



Aisinger

MZ Zeitung

Vereinsmitteilungen des Skiclub Aising-Pang e.V.

83026 Rosenheim, Aisinger Str. 76, Tel./Fax: 08031 65160

www.skiclub-aising-pang.net, E-Mail: info@skiclub-aising-pang.de



**Jahresprogramm
2014 / 2015**

Das vergangene Jahr stand ganz im Zeichen unserer 50-Jahr-Feier. 50 Jahre erfolgreicher Entwicklung bis hin zum größten Rosenheimer Sportverein, der wir heute sind. Das ist natürlich zu danken der Arbeit unserer Vorgänger, von denen ich namentlich unseren mittlerweile legendären Vorsitzenden Max Tiefenthaler erwähnen darf.

Nach monatelanger Vorbereitung unseres Festkomitees konnten wir einen, trotz des schlechten Wetters, gelungenen Festtag genießen. Kaplan Fegg gestaltete einen ebenso würdigen wie humorvollen Festgottesdienst, begleitet von unserer Musikkapelle Am Was'n unter bewährter Leitung Josef Gasteigers. Oberbürgermeisterin Gabriele Bauer, Schirmherrin unserer Feier, gab in ihrer Festrede die Verbundenheit der Stadt zum Sport im Allgemeinen und zu unserem Skiclub im Besonderen zum Ausdruck. An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön für die großzügige finanzielle Unterstützung, die uns dieses Fest erst ermöglichte, und die gute Zusammenarbeit mit den städtischen Ämtern. Zurück im Festzelt (durch strömenden Regen, weswegen leider der Festumzug entfallen musste) gab es nach den Grußworten der Vertreter des Bayerischen Skiverbands, des Inngau und des Stadtverbands für Leibesübungen die Ehrengaben an die teilnehmenden Vereine. An dieser Stelle auch ein herzlicher Dank an die Abordnungen, die unserem Fest erst den richtigen Rahmen verliehen. Ebenso gilt unser Dank der Flötzinger-Brauerei und unserem Festwirt Christian Fahrenschon. Über das Fest hinaus danken wir all unseren Sponsoren, namentlich der Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling und der Raiffeisenbank Pang, für ihre kontinuierliche Unterstützung unserer Kinder- und Jugendarbeit. Beachtet auch bitte die Inserate in dieser Zeitung, durch die das Erscheinen dieser Ausgabe ermöglicht wird.

Allen unseren Mitgliedern wünsche ich einen schönen Winter, eine unfallfreie Saison und viel Spaß mit den Angeboten des Skiclubs.

Euer Andreas Lakowski
1. Vorsitzender

Gesponsert durch:

 **Sparkasse**
Rosenheim-Bad Aibling

IMPRESSUM:

Herausgeber: Skiclub Aising-Pang e.V.
Redaktion: Hans-Peter Irlinger, Doris Korowiak
Druck: **STUDIO TERME**, Raubling
Auflage: 2.000 Exemplare
Bildmaterial: Eigentum des Skiclub Aising-Pang

Die Beiträge geben die Meinung des Verfassers wieder. Vielen Dank an die Mitarbeiter und Helfer, die beim Zustandekommen und der Verteilung dieser Zeitung beteiligt waren !

Der größte Sport & Bike Ausrüster in der Region!

Skiservice & Tuning
Skiverleih zu fairen Preisen



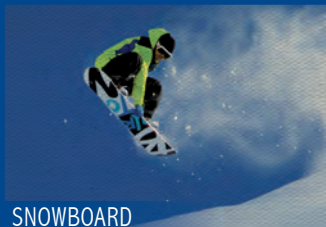
ALPIN



TOUREN



LANGLAUF



SNOWBOARD



BERGSPORT



KLETTERN



LAUFSPORT



HEIMTRAINER



RADSPORT



△ Schöffel

CRAFT

odlo

Löffler

Black Diamond

LOWA

MEINDL

PETZL

asics

adidas

BROOKS

LEKI

SCARPA

SUGOI

Nalini

PEARL IZUMI

SHIMANO

NORTH WAVE

SSI

GORE

uvex

ALPINA

POLAR

SPYDER

KJUS

ziener

Bench.

BURTON



FISCHER

ATOMIC

Völkl

RÖSSIGNOL

HEAD

und viele weitere Top-Marken...

Größte
corratec
Fahrrad
Auswahl Europas!



iko Sportartikel Handels GmbH Raubling + Kufsteiner Str. 72 + 0 80 35 / 87 07 156 + Mo-Fr 9.30-19.00 Uhr, Sa 9.00-18.00 Uhr
Sport & Bike OUTLET Rosenheim by iko + Kaiserstraße 21 + 0 80 31 / 38 16 13 + Mo - Fr 9.30-19.00 Uhr, Sa 9.00-18.00 Uhr

www.iko-sport.de



November 2014

- 01.11. Anmeldebeginn für Ski- und Snowboardkurse
- 24.11. Infoabend Skitouren
19:30 Uhr „Kirchenwirt“, Pang

Dezember 2014

- 01.12. Anmeldebeginn für Mehrtages-Skitouren
- 08.12. Anmeldeschluss für Ski- und Snowboardkurse

Januar 2015

- 01./02.01. Langlaufkurs
- 11.01. Lawinenkurs Theorie + Praxis
- 15.01. Lawinenkurs Theorie
- 23.01. Ehrung der Stadtmeister

Februar 2015

- 01.02. Vereinsmeisterschaft Alpin
- Fasching Quattro-Carnevale
(geplant, Termin offen)

April 2015

- 17.04. Jahreshauptversammlung
- 25.04. Burgfeldlauf

Mai 2015

Jugendwochenende
(geplant, Termin offen)

Juni 2015

- 28.06. Rosenheim-Rundfahrt mit Radmarathon

Oktober 2015

Berggottesdienst

Die Termine finden Sie im Internet unter www.skiclub-aising-pang.net. Sie werden auch im Oberbayerischen Volksblatt unter der Rubrik „Stadtteile“ bekanntgegeben. Hier gibt es auch Informationen über Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen. Für weitere Informationen nutzen Sie bitte die Bürozeiten (siehe Seite 60 in diesem Heft). Bitte beachten und nutzen Sie auch das interessante Programm der Abteilungen!

Einladung zur Ordentlichen Mitgliederversammlung 2015 mit Neuwahlen

Am 17. April 2015 um 19:30 Uhr beim Kirchenwirt, Pang

Tagesordnung

- 1. Begrüßung durch 1. Vorsitzenden**
- 2. Totengedenken**
- 3. Berichte des Vereinsausschusses**
 - 1. Vorsitzender**
 - Sparte Skilauf allgemein**
 - Sparte Skirennlauf alpin**
 - Sparte Skilauf nordisch**
 - Sparte Touren**
 - Sparte Snowboard**
 - Sparte Stocksützen (inkl. Hufeisenwerfer)**
 - Sparte Hallen- und Freizeitsport**
 - Jugend**
 - Material- und Fahrzeugwart**
 - Schatzmeister**
- 4. Berichte der Revisoren**
- 5. Entlastung der erweiterten Vorstandschaft**
- 6. NEUWAHLEN der Vorstandschaft**
- 7. Anpassung der Mitgliedsbeiträge**
- 8. Ehrungen und Dank**
- 9. Wünsche und Anträge (z.B. Gründung Förderverein)**

Es wird ausdrücklich darauf hingewiesen, dass alle Mitglieder und Abteilungen berechtigt sind, bis sechs Wochen vor dem Termin der ordentlichen Mitgliederversammlung schriftlich Anträge mit Begründung zur Aufnahme in die Tagesordnung beim Vorstand einzureichen.

Ihr sympathischer und zuverlässiger Partner für automobiler Wünsche



Das Volkswagen Zentrum Rosenheim ist der zuverlässige und kompetente Ansprechpartner für Volkswagen. Mit mehr als 100 Mitarbeitern beraten und betreuen wir unsere Kunden – mit Begeisterung und Engagement für moderne Technik und individuellen Service.

Herzlich Willkommen



Volkswagen Zentrum Rosenheim

Kufsteiner Str. 72, 83026 Rosenheim, Tel. 08031/2181111
www.volkswagen-rosenheim.de

**Der Skiclub Aising-Pang gratuliert recht herzlich allen,
die 2015 ein Jubiläum Ihrer Mitgliedschaft feiern:**

20 Jahre

Behamer Rosmarie	Behamer Gerhard	Brandmüller Veronika
Dengler Christian	Eder Gabriele	Fent Laura
Fischer Christian	Gegenfurtner Tobias	Gottelt Andrea
Inkoferer Anna	Inkoferer Magdalena	Kleibel Jonas
Lechner Karin	Meyr Johanna	Möderl Denise

30 Jahre

Brauner Sibylle	Fritz Maria	Grüber Robert
Harmeyer Herbert	Hauptvogel Rudi	Huber Anton
Körber Günther	Ortmeier Erna	Pletschacher Markus
Preidel Brigitte	Preidel Reinhard	Rusch Klaus
Schneidewind Christian	Straßburger Stephanie	

40 Jahre

Antretter Paul	Barall Thomas	Bunz Heinrich
Dickert Bernd	Glatzeder Robert	Grabmeier Alexander
Graf Meinrad	Graf Christina	Gwisdorf Helmut
Heinritz Udo	Huber Barbara	Huber Edith
Janschek Albert	Mohr Gertraud	Neudert Christian
Pletschacher Hans	Prechtl Josef	Pusch Peter
Rimmele Elisabeth	Spindler Herbert jun.	Spindler Herbert sen.
Stiglauer Werner	Trabitsch Irma	

50 Jahre

Aschauer Georg	Auer Josef jun.	Baumann Karl
Fent Therese	Grandauer Johann	Mecklinger Margarethe
Zehentner Johann		

WILLKOMMEN in der



des Skiclub Aising-Pang!

Top-Stimmung, strahlende Kinderaugen, ein perfekter Tag im Schnee ... und mit „Spaß zum Erfolg“ bei unseren Ski- und Snowboardkursen! Das vorliegende Programm bietet euch wieder viel "Schneespaß in der Gruppe" und wir, das gesamte Skilehrer/-innen-Team, freuen uns schon heute auf ein Wiedersehen mit euch bzw. Kennenlernen bei unseren gemeinsamen Schneeaktivitäten am Sudelfeld.

Der sehr beliebte Kinderskikurs in den Weihnachtsferien schließt das Ferienprogramm ab und die dabei gewonnenen Kenntnisse werden bei den Wochenendkursen gesteigert. Leistungssportorientierte Kinder können in die Bereiche Ski Renn-alpin oder Freestyle wechseln. Bei den Kinder- und Zwergerl-Skikursen steht das Schneelerlebnis nach bewährten kinderpädagogischen Grundlagen im Vordergrund.

Der Einsatz lizenzierter DSV-Skilehrer und Instructoren sowie die hohe Qualität der jährlichen Aus- und Fortbildung sind Garant für erlebnisreiche Tage im Schnee. Unser Ziel ist es, Kinder mit Begeisterung zum Skifahren und Snowboarden zu bringen und mit Erwachsenen bei speziellen Technikkursen die Freude am Schneesport zu teilen.

Ob Skifahren oder Boarden - ihr werdet begeistert sein!

Wir freuen uns auf euch!

Michaela Stark und das gesamte Team
der DSV-Skischule Skiclub Aising-Pang



Interesse?

Hättest du vielleicht Lust und Zeit, bei unseren Kursen dabei zu sein, z. B. als Helfer oder Fachübungsleiter zur Verstärkung unseres Teams?

Wenn du Spaß am Skifahren bzw. Snowboarden hast und gerne mit Kindern umgehst - dann melde dich doch im Skiclub-Büro. Wir freuen uns auf dich!

ANMELDUNG für alle Ski- und Snowboardkurse:

Skiclub-Büro

Aisinger Str. 76
Tel. 08031 65160
Montag und Donnerstag
17:00 - 19:00 Uhr
Freitag (Dez. u. Jan.)
09:00 - 11:00 Uhr

Sportgeschäft Aschauer

Aisinger Str. 92
Tel. 08031 66340
Montag bis Freitag
08:00 - 12:00 Uhr und
13:30 - 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 - 14:00 Uhr

Bitte rechtzeitig anmelden - begrenzte Teilnehmerzahl!

Aus versicherungs- und vereinsrechtlichen Gründen können nur Mitglieder des Skiclub Aising-Pang an den Ski- und Snowboardkursen der DSV-Skischule teilnehmen. Beitritt ist bei der Anmeldung möglich.

Bemerkungen zu den Kursgebühren:

Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten.

Eine Rückerstattung bei Nichtteilnahme ist nur mit ärztlichem Attest möglich.

Ihr Bäcker vom Dorf

**Karl
Mooslechner**



**83026 Rosenheim-Aising
Nußbaumstraße 22
Telefon 6 60 22**



**Georg
Aschauer**

Wintersportartikel

das älteste Ski-Fachgeschäft
in Rosenheim

**Ihr Partner rund um den Ski
vom Verkauf bis zum
hauseigenen Service**

**Parkplätze
direkt vor dem Geschäft**

83026 Rosenheim, Aisinger Straße 92,
Tel. 08031/66340

Kurs-Nr.	Veranstaltung	Datum Zeit	Bus-, Kurs- und Lift- gebühr EUR
K 1	Kinder-Skikurs (4 Tage) ab 6 Jahre Skigebiet Sudelfeld oder Ausweichziel	03.01.15 – 06.01.15 07:55* - 16:45 Uhr Busabfahrt: siehe Busplan*	180,00 
Z 1	Zwergerl-Skikurs (4 Tage) 4 – 5 Jahre Sudelfeld-Grafenherberg, KINDERLAND Kein Ausweichziel bei Schneemangel	03.01.15 – 06.01.15 08:30 – 13:00 Uhr Busabfahrt: Schule Aising Rückkehr ca. 13:00 Uhr	120,00
WK 1	Kinder-Skikurs (Wochenende) siehe K 1	17.01.15 – 18.01.15	90,00
WZ 1	Zwergerl-Skikurs (Wochenende) siehe Z 1	17.01.15 – 18.01.15	60,00
WK 2	Kinder-Skikurs (Wochenende) siehe K 1 - keine Anfänger! -	24.01.15 – 25.01.15	90,00
WZ 2	Zwergerl-Skikurs (Wochenende) siehe Z 1 - keine Anfänger! -	24.01.15 – 25.01.15	60,00

Die **Preise** stehen noch **unter Vorbehalt**.

ANMELDESCHLUSS: Montag, 08.12.2014

Kurs-Nr.	Veranstaltung	Datum Zeit	Bus-, Kurs- und Lift- gebühr EUR
AK	Kinder-Skikurs für Fortgeschrittene ab 7 Jahre Skigebiet in Österreich	Sa., 07.02.15 07:55* - 16:45 Uhr Busabfahrt: siehe Busplan*	45,00 

Die **Preise** stehen noch **unter Vorbehalt**.

ANMELDESCHLUSS für diesen Kurs: Montag, 26.01.2015



Kurs-Nr.	Veranstaltung	Datum Zeit	Bus-, Kurs- und Lift- gebühr EUR
SB 1	Snowboard-Kurs (2 Tage) für Anfänger ; ab 8 Jahre max. 7 Pers. pro Kurs!	27.12.14 – 28.12.14 08:30 - ca. 16:30 Uhr Busabfahrt und Rück- kehr: Schule Aising	80,00
SB 2	Snowboard-Kurs (2 Tage) für Fortgeschrittene max. 7 Pers. pro Kurs!	29.12.14 – 30.12.14 08:30 - ca. 16:30 Uhr Busabfahrt und Rück- kehr: Schule Aising	80,00

Die **Preise** stehen noch **unter Vorbehalt**.

ANMELDESCHLUSS: Montag, 08.12.2014

**BUSPLAN für Kursteilnehmer der Skikurse
Abfahrtszeiten Skibusse:**


Oberwöhr	Kirche	07:55 Uhr
Aisingerwies	Sparkasse	08:00 Uhr
Aisingerwies	Waldorfschule	08:05 Uhr
Happing	Metzgerei Seehuber	08:20 Uhr
Heilig Blut	Bushaltestelle	08:25 Uhr
Aising	Schulparkplatz	08:30 Uhr

Rückkehr Schule Aising: ca. 16:45 Uhr
Anschließend Anfahrt der genannten Haltestellen

**Ein „Infoblatt“ mit einer Checkliste zur Vorbereitung der Kurse
gibt es bei den Anmeldestellen oder im Internet
unter www.skiclub-aising-pang.net**

Der Spezialist für Skitouren, Klettern und Bergsteigen

MONTAGNE SPORT
ROSENHEIM
Am Salinplatz 1, 83031-14888
www.montagne.de

© Foto: Michael Sander - www.skiclub-aising-pang.net

Ihr Partner für alle Verbindungen

SIEMENS ALCATEL AGFEO

Komplettlösung für Beratung, Installation und Service

COMTEC GmbH
Kommunikationssysteme
Systemformstraße 1
83209 Prien
Telefon (08051) 90 39-0
Telefax (08051) 90 39-20
info@comtec-prien.de
www.comtec-prien.de

COMTEC GMBH
KOMMUNIKATIONSSYSTEME



Anmeldung für Ski- und Snowboardkurse des Skiclub Aising-Pang

Hiermit melde ich folgendes **Mitglied** an:

Kurs - Nr.

Vorname

Alter

Straße, Hausnummer

PLZ

Ort

Tel.-Nr. der Eltern privat + während der Kurszeiten

E-Mail - Adresse der Eltern

Kurs -Teilnehmer:

Bitte ankreuzen!

☐ Anfänger: „Erste Schritte auf Ski“

☐ Kann Pflugbogen

☐ Sicheres Skifahren auf allen Pisten

Nichtmitglieder müssen dem Verein aus rechtlichen und versicherungstechnischen Gründen beitreten. Ohne Mitgliedschaft ist keine Kursteilnahme möglich!

Kurs - Nr.

.....
Unterschrift des Anmeldenden

Die Kursgebühr von €

wurde am

bezahlt.

.....
Unterschrift/Stempel der Annahmestelle

Kurzfristige Änderungen vorbehalten, z. B. wegen Schneemangels.
Informationen unter OVB: „Aus den Stadtteilen“,
www.skiclub-aising-pang.net, Skiclubbüro: Tel. 08031 65160 (AB) .



Hallenprogramm:

Montag:

15:30 - 16:30 Uhr	Kinderturnen Vorschulalter (4 bis 7 Jahre)	FF
16:30 - 18:00 Uhr	Abenteuerturnen ab 1. Klasse	EK
19:30 - 20:15 Uhr	Rennläufer nordisch	RA
19:30 - 20:30 Uhr	Lauftreff	FC / MKr

Dienstag:

15:30 - 16:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre) gemischt	
16:15 - 17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre) gemischt	
17:00 - 17:45 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (2 bis 4 Jahre) gemischt	
17:45 - 18:30 Uhr	Wirbelsäulengymnastik	IB
18:30 - 19:15 Uhr	Fit ab 50	IB
19:15 - 20:15 Uhr	Kickbox-Aerobic	PH
20:15 - 22:00 Uhr	Tischtennis	RH

Mittwoch:

17:15 - 18:45 Uhr	Rennläufer alpin	BB
18:45 - 20:15 Uhr	Bodyworkout	DS
20:15 - 21:00 Uhr	Schwimmbad, Aqua-Fitness	AL
20:15 - 22:00 Uhr	Ballspiele	FC

Donnerstag:

16:00 - 17:30 Uhr	Rennläufer nordisch	JW
17:45 - 19:15 Uhr	Rennläufer alpin	SKr / FW
19:15 - 20:15 Uhr	Body and Mind	CF
20:15 - 21:15 Uhr	Skigymnastik	CF

Freitag:

15:30 - 16:15 Uhr	Tanzmäuse (4 bis 6 Jahre)	AV
16:00 - 17:00 Uhr	Nordic-Walking-Treff	HJ
16:15 - 17:00 Uhr	Kiddis (Grundschulalter 7 bis 11 Jahre)	AV
17:00 - 17:45 Uhr	Body Shaker's (12 bis 16 Jahre)	SSch
17:45 - 18:30 Uhr	Eye Catcher's (16 bis 18 Jahre)	SSch
18:30 - 19:15 Uhr	Nameless (Erwachsene, Auftrittsgruppe)	SSch
19:15 - 20:15 Uhr	bodyART	SSch
20:15 - 22:00 Uhr	Volleyball für Hobbyspieler	LB

**Alle Stunden finden in der Turnhalle der
Grund- und Mittelschule Aising statt.**

Die Abkürzungen der Übungsleiter bedeuten:

BB: Benedikt Brunner

EK: Elke Knerich

FW: Fabian Warter

JW: Jutta Werner

PH: Petra Maria Heß

SKr: Simon Kronast

CF: Christine Fußstetter

FC: Fredi Czmaiduch

HJ: Heike Jina

LB: Lothar Becker

RA: Rüdiger Alraun

SSch: Sonja Schinina

AL: Andrea Lieglein

DS: Daniela Schulz

FF: Franziska Fußstetter

IB: Ingeborg Böhm

MKr: Michael Kraus

RH: Rudi Hauptvogel

AV: Anna Vorrat

Schnupperpreis für Nichtmitglieder:

Kinder € 1,50/Stunde, Erwachsene € 3,00/Stunde

Unkostenbeitrag Aqua-Fitness:

Mitglieder € 2,00/Stunde, Nichtmitglieder € 5,00/Stunde

Während der Ferien bleibt die Turnhalle an folgenden Tagen geschlossen:

Herbstferien: 27.10. - 31.10.14

Weihnachten: 24.12.14 - 06.01.15

Osterferien: 30.03. - 11.04.15

Chr. Himmelfahrt: 14.05.2015

Sommerferien: 01.08. - 14.09.15

Buß- und Betttag: 19.11.2014

Frühjahrsferien: 16.02. - 20.02.15

Maifeiertag: 01.05.2015

Pfingstferien: 25.05. - 05.06.15

Friseur Engelhardt

Tanja Engelhardt
Friseurmeisterin
Panger Straße 29
83026 Rosenheim/Pang
Tel. 08031-4096463

Öffnungszeiten:
Di-Fr 8-18 Uhr
Sa 8-13 Uhr
(nach Absprache
auch gerne länger)

scho.ro Schornsteintechnik

Carbin Stephan **G**
Käsweber Florian **b**
Tscholl Alexander **R**

Grünfeldstr. 1b
83026 Rosenheim
Telefon: 08035-9647270
Mobil: 0175-8279622
E-Mail: scho.ro@gmx.net
Home: www.scho-ro.de

- Kaminbau
- Edelstahlkamine
- Sanierungen
- Kaminöfen
- Querschnittsberechnung
- Montage von Dachleitern
- Energieberatung



HALLO SPORTFREAKS!



Pünktlich zum Schuljahresbeginn startet wieder unser attraktives Hallenprogramm. Regelmäßige Bewegung bringt wieder Energie in den Alltag. Jeden Tag kann man sich sein persönliches Angebot zusammenstellen. Vom Kinderturnen jeden Alters über Skigymnastik, Body and Mind, Bodyworkout bis Kickbox-Aerobic und Aqua-Fitness warten interessante Stunden auf euch. Wir bieten für alle Altersklassen ein breit gefächertes Programm, bei dem keiner zu kurz kommt. Unser Team besteht aus motivierten, engagierten Übungsleitern, die sich fortlaufend weiterbilden und immer auf dem aktuellsten Stand sind. Fitness mit Spaß steht bei uns an erster Stelle! Also auf geht's, wer rastet, der rostet!



"FITTE KINDER HABEN ES LEICHTER!"

Kinderturnen für 4 bis 7-jährige mit Franziska Fußstetter



Kinderturnen bedeutet Spielen, Turnen an und mit Geräten, Tanzen und Singen, Handgeräte neu erleben und in Rollen schlüpfen. Im Laufe der Zeit lernen die Kinder zwanglos sämtliche Turngeräte einer Turnhalle kennen. Einfache Turnübungen, wie z. B. Purzelbaum, Hampelmann oder Vorübungen zum Radschlag, werden immer wieder mit einfließen. Wechselnde Bewegungslandschaften regen zum Ausprobieren an. Kinderturnen übt somit auch Rücksichtnahme und Fairness, schafft Gruppenerlebnisse, macht Mut und stärkt das Selbstvertrauen. Viel Spaß also beim Ausprobieren.

Abenteuerturnen mit Elke Knerich

Kletterseile verwandeln sich zu Lianen. Der Kasten wird zur Drachenburg. Das Reck, kombiniert mit der Langbank, mutiert zum Eisberg. Abenteuerlandschaften, bestehend aus den unterschiedlichsten Turngeräten einer Sporthalle, regen zum Ausprobieren an. Mit Spaß und Phantasie wird den Kindern die Angst vor dem Turngerät genommen. Klassische Turnübungen wie Handstand, Rolle, Radschlag etc. werden spielerisch in die Bewegungslandschaft integriert. Doch auch die Spiele, bei denen sich die Kinder so richtig austoben können, kommen auf keinen Fall zu kurz. Willkommen ist jede/r jederzeit. Wir freuen uns auf dich!

**Eltern-Kind-Turnen am Dienstag**

Damit sich alle Kinder im Alter zwischen 2-4 Jahren in der Turnhalle austoben können, findet das Eltern-Kind-Turnen am Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr in 3 Gruppen statt. Die Kinder lernen die kleineren und größeren Sportgeräte der Halle kennen und dürfen sie nach Herzenslust ausprobieren. Spielerisch lernen sie dadurch ihren Körper kennen. Balance, Koordination und Kräfteinsatz werden zunehmend geschult. Gleichzeitig werden sie herangeführt, in einer Gruppe aufeinander Rücksicht zu nehmen und spielerisch ihre Sinne zu entwickeln. Die Kinder können ihre Kreativität frei entfalten, Motorik und Sinneswahrnehmung sind Voraussetzung für eine gesunde Entwicklung der Kleinen. Für die Teilnahme müsst ihr euch lediglich für die jeweilige Stunde in unserem Büro in die Liste einschreiben.



Wirbelsäulengymnastik und Fit ab 50

Die **Wirbelsäulengymnastik** beugt Haltungsschäden vor, erhält die Beweglichkeit der einzelnen Wirbelgelenke, dehnt und kräftigt die Rückenmuskulatur. Die Übungen sind vielseitig und können liegend, sitzend und gehend ausgeführt werden.

In der Stunde **Fit ab 50**, ebenfalls mit **Ingeborg Böhm**, steht besonders die gelenkschonende Beanspruchung des Körpers bei gleichzeitiger Steigerung von Herz und Kreislauf im Mittelpunkt. Das Training umfasst einen Aufwärmteil, Übungen, die den gesamten Körper kräftigen, sowie Dehnen aller Muskelgruppen.



Kickbox-Aerobic mit Petra Maria Heß



Kickbox-Aerobic gibt es seit 2002. Es ist ein absolutes Ganzkörper-Power-Workout zur Verbesserung der fünf motorischen Hauptbeanspruchungsformen: Kraft - Ausdauer - Beweglichkeit - Flexibilität - Koordination. Mein persönliches Wissen und Können in diesem Bereich habe ich mir durch verschiedene Meisterschaften in Gruppenchoreographie erarbeitet. Beim Kickbox-Aerobic kommt es nicht nur darauf an, möglichst lange und komplizierte Choreographien zu entwickeln, sondern von Anfang an mit einer korrek-

ten Kick & Schlagkombination ins Schwitzen zu kommen. Unser Ziel ist es, mit Spaß und Freude das Herz-Kreislauf-System und die Ausdauer zu trainieren und dabei gezielt Fett abzubauen.

Bodyworkout mit Daniela Schulz

Wenn ihr mehr für eure Fitness und euer körperliches Wohlbefinden tun wollt, dann seid ihr hier genau richtig. Nach einem „Warm Up“ in Form von einfachen Schrittkombinationen werden möglichst alle Muskelgruppen und das Herz-Kreislauf-System mit Hilfe von Bällen, Tubes, Hanteln, Steps, oder auch mal ohne alles, in intensiver Abfolge trainiert. Mit viel Spaß könnt ihr eure Koordination, Kraft und Kondition steigern und im abschließenden Entspannungsteil die Seele baumeln lassen. Ich freu mich auf euch.



Aqua-Fitness mit Andrea Lieglein



Ganzkörpertraining im Nassen für Wasserratten jeden Alters: Beim Aquasport erfährt der gesamte Körper zugleich Kräftigung, Dehnung und Lockerung. Der Vorteil des Wassers liegt in der automatisch entstehenden Bewegungsmassage sowie in der Entlastung von Gelenken, Bändern und Wirbelsäule.

Bewegungsphasen werden gegen den Widerstand des Wassers ausgeführt, eine „natürliche“ Bremswirkung entsteht, Wachstumsreize der Muskulatur können somit gesetzt werden. Motivierende Musik sowie verschiedene Materialien sorgen für ein effektives, powervolles Ganzkörpertraining mit Spaßgarantie.



**ACHTUNG: BEI BLUTHOCHDRUCK ODER HERZ-KREISLAUF-PROBLEMEN
TEILNAHME NUR MIT ÄRZTLICHEM EINVERSTÄNDNIS!**

Body and Mind und Skigymnastik mit Christine Fußstetter

Wer nicht nur seine Muskulatur aufbauen möchte, sondern nach einem oft hektischen Alltag abschalten und gleichzeitig mögliche Dysbalancen lösen will, der ist bei **Body and Mind** genau richtig. Vielseitige Übungen, z. B. aus dem Yoga und Pilates, mobilisieren, kräftigen und stärken unseren gesamten Bewegungsapparat. Besonders die Rumpfmuskulatur, Rücken, Bauch und Beckenboden sowie vernachlässigte Muskelgruppen werden aufgespürt und trainiert. Die unterschiedlichen Atemtechniken und aktive Entspannungsübungen bieten einen wunderbaren Ausgleich zum „Power-Sport“ und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Du kannst jederzeit einsteigen, denn je nach Fitness-Stand oder „Tagesform“ biete ich dir verschiedene Varianten an. Lass dich von einem Programm überraschen, das den Körper ganzheitlich erfasst und ein wunderbares Körpergefühl vermittelt.



In der anschließenden **Skigymnastik** kannst du dich richtig auspowern. Deine Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Dehnfähigkeit und Koordination wird verbessert. Mit oder ohne Hilfsmittel wie Hanteln, Therabändern, Bällen usw. trainieren wir bei fetziger Musik alle Muskeln. Zudem stärken vielfältige Übungselemente, u.a. auch aus dem Core-Training, deinen Rumpf. Damit die Flexibilität und Beweglichkeit nicht nachlässt und um lästigen Muskelkater zu vermeiden, wird anschließend der gesamte Bewegungsapparat gedehnt. Die Verletzungsgefahr – nicht nur beim Skifahren, sondern auch

im Alltag – sinkt und deine allgemeine Leistungsfähigkeit steigt. Also, auf geht's, ich freue mich auf dich!!

Tanzgruppen von Sonja Schinina und Anna Vorrat

Als erstes begrüßen wir **Anna Vorrat** recht herzlich bei uns im Ski Club Aising-Pang. Sie wird zukünftig unsere Tanztrainerin Sonja Schinina tatkräftig unterstützen und übernimmt die beiden Gruppen „**Tanzmäuse**“ und „**Kiddis**“. Vor der Bode Schule, in der sie derzeit ihr letztes Studienjahr absolviert und ihre Ausbildung zur staatlich geprüften Gymnastiklehrerin beenden wird, war sie auf der FOS in Rosenheim und hat nebenbei in der Hauptschule in Wasserburg eine kleine Tanzgruppe unterrichtet. Außerdem war sie neben der Schule in der Musikschule in Rosenheim und hat in einem Akkordeon-Orchester gespielt. Als Ausgleich zum Tanzen war sie drei Jahre auf der KwonRo Sportschule für Taekwondo. Mittlerweile gibt sie Gymnastik und Tanzstunden im TSV in Rosenheim.



Seit vielen Jahren schätzen wir uns glücklich, Tanztraining für alle Altersgruppen anbieten zu können. Unsere Tanzgruppen beginnen mit der Altersstufe von 4 Jahren und gehen bis in das Erwachsenenalter hinein. Durch klare Altersabgrenzungen können wir in den Tanzstunden fünf verschiedene Gruppen (Tanzmäuse, Kiddis, Body Shakers, Eye Catchers und Nameless) dem Alter entsprechend Tanzbewegungen, Tanzspiele und Choreographien vermitteln. Was bei den Tanzmäusen spielerisch beginnt, entwickelt sich bis hin zu den Erwachsenen zu einer komplexen Tanzstunde. Die Gruppe Nameless ist eine aus regelmäßig trainierenden Tänzerinnen aktive Auftrittsgruppe. Jedoch ist jeder Erwachsene mit Vorkenntnissen aus dem Tanzbereich herzlich willkommen.

An zahlreichen Veranstaltungen, wie z.B. unserem Burgfeldlauf, dem Rosenheimer Stadtfest, vielen Faschingsevents und Sommerfesten, zeigen unsere Tanzgruppen jedes Jahr mit großer Begeisterung ihr Können. Jederzeit kann in den jeweiligen Tanzstunden reingeschnuppert werden. Anna und ich freuen uns auf euch ;-).



bodyART mit Sonja Schinina

Das bodyART Trainingsprinzip fördert den Körper als funktionelle Einheit und vereint Stabilisation, Kräftigung, Flexibilität und Geist zu einem ganzheitlichen Trainingsprinzip. Es dient als Vorbeugung und zum Aufbrechen muskulärer Dysbalancen bei erwachsenen Menschen, als Rehabilitationstraining (z. B. bei chronischen Rückenschmerzen) und Energiearbeit (geistiger Förderung) im hohen Alter. Ich wünsche euch viel Spaß beim Trainieren, Spüren, Erleben und Verstehen durch Fühlen. Mich freut es ganz besonders, dass unser Skiclub dieses Training in den Hallenplan einfließen lässt und begrüße euch herzlich jeden Freitag um 19:15 Uhr.

Nordic-Walking-Treff mit Heike Jina

„Entspannt ins Wochenende“ heißt es freitags von 16:00 bis 17:00 Uhr. Nordic Walking entlastet den Bewegungsapparat, löst Muskelverspannungen, kräftigt die Muskulatur, trainiert das Herz-Kreislauf-System, und das bei jedem Wetter an der frischen Luft. Ein effektives Ganzkörpertraining für alle Altersgruppen unterschiedlichster Fitnessstufen. Es ist ein offener Treff für alle, die Lust haben, in einer Gruppe gemeinsam zu gehen.



Der Verein bietet seinen Mitgliedern ein hervorragendes Trainings-Paket für alle Bedürfnisse. Für Interessierte bieten wir außerdem Volleyball, Fußball und Tischtennis an. Bitte Mitgliedsausweis mitbringen. Das Übungsleiter-Team freut sich auf euer zahlreiches Kommen!

Heike Jina

Abteilung Halle

jina.heike@scap.de



Die bayerische Lebensart...

Landgasthof • Hotel **HAPPINGER HOF**

- Seminar- und Tagungsräume mit modernster Technik
- Rustikale Räumlichkeiten für Familien- & Firmenfeiern
- Terrasse, großer Kinderspielplatz
- Biergarten mit Streichelzoo
- Saal mit böhmischem Gewölbe für Hochzeiten, uriger Weinstadt

Landgasthof • Hotel

★★★★

Happinger Hof




KEIN RUHETAG



Happinger Str. 23-25 • 83026 Rosenheim-Happing • Tel. 08031/616970 • www.happingerhof.de

Jugendwochenende vom 16.-18. Mai 2014 am Happingerausee

Spaß mit vielen Erlebnissen bot unser Jugendwochenende diesmal im Jugendzentrum am Happingerausee. Bei jeder Witterung war etwas dabei, was mit den Eltern so nicht unternommen werden kann.

Trotz Nieselregen und Kälte hatten die Kinder und Jugendlichen im Alter von 8 bis 14 Jahren jede Menge Spaß. Hüttenspiele, Schnitzeljagd, Pyjamaparty sowie Lagerfeuerromantik und vieles mehr sorgten für ein abwechslungsreiches Wochenende.



Herr Dipl.-Ing. Axel Knörr
Tel.: 08031-2227731
Hechtseestraße 16
83022 Rosenheim
info@uteo.de

TGA Planungsbüro für nachhaltige Gebäudetechnik - praxisgerecht und unkompliziert

- Planung von Heizungs- und Lüftungsanlagen
- Unabhängige Beratung zur gesamthaften Optimierung von Bestandsgebäuden
- Beratung und Beantragung von staatlichen Fördermitteln für private Hausbesitzer und Gewerbetreibende
- Unterstützung beim Aufbau eines Energiemanagementsystems
- **ökologisch sinnvoll und ökonomisch lohnend**



KFZ - Meisterbetrieb

RICHARD WEBER E.K.

Reparaturen aller KFZ - Marken

- Unfallinstandsetzung
- TÜV + AU
- Wartungsarbeiten

83026 Rosenheim-Pang, Dorfstr. 8, Tel. 08031-67862

Wandlungen in Form und Farbe!

Tolle Ideen ...

... lassen sich in jedem Raum verwirklichen, ob klein oder groß. Wir gestalten Ihre Innenräume in den Farben und Materialien, von denen Sie schon immer träumten.

Kreativität und Kompetenz ...

Seit über 30 Jahren.

Fassaden ...

... in vielen Variationen Stuck und Anstrich. Wir beraten Sie auch in Sachen Wärmedämmung



Innendekorationen ...

... sind unsere Spezialität. Von Stucco Veneziano und Illusionsmalerei bis zu Stuckleisten und Schablonenmalerei. Von kreativen Lasur-, bis hin zu Wisch- und Wickeltechniken

Rent a Maler...

Wer einzelne Arbeiten am Haus selbst in die Hand nehmen will, dem stellen wir einen fachkundigen Berater zur Seite, der bei Fragen und Problemen weiterhilft.

MALER
SCHMAUS

Ideen und Qualität in Farbe

Thomas-Maler Weg 2 · 83026 Rosenheim
Telefon (08031) 6 68 16 · Telefax (08031) 6 11 80
info@maler-schmaus.de · www.maler-schmaus.de



Sommer - Jugendwochenende 2015

Der Ort und Termin für das Jugendwochenende 2015 war zum Drucktermin noch in der Planung und wird selbstverständlich rechtzeitig bekanntgegeben. Also kommt zu uns und verbringt ein vielseitiges Wochenende.

Mehr Informationen und die Anmeldung kommen zeitgerecht auf der Homepage und natürlich in der Halle. Die Organisatoren und Helfer freuen sich schon drauf!



Habt ihr am Dienstagabend schon was vor?



Wie wär's mal wieder mit einer Runde Tischtennis spielen? Von 20:15 bis 22:15 Uhr könnt ihr euch an der Platte so richtig austoben. Egal welchen Stil ihr bevorzugt, ob Angriff mit einem Schmetterball, Verteidigung in Ballonabwehr oder einem geschnittenen Ball mit Seitendrall, ihr seid alle herzlich willkommen.

Bei dieser interessanten, abwechslungsreichen und attraktiven Sportart steht bei uns der Spaß im Vordergrund. Aber ich verspreche euch, nach den zwei Stunden intensiven Trainings freut ihr euch auf die Dusche!

Wir sind ein kleines Team mit 18 Mitgliedern und könnten durchaus noch etwas Nachwuchs vertragen. Wir spielen in keiner Liga, so dass die Spiele am Wochenende wegfallen. Ein besonderes Highlight sind unsere jährlichen Vereinsmeisterschaften im Einzel und im Doppel oder auch mal ein Freundschaftsspiel mit einem anderen Verein.

Der materielle Aufwand für diesen schönen Sport ist relativ gering – ein paar gute Hallenschuhe, einen guten Schläger und schon kann's losgehen.

Wenn ihr Interesse habt, bei uns mitzumachen, schaut einfach mal vorbei oder ruft mich an (08025 / 997 992). Wir würden uns freuen.

Rudi Hauptvogel



**TICKET
ZENTRUM**
Karten Vorverkauf Rosenheim

**Stars
live
erleben!**

 **(08031) 15001**

Stollstraße 1 • Rosenheim
tickets@kroiss-bus.de



Einmal im Jahr wird es auf dem Gelände der ehemaligen Landesgartenschau an der Mangfall richtig fabelhaft: schlanke Drachen, starke Römer und Stewardessen legen sich ins Zeug beim Rosenheimer Drachenbootrennen. Wenn Trommelschläge ertönen und Schlachtrufe die Innmündung entlangschallen, dann strömen begeisterten Zuschauer wieder herbei.

Mit Paddeln und Trommeln dem Ziel entgegen

Am 21. September 2014 wurde das Rosenheimer Drachenbootrennen bereits zum 6. Mal ausgetragen und Zuschauer- und Teilnehmerzahlen steigen von Veranstaltung zu Veranstaltung. Dieses Jahr waren es insgesamt 66 Boote. Die Gegner werden im



Losverfahren bestimmt und jedes Boot darf zwei Rennen absolvieren. Die beiden erzielten Rennzeiten werden addiert und die acht schnellsten Kandidaten im Drachenbootrennen bestreiten das Finale. Dort ist dann das KO-System angesagt auf der Jagd nach dem Siegerpokal. 250 Meter lang ist die Rennstrecke, die an der Danonebrücke startet.

Ready – Attention – Go !!!

Der Skiclub schickte zum 50. Jubiläumsjahr zwei Bootsmannschaften in das Rennen: ein reines Damenboot mit 16 Frauen und ein Mix-Boot: Männer und Frauen gemischt. Leider konnten im Jubel-Jahr die Mannschaften nicht so sehr jubeln: sie verpassten beide den Einzug in die Endausscheidung:



SCHADE –
SCHADE –
SCHADE



Kopf hoch, kleiner Drache, es kommt ein neues Jahr, neue Kraft und ein neues Rennen.



Ergebnisse der letzten Jahre des SCAP-Drachenbootes:

2010	Mix	1:13,18	1:13,21	2:26,39	2. Platz
2011	Mix	1:09,22	1:08,94	2:18,16	11. Platz
2012	Mix	1:14,68	1:06,93	2:21,61	10. Platz
2013	Mix	1:16,17	1:14,89	2:31,06	15. Platz
2014	Mix	1:19,25	1:18,66	2:37,91	18. Platz
2014	Damen	1:22,66	1:22,71	2:45,37	8. Platz

Bei Interesse an der Teilnahme im Boot des Skiclubs bitte an den Kapitän Steffen Jina wenden unter jina.heike@scap.de.

Luxus-Busse mit WC, Klimaanlage, Schlafbestuhlung, Fußstützen, Kühlschrank, Küche, Video und Telefon.

Omnibusse mit bis zu 66 Sitzplätzen.



... mit uns reisen Sie gut!

Wir organisieren für Sie sämtliche Reisen und freuen uns auf Ihren Anruf.



Kirchenstraße 19 · 83098 Brannenburg · Telefon 08034/1001
 Telefax 08034/2059 · www.steinbrecher-reisen.de

Liebe Clubmitglieder,

die Sparte Renn-Alpin kann mit Stolz auf eine spannende Saison 2013/2014 zurückblicken, in dem unsere Athleten dem Skiclub wieder viel Freude und Ehre bereitet haben.

Neben einigen Spaßrennen wie HEAD-Adventure in Bad Wiessee, HEAD-Cup in Söll, Holmenkol Alpen Cup am Sudelfeld, Kinder-Seil-Rennen in Hochfügen, etc., konnten in den offiziellen Rennserien für die Kinder (Audi-Quattro-Cup), den U12ern (Bacher-Cup) und den Schülern (Sparkassen-Cup) wieder hervorragende Ergebnisse erzielt werden.

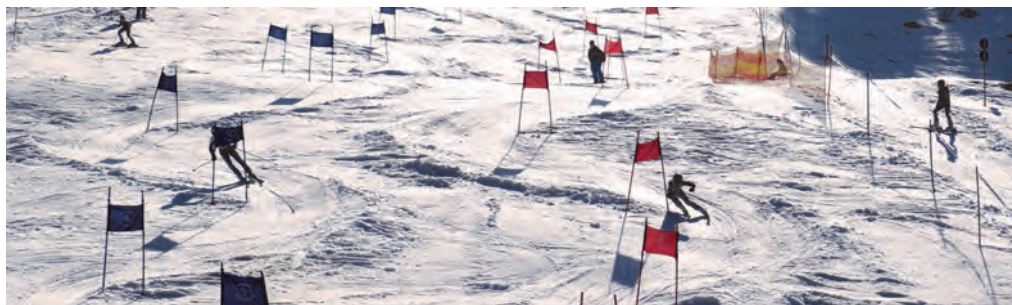
Beim Jahrgang 2006 holte sich Armin Schaller den Audi-Quattro-Gesamtsieg, gefolgt von Niklas Höller auf Platz 2. Auch bei den Mädchen des Jahrgangs 2004 waren wir mit Emily Höller Platz 1, Antonia Schaller Platz 2 und Emma Bargmann Platz 5. ganz vorne dabei. Im Jahrgang 2005 erzielten Vanessa Schuller, Viola Thiry und Eva Mädler mit den Plätzen 3, 4 und 5, sowie Daniel Schuller mit Platz 4 hervorragende Ergebnisse.



Beim Bacher Cup erreichte Lisa Hamberger in der Gesamtwertung den ausgezeichneten 3. Platz

Die Gesamtwertung des Sparkassen Cups bei den Schülerinnen U14 wurde dominiert von unseren Rennläuferinnen Jana Kohl Platz 1, Melina Robl Platz 2 und Lena Spindler Platz 3. Bei den Schülerinnen U16 erreichte Doris Beer mit Platz 2 einen weiteren Pokalplatz.

An dieser Stelle herzlichen Dank an alle unsere Trainer die mit viel Einsatz und Engagement diese Erfolge erst möglich gemacht haben.



Unser Rennteam 2014/15 :

Die Rennmannschaft Alpin des Skiclub Aising-Pang umfasst für die kommende Rennsaison 2014/2015 aktuell 41 Teammitglieder aufgeteilt in 4 Gruppen :

- a) 6 Zwergerl (Jhg. 2008 und jünger) Diese Gruppe wird ab Januar mit Talenten aus den Skikursen gerne ergänzt.
- b) 18 Kinder (Jhg. 2005-2007)
- c) 8 U12 (Jhg. 2003 und 2004)
- d) 15 Schüler (Jhg. 1999-2002), 6 Kinder hiervon sind für die Gau-mannschaft des SV-Inngau nominiert und dürfen hier mittrainieren. Damit sind wir der Verein, der am stärksten im Gau vertreten ist.

Grundsätzlich und vor allem zu Beginn liegt der Fokus des Trainingskonzepts auf der Freude am Skifahren. Später werden die Kinder gezielt durch geführtes Techniktraining (Vormachen/Nachmachen) und geführtes freies Skifahren an den Rennsport herangeführt. Auch die Vielseitigkeit kommt bei Fahrten durch den Tiefschnee, über Buckelpisten, Schanzen und Bodenwellen nicht zu kurz.

Wenn ihr ein skibegeistertes Kind zuhause habt (Zwergerl 2008 und jünger), dem Rennsport zugeneigt seid und euer Kind optimal fördern wollt, dann meldet euch bei uns ...

Torsten Meyer : meyer.torsten@scap.de

Bernd Höller : hoeller.bernd@scap.de

... im Skiclubbüro oder bei einer unserer Veranstaltungen in der kommenden Saison auf der Piste.



1.408m über dem Meer - mitten im Skigebiet Oberes Sudelfeld

Speck-Alm

Fasching 2015

- 12.02. Unsinniger Donnerstag: Weiberfasching mit DJ
- 15.02. Narrischer Faschingssonntag ab 10.00 Uhr mit Musi'
- 17.02. Skifasching ab 10.00 Uhr mit Musi'

Speck-Alm - Familie Ettenhuber - Oberes Sudelfeld 2 - 83735 Bayrischzell - Tel: 08023/1442 - Fax: 08023/819537 - www.speck-alm.de

Rückblick auf die vereinsinternen Veranstaltungen der letzten Saison :

Wanderung zur Kala-Alm (Juni 2013) :

Großer Beliebtheit erfreute sich die Wanderung der Kindermannschaft im Sommer auf die Kala-Alm. Nach einem schweißtreibenden Aufstieg und einer zünftigen Brotzeit wurde der Bergwald hinter der Alm zum Abenteuerspielplatz.



Sommerlager am Schauerhaus (September 2013) :

Wie jedes Jahr wurde unsere Rennmannschaft am letzten Sommerferienwochenende am Schauerhaus auf die neue Saison eingestimmt. Auf dem Programm standen neben der Biketour von Aising nach Oberaudorf wieder weitere Bike- und Bergtouren, Klettern, Schwimmen, Konditions- und Koordinationstraining, Inlinern und natürlich die Vorbereitung auf den Konditest.

Trainingslager Kaunertal/Pitztal (Oktober 2013) :

Um sich für die Wettkampfsaison optimal in Form zu bringen, fuhr die Kindermannschaft mit den Freestylern in den Herbstferien 3 Tage ins Kaunertal. Die Schüler und U12er starteten ihr Training auf dem Gletscher im Pitztal.

Gaudilauf am Faschingssonntag am Kollaklift Sudelfeld :



Im Rahmen der 50 Jahr-Feier des Skiclub Aising-Pang hat unsere Sparte am Faschingssonntag ein Gaudirennen organisiert. Allen, die daran teilgenommen haben, hat es einen riesen Spaß gemacht. Von Marienkäfern über Hippies bis hin zum Aisinger Wikinger war alles vertreten. Nach Bewältigung der ausgeklügelten Rennstrecke ließen unsere „Wettkämpfer“ den Nachmittag bei einem gemütlichen Zusammensein in Berger's Hütte ausklingen. Jeder Teilnehmer war ein Sieger.

Der Skiclub als Ausrichter von Rennen :

Dank des großen Engagements unserer Renneltern, Freunden und Sponsoren konnten wir auch in der letzten Saison wieder erfolgreich eine große Anzahl an Rennen ausrichten.

Die ersten Rennen der Saison waren zwei Riesenslalom-Läufe zum SV Inngau Sparkassen Cup / DSV Schülerpunkterennen im Hochzillertal am 21.12. + 22.12.2013. Trotz geringer Schneeeauflage konnten diese Rennen mit jeweils über 170 Startern bei strahlendem Sonnenschein erfolgreich durchgeführt werden.

Am 22.02.2014 richteten wir am Sudelfeld unser Audi-Quattro Rennen aus. Bei anfänglicher Bewölkung mit leichtem Schneefall stellten sich 94 Kinder der sportlichen Herausforderung. Die Presse lobte unsere Rennorganisation mit der Schlagzeile „Glanzpunkt in der AQC-Saison“.

Am 03.03.2014 bot der Skiclub Aising-Pang als Ausrichter des 1. Deutschen Schüler Cups und des Skitty Nachwuchs-Wettbewerbs im Freestyle den 90 Startern der Jahrgänge U10 bis U14 aus ganz Deutschland einen hervorragenden Wettbewerb am Sudelfeld.

**Sportecke Högering,
Ihr SKI-Rennsport-Spezialist**

Sommeröffnungszeiten
nach telefonischer Absprache

Winteröffnungszeiten
ab Oktober

Mo.-Fr. 9.00-12.00 Uhr
14.00-18.00 Uhr
Samstag 9.00-12.00 Uhr



Schömeringer Straße 213
83071 Stephanskirchen
Tel.: 0 80 36 - 80 80
Fax: 0 80 36 - 28 36
sportecke.hoegering@t-online.de

SKI
Service + More

Sportecke HÖGERING

**Exklusiv für unsere Mitglieder:
VR-BankCard PLUS**

Rabatte und Vorteile bei Unternehmen in der Region und deutschlandweit.

Alle Partner und Infos:
www.vb-rb.de/plus



Jetzt Rabatte & Vorteile sichern!

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Für Sie vor Ort in Pang und Aisingerwies
Panger Straße 30, 08031/61637-0
Mangfallstraße 11, 8031/65733

**Volksbank Raiffeisenbank
Rosenheim-Chiemsee eG**





In einem fordernden Vielseitigkeitslauf mit anspruchsvollen Steilkurven, einem Sprung, zwei Bodenwellen und vielen Slalom- und Riesenslalomtoren wurde die Vielseitigkeit der Rennläufer auf die Probe gestellt. Auf einer eigens hergerichteten Buckelpiste mit zwei Spuren und einem Sprung ging es nicht nur um die beste Zeit, sondern auch um die beste bzw. schwierigste Technik. Dies stachelte die Wettkämpfer erneut zu an-

spruchsvollen Leistungen an und erforderte bei den jüngeren Startern ab Jahrgang 2004 eine gehörige Portion Mut.



Glanzpunkt der Saison war unser Inngaufinale mit dem Mannschaftrennen und dem Parallelslalom am 08./09. März 2014. Die Rennen fanden bei Kaiserwetter und frühlingshaften Temperaturen statt. Das Mannschaftsrennen am Samstag wurde von einem großen Rahmenprogramm begleitet, bei dem die Rennläufer in erster Linie Skier aber auch Equipment der nächsten Saison aller namhaften Hersteller testen konnten. Ein weiterer Höhepunkt war am selben Tag die beliebte Tombola, bei der wieder zahlreiche hochwertige Preise verlost wurden. Der Parallelslalom am Sonntag zeigte bei gleicher Witterung ein spannendes Kopf-an-Kopf-Rennen der Rennläufer, die im KO-Verfahren an ihre Grenzen gingen. Am Ende gab es in allen Altersklassen einen verdienten Sieger. Die Medien sprachen von einem erstklassigen und spannungsgeladenen Rennspektakel mit Temperaturbedingungen wie im olympischen Sochi.



Ausblick auf wichtige Termine der kommende Saison 2014/2015 :

Für unsere Rennkinder U12 und Schüler startet die Wettkampfsaison 2014/15 am 20. September mit dem SV Inngau Konditest, welcher bereits in die Punktwertung der Rennserien einfließt.

Die Wettkampfsaison als Rennausrichter beginnt für den Skiclub Aising-Pang mit dem ersten Rennen der Serie um den SPK-Cup in Söll am 20./21. Dezember. Im neuen Jahr gleich am 10./11. Januar richtet die Sparte Renn-Alpin mit den Freestyleern die Freestyle-Rennen um den Skitty-/Schülercup/ Deutschlandpokal und das Rennen AQC-1 der Alpinen am „neuen“ Waldkopf des Sudelfelds aus.

Neben dem Inngaufinale im März werden wir heuer noch ein weiteres Highlight haben. Unser Skiclub hat sich als Ausrichter für ein FIS-Rennen beim DSV beworben und den Zuschlag erhalten. Am 14./15. Februar 2015 können wir unseren Verein als Ausrichter eines FIS-Slaloms der Herren mit internationalem Teilnehmerfeld am Sudelfeld präsentieren.

Als großer Skiclub nutzen wir unsere Möglichkeiten, dem Skinachwuchs professionell organisierte Rennen anzubieten. Erlöse daraus fließen direkt in die Nachwuchsarbeit und machen unseren Verein somit stark für Zukunft.

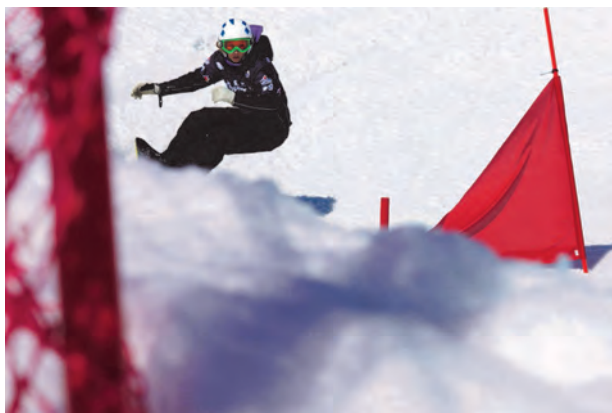
Die Spartenleitung Renn-Alpin freut sich auf eine schneesichere und unfallfreie Rennsaison und wünscht allen Rennläufern viel Erfolg und Spaß im Schnee.



Die Snowboardabteilung des Skiclubs Aising-Pang bietet den jungen Nachwuchssnowboardern, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, die Möglichkeit auf ein fundiertes Snowboard-Training mit den beiden qualifizierten BSV-Landestrainern Maximilian Thalhammer und Ludwig Wiesböck.

Der Skiclub bietet für Mitglieder ein umfangreiches Rennttraining an. Dieses Rennttraining bietet ein Basis- und Aufbaustraining zu Beginn des Winters und vermittelt im Verlauf der Saison die Grundkenntnisse des Boardercross Snowboardsports. Boardercross ist eine Renndisziplin, bei welcher ein Hindernisparcours von 4 Fahrern gleichzeitig bewältigt werden muss und der erste im Ziel als Sieger hervorgeht.

Rückblick und sportliche Erfolge 2013/2014



Die Saison 2013/2014 ging im Herbst mit dem Vorbereitungs-training am Pitztaler Gletscher und am Hintertuxer Gletscher los. Mit den regelmäßigen Trainingseinheiten im Bereich Basics Fahrtechnik und Basics Freestyle konnten die Kinder und Jugendlichen ihr Fahrkönnen erfolgsorientiert steigern. So konnten im Dezember 2013 zur ersten Rooky Tour in Oberstdorf Merlin Werner mit dem 3. Platz und Sebastian

Spät mit dem 2. Platz sportliche Erfolge zeigen.

Im Januar 2014 zwangen uns die Schneebedingungen für das 2 Tages Trainingslager zurück zum Pitztaler Gletscher. In der Zillertaler Arena wurde dann im Februar spezifisch für Freestyle und Boardercross trainiert.

Bei der SBX Trophy im März in Grasgehlen/Oberstdorf zeigte sich dann der Erfolg. Beim Junior Race SBX erkämpfte sich Saskia Seebauer bei zahlreicher Teilnahme einen guten 11. Platz. Bei den open ladies konnte die Nachwuchsfahrerin im D-Kader mit dem 3. Platz ihr Talent unter Beweis stellen.

Über einen 3. Platz bei den open ladies konnte sich zwei Wochen später auch Verena Teves freuen. Nennenswert ist auch der 7. Platz von Merlin Werner bei den Schülern U12. Am Ende der Saison ging Saskia Seebauer trotz einer schmerzhaften Schulterverletzung an den Start und wurde beim SBX Trophy mit dem 2. Platz belohnt.



Saison 2014/2015

Wie schon letzte Saison startet das Training bereits wieder im Herbst. Ziel ist es, mit den Nachwuchssnowboardern erfolgreich an verschiedenen nationalen Boardercross Rennen teilzunehmen. Voraussetzung hierfür ist ein sicherer Umgang mit dem Snowboard, welcher mit Absolvieren eines mehr-tägigen Anfänger Snowboardkurses erzielt werden kann. **Der Anfängerkurs für Mitglieder des Skiclubs Aising-Pang findet vom 27.12.-28.12.2014 am Sudelfeld an den Sonnenliften statt.** Ebenfalls an den Sonnenliften findet vom **29.12.-30.12.2014 der Fortgeschrittenenkurs** statt. Die Teilnehmer am Fortgeschrittenen Kurs können im Anschluss an den Wochenenden bei den Trainingsfahrten dabei sein.

Kinder und Jugendliche jeden Alters, die Lust haben, regelmäßig an einem professionellem Snowboardtraining teilzunehmen und dann erfolgreich am Snowboard-Rennzirkus mitzumischen, melden sich bitte bei

Ludwig Wiesböck, Tel. 0178/196 1543, e-mail: wiesboeck.ludwig@scap.de,
oder bei Maximilian Thalhammer, Tel. 0171/955 4804,
e-mail: thalhammer.maximilian@scap.de.



Das Sommertraining der Langläufer und Biathleten ist schon im vollen Gange. Ob auf den Bergen, dem Sportplatz, in der Halle, auf der Rollerbahn, im Wald und Wiesen, die Langläufer sind seit Mai wieder unterwegs, um sich für die Loipe im Winter fit zu machen.

Auch letzte Saison konnten sich die nordischen Athleten des Skiclub Aising-Pang beim Grenzlandcup der Langläufer gut platzieren. Annika Olfs landete bei den Schülerinnen 8 im Mittelfeld, ihre Trainingskollegin Johanna Eckel konnte nur an drei Rennen teilnehmen, an denen sie aber immer einen Stockerlplatz erkämpfte. Simon Alraun landete in seinem Jahrgang auf Platz 4. Bei der großen Schüler 11 Klasse lief Henrik Olfs auf den 11. Platz, sein ein Jahr älterer Trainingskollege Daniel Reinhold landete im Mittelfeld auf Platz 9. Im gleichen Jahrgang startete Vroni Holler bei den Mädchen und erreichte Platz 6. Alle drei Athleten sind seit dieser Saison Mitglieder der Perspektivgruppe, die ein zusätzliches Training im Gau wahrnehmen dürfen. Hier werden sie gezielt zur Gaumannschaft hingeführt. In der Jugend 1 erreichte Gerwin Hoppe den 3. Platz und Jonas Alraun wurde Gesamtsieger dieser Wettkampfsreihe.



Unsere Bambinies wurden mit sehr guten Plätzen von Lisa Holler und Simon Eckel vertreten. Das Ziel ist es diese Saison mit allen Bambinies, die dienstags von Barbara Eckel trainiert werden, am Grenzlandcup als Mannschaft zu starten.

Einige unserer Athleten erreichten auch deutschlandweit gute Platzierungen. Dabei erreichte Janik Werner zweimal den 3. Platz beim Deutschland Pokal im Sprint und in der Langstrecke. Seit dieser Saison ist er im Trainerteam Tobi Angerer, Toni Strehuber, Janik Werner für die Stützpunktmannschaft Jugend verantwortlich.



Im Deutschen Schüler Cup freie Technik Massenstart konnte Jonah Werner den 10. Platz und im Techniksprint den 13. Platz für sich erkämpfen. Mit seinen Trainingspartnern wurde er Bayerischer Staffelleister.

Ab dieser Saison trainiert er mit seinen Vereinsathleten Tobi Alraun, Jonas Alraun am Stützpunkt Ruhpolding. Ebenfalls zur Jugendmannschaft gehört Felix Kappelsberger, der seit September 2013 im Bundesskigymnasium Saalfelden trainiert. Dort kann er Schule und Sport optimal verbinden. Bei der Bayrischen Meisterschaft erreichte er den 4. Platz, im FIS Rennen Seefeld in der freien Technik den 12. Platz.

Auch im Biathlon sind die Athleten motiviert und eifrig in Aktion.



Ines Alraun belegte in den Bayerncups stets Plätze unter den ersten 10, im Deutschen Schülercup konnte sie sich mit zwei 9. Plätzen in Oberhof und unter den ersten 15 in Ruhpolding, in einem starken Feld, behaupten.

Johan Werner gewann die Bayerncups und die Bayrische Meisterschaft in der Schüler 13 Klasse, im deutschen Schülercup landete er auf Platz 7. Aufgrund seiner guten Platzierungen in Bayern durfte er am 3-Ländervergleich in Antholz teilnehmen. Dort konnte er beide Rennen für sich entscheiden und trug mit der Mannschaft Bayern den Sieg nach Hause.

Mit der Langlaufmannschaft des Finsterwalder Gymnasiums erreichten Jonah und Johan Werner das Bundesfinale.

Da der letzte Winter schon sehr früh dem Frühjahr Platz machte, wurden die Vereinsmeisterschaften bei strahlendem Sonnenschein auf dem Sportplatz in Pang ausgetragen. Auf Bobbycar, Inliner und Cityroller musste ein anspruchsvoller Parcours von Klein und Groß gemeistert werden.



Unsere Athleten im Schülerbereich werden von Jutta Werner und Carl Carrier trainiert. Carl Carrier, selbst ehemaliger Biathlet, ist Ansprechpartner für die Biathleten im Verein. Darüber hinaus wird mit den Gautrainern im Langlauf und Biathlon zusammengearbeitet.

Nachdem letztes Jahr ca. 25 Erwachsene hochmotiviert einen Schnupperlanglaufkurs der Vereinsmitglieder absolvierten, wird kommendes Jahr am 01. und 02. Januar wieder ein Kurs starten. Bei Interesse bitte Anfang Dezember bei Abteilungsleiter Andi Alraun alraun.andi@scap.de melden.

Neuer Teilnehmerrekord beim 8. Burgfeldlauf

Ganz im Zeichen des 50-jährigen Vereinsjubiläums des Skiclubs Aising-Pang wurde am Samstag, den 10. Mai 2014, der achte Burgfeldlauf ausgerichtet. Pünktlich um 15:00 Uhr fiel der Startschuss vor der Aisinger Schule. Bei unverhofft traumhaftem Wetter machten sich knapp 500 Sportbegeisterte sowie zahlreiche Zuschauer auf, um die angenehme Strecke, das großartige Panorama und die vielseitige Verpflegung zu genießen.



Zuerst wurden Kinder auf die 1,7 km lange Strecke geschickt, wobei die 140 Teilnehmer von jugendlichen Athleten des ausrichtenden Vereins begleitet wurden. Bereits vorher hatten sie, wie auch die Teilnehmer am Hauptlauf, die Möglichkeit, sich unter kompetenter Anleitung von der AOK Rosenheim im Startbereich aufzuwärmen. Im Ziel erhielt jedes Kind eine Medaille und ein kleines Präsent.

Um 15:30 Uhr gab dann der zweite Bürgermeister der Stadt Rosenheim, Anton Heindl, das Kommando zum Start des Hauptlaufes. Er hatte zuvor in seiner Ansprache dem Verein zum 50-jährigen Jubiläum gratuliert, verwies dabei auf die überaus erfolgreiche Vereinsgeschichte und hob hervor, dass die Stadt ihre Vereine und besonders derartige Veranstaltungen finanziell unterstützt. Sein Stadtratskollege und Vereinsvorstand Andreas Lakowski begrüßte in seiner Rede alle Sportler und bedankte sich bei den unzähligen ehrenamtlichen Helfern und den großzügigen Sponsoren, ohne deren Unterstützung die Ausrichtung des Burgfeldlaufes nicht möglich gewesen wäre.



Mit einem Verweis auf den Olympischen Gedanken machte Anton Heindl noch einmal das Ziel des Laufes klar. Es erfolgte, wie in jedem Jahr keinerlei offizielle Zeitnahme, so dass die Freude an der Bewegung in den Vordergrund gerückt wurde. Und so konnten die 280 Läufer und



40 Nordic-Walker sich ganz auf ihren eigenen Weg konzentrieren, sei es in Form einer oder zweier 5 km-Runden. Ob man nun seine persönliche Bestzeit unterbieten wollte, oder einfach nur mit ein paar Freunden seine Runden drehen, blieb jedem selbst überlassen. Unabhängig davon wurden alle Teilnehmer auf der Strecke mit Wasser und im Ziel mit Getränken und Obst versorgt. Bereits vor dem Start hatte jeder Teilnehmer nach guter Tradition ein T-Shirt, eine Jacke oder ein Halstuch erhalten.

Den sportlichen Abschluss bildete die anlässlich des Vereinsjubiläums erstmals ausgetragene Schülerstaffel. Neun Staffeln zu je vier Kindern mit einem maximalen Gesamalter von 36 Jahren kämpften hierbei um die Podestplätze. Diese konnten sich schließlich nach einem packenden Rennen die Staffeln „Die Unglaublichen“ mit Max Jacobi, Annika Olf, Johanna Eckel und Daniel Reinhold auf Platz eins, „RennAlpin 1“ mit Vitus Fischbacher, Niklas Höller, Emily Höller und Nico Rottenaicher auf Platz zwei und „RennAlpin 5“ mit Alexander Funk, Karoline Musin, Sebastian Peter und Simon Wanderl auf Platz drei sichern. Alle drei Staffeln waren vom Skiclub Aising-Pang, wobei „Die Unglaublichen“ von der Abteilung Nordisch das interne Duell gegen die beiden Alpinen-Staffeln gewinnen konnte. Alle der sechs- bis zwölfjährigen Läufer wurden im Anschluss mit Sachpreisen ausgezeichnet.



Danach konnte man den Tag noch bei Kaffee und Kuchen oder einer Bratwurstsemmel ausklingen lassen und der Verlosung wertvoller Sachpreise beiwohnen. Zudem wurde das mit 18 Läufern teilnehmerstärkste Team, die „Laufsportfreunde Hopfen & Malz“, mit einem Extrapreis belohnt.



Fotos vom Burgfeldlauf können im Internet eingesehen werden unter www.burgfeldlauf.skiclub-aising-pang.de.

Wer beim nächsten Mal teilnehmen möchte, sollte sich den Termin für den 9. Burgfeldlauf, Samstag, 25. April 2015, 14:00 Uhr, vormerken.

Max Laumer und das gesamte Orga-Team

Liebe Vereinskameradinnen, liebe Vereinskameraden,

zunächst will ich auf die Ergebnisse des letzten Jahres zurückblicken.

Unsere Erste hat bei ihrer Meisterschaftsrunde im Winter mit einem guten Platz im vorderen Mittelfeld abgeschlossen und sich im oberen Bereich der Bayernliga (dritthöchste Liga in Deutschland) festgesetzt. Auch bei den Freundschaftsturnieren konnten zumeist vordere Plätze erkämpft werden.

Einen hinteren Tabellenplatz erreichte die Zweite Mannschaft in der Oberliga. Da diese Klasse aber ab der nächsten Saison aufgelöst und alle Mannschaften in der Bezirksliga neu eingeteilt werden, hat die Platzierung keine große Bedeutung. Wir dürfen gespannt sein wie sich die neue Klasseneinteilung dann auf unser Team auswirkt.



Den Senioren Ü50 gelang es im Winter überraschend den Kreispokal zu gewinnen. Bei ihrer ersten Teilnahme gewannen die Schützen Hermann Huber, Walter Thusbaß, Günter Luda und Harry Weiß gleich den Pokal. Im darauffolgenden Bezirkspokal konnten sie die an sich selbst gestellten Erwartungen dann aber nicht ganz erfüllen; die Qualifizierung für die Teilnahme am Bayernpokal wurde leider verpasst.

Die Dritte Mannschaft kämpfte wie immer vorbildlich in der A- und B-Klasse. Es gelingt ihnen immer wieder, gute Platzierungen zu erschießen.

Auch unsere Damen versuchen sich immer wieder und konnten zusammen mit den Männern in einigen sog. „Mixed-Turnieren“ gute Ergebnisse erzielen. Die Meisterschaftsrunden hingegen verliefen überwiegend enttäuschend.

Auch einige Schüler trainieren auf unseren Bahnen fleißig mit. Aufgrund des jungen Alters ist eine Teilnahme an Turnieren und Meisterschaften noch nicht möglich; dies wird aber durchaus angestrebt. Wir hoffen, die Schüler bleiben dabei und können bald in den Spielbetrieb integriert werden.

Burgert-Product Zubehör für
Klima-, Lüftungs-, Heizungs- und
Isoliertechnik GmbH

Gesellschafter/Geschäftsführer:
Siegfried Geldner, Dipl. Betriebswirt



ACUSTIFLEX®

INDUROFLEX

**BURGERT
PRODUCT**

In der Sommersaison mussten wir verletzungs- und terminbedingt die ersten beiden Mannschaften durcheinander würfeln. Durch die ungewohnte Zusammensetzung der Mannschaften wurden die ersten Runden in der Landes- und Bezirksoberrliga von beiden Mannschaften leider verkorkst. In den Rückrunden zeigten dann aber beide Teams souveräne Leistungen und konnten sich jeweils ins vordere Mittelfeld vorkämpfen. Wie die Mannschaften für die Wintersaison personell aussehen wird noch diskutiert werden müssen.

Unsere vereinseigenen Turniere erfreuen sich großer Beliebtheit. Auch der Wasenpokal, für Vereine der Wasengemeinden, wurde dieses Jahr wieder ausgetragen. Hermann Huber richtet auch dieses Jahr sein Brotzeitturnier auf unseren Bahnen aus. Leider bekamen wir für den Wasen Cup, unserem Turnier im Rosenheimer Eisstadion, keinen guten Termin, so dass die Teilnehmerzahl leider recht überschaubar war. Die Vereinsmeisterschaft im Winter konnte aufgrund der Witterungsverhältnisse nicht auf dem See ausgetragen werden. So wurde sie an zwei Trainingstagen im Eisstadion Rosenheim ausgerichtet. Vereinsmeister Mannschaft wurden die vier Schützen Stefan Dengler, Walter Asal, Franz Meier und Georg Fischbacher.

Das Läuferturnier, unsere Einzelmeisterschaft, war wieder ein tolles Ereignis. Hier setzte sich im Endspiel Georg Fischbacher gegenüber Walter Thusbaß durch. Georg wurde dadurch erstmals „Vereinseinzelsemeister“. Unser besonderer Dank zu dieser Veranstaltung gilt dabei Georg „Baule“ Schichta, der für die Brotzeit sorgte.

Nachdem wir im letzten Jahr die Stadtmeisterschaft wieder zurück nach Pang holen konnten, durften wir dieses Jahr die Meisterschaft ausrichten. Auf unseren heimischen Bahnen konnten wir dann den Heimvorteil nutzen und den Stadtmeistertitel erfolgreich verteidigen, so dass wir uns auch 2014 wieder „Stadtmeister“ nennen dürfen.

So, nun ist gut mit Informationen aus unserer Abteilung. Abschließend wünsche ich allen Mitgliedern eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison in den eigenen Disziplinen und viel Spaß beim Stockschießen.

Euer Georg Fischbacher



Umzüge und Transporte

Schraml 

Rosenheim

Tel.: 08031-2313775

Fax: 08031-2313783

www.umzuege-schraml.de



PILATES



Alexandra Zipprick
Theodor-Gietl-Str. 2
83026 Rosenheim
Tel.: 08031 - 22 14 266
info@pilatespur.de



Mit einem
regelmäßigen
Pilates - Training

- locker
- beweglich &
- schmerzfrei

durch die Skisaison!

www.pilatespur.de



**auto
reparatur**



*Meine Werkstatt
kann von
A bis Z.*

Deine auch?

THOMAS WITASSEK

AIISINGERWIES

Mangfallstraße 55 · 83026 Rosenheim

Telefon 0 80 31/2 32 85 57



Der Spezialist für

- Ski&Snowboardwear
- Merinobekleidung
- Outdoor & Bergsport
- Wintermode
- Snowboard

Sport & Outdoor Go West
Zugspitzstr. 32; 83059 Kolbermoor

Im Internet

www.bergans-shop.de

www.merino-shop.de

www.zeltland.de

www.gz.bag.de



DB BAHN

Oberbayernbus – mit uns fahren Sie immer gut!

Oberbayernbus ist Ihre günstige, bequeme und schnelle Verbindung innerhalb Oberbayerns. Profitieren Sie von unseren Leistungen und nutzen Sie unsere Sonderangebote im Regionalnetz. Mit Buspass und Tagesticket fahren Sie immer gut, preiswert und umweltfreundlich.

Weitere Informationen unter www.rvo-bus.de oder direkt bei der Niederlassung Rosenheim, Theodor-Gietl-Straße 11, 83026 Rosenheim, Telefon 08031 354950

Die Bahn macht mobil.



Oberbayernbus

Liebe Tourengerher /innen



Ehrlich gesagt, fällt es uns a bisserl schwer in diesen Sommertagen schon ein paar passende Worte für die kommende Skitourensaison zu finden. Nachdem wir doch hoffen, dass dieser Sommer sein „Bestes noch nicht gegeben“ hat und der Herbst auch ein „Guter“ wird, damit wir unsere Radl und die Bergschuhe noch ganz, ganz oft benutzen können.

Um den kommenden Winter müssen wir uns aber wohl keine Sorgen machen, nachdem es doch in den vergangenen Jahrzehnten immer so war, dass nach einem schlechten ein sehr schneereicher folgte. Zudem hatte der Udo die letzte Skitourenwoche genial gewählt, im Fleimstal hatte es nahezu 3 m Schnee. Mit diesen Erinnerungen wird es jetzt ganz leicht, mit der Vor-schau für den kommenden Winter anzufangen.

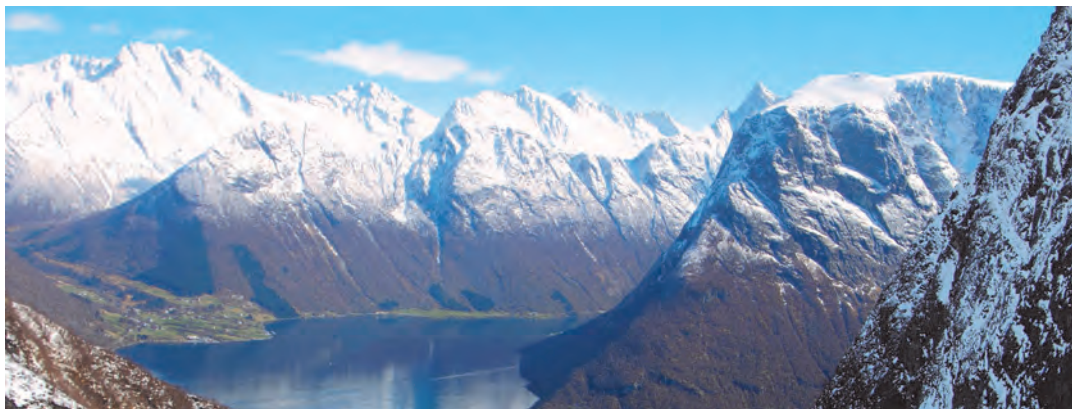
Am letzten Montag im November starten wir mit dem „Info Abend für Skitourengerher“ –besonders für jene, die es werden wollen.

Montag 24.11.2014 beim Kirchenwirt um 19:30 Uhr.

Wenn es die Schneelage zulässt, können die Neueinsteiger gleich bei unseren Anfängertouren im Dezember losstarten.

Wir werden auch in diesem Winter wieder ein abwechslungsreiches für jedes Leistungsniveau entsprechende Programm anbieten, wobei wir dieses Jahr unser Augenmerk vermehrt auf Touren zwischen 800 und 1.000 hm richten wollen, da diese in den letzten Jahren etwas zu kurz gekommen sind. Das genaue Detailprogramm werden wir im September planen und gestalten.





Es werden mit Sicherheit wieder einige Mehrtagestouren, davon die ersten wie immer an Heilige Drei Könige, Wochenendtouren und eventuell auch wieder eine Durchquerung, sowie die obligatorische Tourenwoche mit dabei sein.

Näheres auf einem **separaten Flyer, den die Tourengruppe im November herausgibt**. Auf alle Fälle gibt es im Januar wieder einen Lawinenkurs, der nicht nur für Neueinsteiger, sondern auch für die „alten Hasen“ gedacht ist, um den Umgang mit dem Gerät zu üben, sowie neueste Erkenntnisse zu hören.

Unter der Woche startet dann ab Oktober wieder das Hallenklettern am Montag in der alten Kletterhalle mit Jürgen, sowie abendliche Hütten-touren mit Günter am Donnerstag-abend.

Wie schon in den letzten Jahren, wird es einige Touren für Kinder und Jugendliche geben, da sie einen sehr großen Anklang bei unserem Nachwuchs gefunden haben.

So, jetzt halten wir euch nimmer länger auf, stöbert in unserem Programm- es ist für jeden was dabei, da sind wir uns sicher, und wir sehen uns bestimmt auf der einen oder anderen Tour!!



Sportliche Grüße
Gabi und Ernst

Tourenstammtische:

Unser regelmäßiger Treffpunkt ist der Stammtisch jeweils am letzten Donnerstag im Monat. Ab 19:30 Uhr treffen wir uns im Gasthaus „Kirchenwirt“ in Pang.

Hier gibt es alle Neuigkeiten über Touren, Tourengruppe und Verein.

Die „Senioren“ treffen sich bereits um 17:00 Uhr.

Weil es ohne Ausnahmen nicht geht, hier die nächsten Termine:

24.11.14 Infoabend Skitouren, Kirchenwirt in Pang

04.12.14 Nikolausstammtisch, Bilder von der Tourenwoche in Norwegen

25.12.14 Besprechung für Touren an Heilig Drei König, Kirchenwirt

Weitere Termine findet Ihr im Internet.

Leihmaterial:

Für Anfänger und zum Ausprobieren hat der Verein einige Tourenausrüstungen zum Verleihen. Man spart sich für die Testphase den kostspieligen Ausrüstungskauf. Vom jeweiligen Tourenführer wird ein Termin festgesetzt (ca. 2-3 Tage vor der Tour), zu dem man sich im Skiclubbüro trifft, die Schuhe probiert und Bindungen einstellt. Am Tourentag wird die Ausrüstung vor Abfahrt ausgegeben und nach der Rückkehr wieder zurückgenommen.

Um nötige Reparaturen zu finanzieren, verlangen wir folgende Gebühren:

Ski, Felle Schuhe:	Leihgebühr	€ 10,-	Pfand	€ 10,-
VS-Gerät:	Leihgebühr	€ 2,-		
Steigeisen, Pickel:	Leihgebühr	€ 3,-		
Klettersteigset, Helm:	Leihgebühr	€ 3,-		

Bei einwandfreiem Zustand des Materials wird das Pfand bei der Rückgabe erstattet.

Hallenklettern: Für Anfänger, Fortgeschrittene und alte Hasen.

Diese Jahr findet das Hallenklettern immer montags statt.

Wir starten am 06.10.2014 und enden am 30.03.2015.

Eintritt € 5,- inkl. Sauna und Leihhausrüstung.

Anfänger werden von den Grundkenntnissen bis zum Vorstiegsklettern geschult. Ein Einstieg ist jederzeit im genannten Zeitraum möglich.

Tourenführer: • **Peter + Klaus** Bachmeier: 08036 1327

• **Benni** Bien: 08031 2356256

• **Christine** Bruckeder: 08035 873777

• **Günter** Bruckeder: 0151 10749369

• **Andi** Bursian: 0172 8857866

• **Ralf** Dobrindt: 09195 9218318

• **Rupert** Heer: 08061 9391856

• **Jürgen** Heinrich: 08031 232788

• **Udo** Heinritz: 08035 6219

• **Lorenz** Reichenbach: 08031 41423

• **Michael** Riedel 08031 941803

• **Franz** Wagner 08031 69648

• **Horst** Wallisch: 08036 993993

Tourenprogramm:

Wir haben folgende Zuordnungen festgelegt:

- Grün** = Ausbildung und Kurse
Rosa = Kindertouren
Rot = für Anfänger geeignet

Schwierigkeit: * = unschwierig ** = mäßig schwierig
 *** = schwierig **** = sehr schwierig

Angaben: Höhenmeter (Hm) und Gehzeit (h), bei Mehrtagestouren pro Tag

Genauere Informationen zu den Touren, Anmeldefristen, Teilnehmerbeschränkung, etc. gibt es auf dem Tourenflyer, auf der Homepage www.skiclub-aising-pang.net/touren/ oder direkt bei den Tourenführern.

Die Termine können sich noch verschieben, die aktuellste Version ist auf der Homepage zu finden. Änderungen werden auch im Newsletter mitgeteilt. Anmeldung hierfür unter touren@skiclub-aising-pang.de

**ANDREAS EICHNER
SCHREINEREI**

Küchen Fenster Türen Treppen Einzeilmöbel Insektenschutz

Bahnhofstraße 18
 85617 Aßling
 Telefon 08092 9540
www.eichner-schreinerei.de



Josef & Andreas Heller
 ihre Versicherungsagentur seit 1989
 nah-kompetent-fair
 Panger Str. 33
 83026 Rosenheim
 Tel. 08031/64068

Email: josef.heller@service.generali.de
www.josef.heller.service.generali.de

Touren 2014 / 2015

Neu im Programm:

"Easy Going" mit Jürgen

Leichte Halbtagestouren mit kurzer Anfahrt. Gedacht sind diese Touren für Teilnehmer mit wenig Zeit, Wiedereinsteiger nach längerer sportfreier Zeit, Tourenger, denen kurze Touren genügen, Skitourenanfänger, ... Die Touren werden im Bereich von 400 - 800 Hm liegen, das Tempo moderat. Die Touren sind auf die nähere Umgebung und damit auf die Schneeverhältnisse beschränkt und werden kurzfristig für das jeweils nächste Wochenende festgesetzt. Deshalb erscheinen die Touren auch nicht im Programm. Wer informiert werden will, lässt sich in die E-Mail-Verteilerliste eintragen. Dazu schickt ihr bitte ein kurzes Mail an Jürgen Heinrich: juhe@rocketmail.com

„Powder-Alarm“ für Kinder und Jugendliche

Für den Tourennachwuchs wollen wir Freiride-Touren anbieten. Ideal geeignet für Tourenanfänger, aber nicht für Skianfänger.

Bei Pulverschnee verabreden wir uns Mitte der Woche über WhatsApp für's Wochenende zum Powderfahren. Kleine Aufstiege mit Fellen sind durchaus möglich, die Tourausrüstung kann ausgeliehen werden. Wir haben vor, diesen Ausflug einmal im Monat anzubieten. Für Fragen stehe ich euch gerne zur Verfügung, Udo Heinrich, 08035 6219. Anmeldung zur WhatsApp-Gruppe per Mail an ffudo@gmx.de, bitte Mobilnummer nicht vergessen.

- | | | |
|------------|---|--------------------------|
| 07.12. | Anfängertour, nur Anfänger!
ca. 900 Hm; ca. 4 h; * | <u>Udo, Andi, Michi</u> |
| 14.12. | Technik-Skikurs , nach Schneelage
Anmeldung im Skiclubbüro | <u>DSV-Skischule</u> |
| 14.12. | Joel , Kitzbühler Alpen
1100 Hm; 2 h; * | <u>Günter</u> |
| 21.12. | Kleiner/Großer Gamsstein , Zillertaler Alpen
500/700 Hm; 3 h; * | <u>Christine, Günter</u> |
| 26.12. | Weihnachtstour , Salzburger Berge
ca. 1100 Hm; ca. 4 h; ** | <u>Udo, Günter</u> |
| 28.12. | Hartkaser , Kitzbühler Alpen
850 Hm; 3 h; ** | <u>Udo, Christine</u> |
| 29.12. | Da wo's an Pulver hat
800-1000 Hm; 3 h; */** | <u>Rupert</u> |
| 02.-06.01. | Gsiesertal , Drei-Königs-Tour
bis 1300 Hm; ca. 4 h; ** | <u>Rupert</u> |
| 03.-06.01. | Krimmler Tauernhaus , Drei-Königs-Tour
1000-1500 Hm; 3-5 h; **/*** | <u>Jürgen, Horst</u> |
| 03.-06.01. | Tennengebirge , Drei-Königs-Tour
1400 Hm; 4-6 h; *** | <u>Ralf</u> |
| 04.-06.01. | Sellrain , Drei-Königs-Tour, nur Anfänger!
Ca. 900 Hm; ca. 4 h; */** | <u>Udo, Andi, Michi</u> |
| 06.01. | Steinbergstein , Kitzbühler Alpen
1300 Hm; 4 h; ** | <u>Peter</u> |
| 10.01. | Tiroler Heuberg , Kaisergebirge
950 Hm; 3-3,5 h; */** | <u>Franz</u> |

11.01.	Lawinenkurs, Theorie+Praxis nach Schneelage	<u>Andi / alle</u>	08.02.	Kienberg , Brandenberger Alpen 840 Hm; 3 h; *	<u>Andi</u>
15.01.	Lawinenlehrgang, Theorie kurz und knapp am Abend	<u>Andi</u>	08.02.	Stanglhöhe , Kitzbühler Alpen 1135 Hm; 3 h;	<u>Christine</u>
17.01.	Großer Beil , Wildschönau 1100 Hm; 4 h; **/****	<u>Benni, Rupert</u>	08.02.	Schützkogel , Kitzbühler Alpen 1200 Hm; 4 h; **	<u>Michi</u>
18.01.	Rietzer Grieskogel , Sellrain 1000 Hm; 3,5-4,5 h; **/****	<u>Franz</u>	12.-15.02.	Grödnertal , Sella/Geislergruppe 1600 Hm; 4-6 h; ***	<u>Ralf</u>
18.01.	Schafkopf , Kitzbühler Alpen 1900 Hm; 4 h; **	<u>Günter</u>	14.02.	Roßlaufspitze , Tuxer Vorberge 1100 Hm; 3 h; **	<u>Rupert</u>
23.-25.01.	Großarital , Radstädter-Tauern 800-1100 Hm; 4 h; **	<u>Rupert</u>	14.-17.02.	Südliche Adamellogruppe , bis 1800 Hm; 6 h; ***	<u>Peter</u>
23.-25.01.	einsame Touren , Triebener-Tauern 1200-1400 Hm; 5 h; **	<u>Peter</u>	15.02.	Zwiesel , Chiemgauer Alpen 900 Hm; 3 h; **	<u>Udo</u>
24.01.	Bärentalköpfli , Kelchsau 930 Hm; 4 h; **	<u>Udo</u>	18.-19.02.	Naviser Hütte , Tuxer Alpen bis 800 Hm; bis 3 h	<u>Christine, Udo</u>
24.01.	Kröndlhorn , Kitzbühler Alpen ca. 1500 Hm; 5-6 h; **/****	<u>Franz</u>	22.02.-01.03.	Tourenwoche Toblach , Dolomiten 1100 Hm; 4 h; **/****	<u>Udo, Rupert, Michi</u>
25.01.	Skikurs "Fahren im freien Gelände" Anmeldung im Skiclubbüro	<u>DSV-Skischule</u>	28.02.	Tristkopf , Kitzbühler Alpen 1324 Hm; 5 h; **/****	<u>Benni</u>
25.01.	Lacherspitze , Bayrische Voralpen 650 Hm; 3 h;	<u>Christine, Andi</u>	01.03.	Gilfert , Tuxer Alpen 1300 Hm; 3 h; **	<u>Christine</u>
06.-08.02.	Freeride , Kaunertal, Arlberg bis 1200 Hm; 2-3 h; **	<u>Lorenz, Günter</u>	08.03.	Halsspitze , Tuxer Alpen 1224 Hm; 4 h; **	<u>Andi</u>
07.02.	Pallspitze , Kitzbühler Alpen 1200 Hm; 5 h; **/****	<u>Benni</u>	08.03.	Gjadsteinumrundung , Dachstein ↑ 900; ↓ 2000 Hm; 2 h; **	<u>Günter</u>

Touren 2014 / 2015

Touren 2014 / 2015

13.-15.03. Weißkugel , Schnalstal ca. 1200 Hm; 5 h; ***	<u>Rupert</u>	09.-12.04. Brancahütte ; Ortlergruppe bis 1400 Hm; bis 6 h; ***	<u>Rupert</u>
13.-15.03. Gschnitztal , Stubai Alpen 1100 Hm; 4 h;	<u>Udo</u>	12.04. Seehorn , Berchtesgadener Alpen 1350 Hm; 4-5 h; **/***	<u>Michi</u>
14.03. Eiskarspitze , Tuxer Alpen 1250 Hm; 6 h; **/***	<u>Benni</u>	12.04. Loferer Skihörndl , Loferer Steinberge, 1500 Hm; 4 h; ***	<u>Christine</u>
15.03. Schneegrubenspitze , Kitzbühler Alpen 1600 Hm; 3-4 h; **	<u>Günter</u>	18.-19.04. Schwarzkopf , Hohe Tauern 1600 Hm; 5 h; ***	<u>Peter</u>
15.03. Gern , Wildschönau 840 Hm; 3 h; **	<u>Michi</u>	19.04. Weisswursttour , nach Schneelage 900 Hm; 3 h; **	<u>Udo</u>
21.-22.03. Toblach , Dolomiten; ca. 1600 Hm; 3-4 h; **	<u>Günter</u>	24.-26.04. Hochtourkurs , Kaunertal **/***	<u>Andi, Udo</u>
22.03. Pyramidenspitze , Zahmer Kaiser 1050 Hm; 3 h; ***	<u>Peter</u>	25.04. Hoher Sonnblick , Hohe Tauern 1500 Hm; 5 h; ***	<u>Rupert</u>
22.03. Kellerjoch , Hochfügen 950 Hm; 3 h; **	<u>Udo</u>		
28.03. Kraspesspitzzrunde , Kühtai / Sellrain, 1100 Hm; 4 h; ***	<u>Rupert</u>		
28.03. Standkopf , Alpbachtal 1150 Hm; 4 h; **	<u>Udo</u>		
28.-29.03. Großvenediger , Hohe Tauern 1282 / 972 Hm; 6 h	<u>Andi</u>		
29.03.-06.04. Monti Sibillini / Gran Sasso , Appenin 1400-1800 Hm; 6 h; ***	<u>Günter, Peter, Klaus</u>		
06.04. Zuckerhütl , Stubai Alpen ↑ 900; ↓ 1800 Hm; 4 h; **/***	<u>Udo</u>		

Weitere Informationen zu den Touren findet
ihr auf dem Flyer der Tourenggruppe bzw.
auf der Skiclub-Seite im Internet.

Übrigens... das Kleingedruckte zum Tourenprogramm**Voraussetzung:**

Jeder Teilnehmer muss in eigener Verantwortung entscheiden, ob er den aus dem Programm zu entnehmenden und bei Anmeldung zu erfragenden Anforderungen entspricht. So sollen Gefährdungen weitgehend ausgeschlossen und das Ziel der Gruppe nicht aufs Spiel gesetzt werden. Bergmäßige und der Tour angemessene Ausrüstung gilt als Selbstverständlichkeit. Von Bergfreunden wird erwartet, dass sie aufeinander Rücksicht nehmen und ihr Tempo nach dem Langsamsten in der Gruppe ausrichten. Wer sich einer Gruppe anschließt, übernimmt damit die Verpflichtung, bei der Gruppe zu bleiben. Das bedeutet, auch während der ganzen Tour in Kontakt zu bleiben.

Verkehrsmittel und Kosten:

In der Regel erfolgen alle Fahrten mit Privatwagen. Pro KFZ wird ein Beitrag von € 0,25/km erhoben und auf die Personen gleichmäßig verteilt. Je Touren-tag wird ein Beitrag von € 5,- erhoben, außer für Kinder und Jugendliche.

Haftung und Versicherung:

Bergsteigen und Tourenskilauf sind naturgemäß mit Gefahren verbunden. Die Teilnahme an Skiclubtouren erfolgt auf eigenes Risiko. Die Tourenbegleiter sind Skitourenführer (DSV), aber keine autorisierten Bergführer. Der Skiclub tritt nur als Organisator auf. Eine begrenzte Unfall- und Haftpflichtversicherung besteht für Mitglieder des Skiclubs mit Bezahlung des Jahresbeitrages. Nichtmitglieder müssen zum Schnuppern eine Tagesversicherung in Höhe von € 5,00 abschließen. Diese wird bei Tourantritt kassiert. Schadenersatzansprüche, die über die persönliche Haftpflichtversicherung des Tourenbegleiters hinausgehen, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Anmeldung:

Für ALLE Touren ist eine Anmeldung notwendig! Die Anmeldung muss bis spätestens zum Vorabend der Tour, bei Übernachtungstouren zum jeweiligen Anmeldeschluss, beim jeweiligen Tourenführer erfolgen. Wird Leihmaterial benötigt, ist dies bei der Anmeldung anzugeben. Wenn nicht genügend Anmeldungen für eine Tour eingehen (mindestens 4) oder die Wetterbedingungen die Tour nicht zulassen, kann diese abgesagt werden.

Eine Anmeldung für Übernachtungstouren ist erst dann gültig, wenn eine Anzahlung in Höhe von 20,- € / Nacht in bar an den jeweiligen Tourenführer entrichtet wurde. Bei einer Absage ohne Angabe wichtiger Gründe innerhalb 14 Tage vor Beginn der Tour erfolgt keine Rückerstattung.

Es hat sich bewährt, dass die Teilnehmer einer Tour bei der Besprechung am vorangehenden Tourenstammtisch anwesend sind.

Ort und Abfahrtszeit:

Treffpunkt für die Tour ist in der Regel der Parkplatz der Hauptschule in Aising bzw. der Pendlerparkplatz in Pfraundorf. Die Abfahrtszeit wird in der Tourenbesprechung bekannt gegeben und ist beim Tourenbegleiter bei der Anmeldung zu erfragen.

Festsonntag am 29.06.14

Was der Wetterbericht diesmal ankündigte wurde leider war: Es regnete genau zur Aufstellung zum Kirchgang. Dennoch gingen alle Vereinsabordnungen mit ihren Fahnen, die Vertreter aus Politik und Sport aus der Region und dem Lande Bayern zur Kirche, die unser Kaplan Josef Fegg zelebrierte. In seiner Begrüßung und in der Predigt ging er immer wieder auf uns, den Jubiläumsverein ein. Die Totenehrung wurde wegen des starken Regens ebenfalls in der Kirche abgehalten.



Nach dem Gottesdienst gratulierte Frau Oberbürgermeisterin Gabriele Bauer noch in der Kirche unserem Verein und bedankte sich für die ehrenamtliche Leistung.

Im Festzelt wieder angekommen ging zweiter Bürgermeister Anton Heindl nochmals auf die Verdienste unseres Vereins ein und bedankte sich ebenso bei uns, wie Walter Mayr, der Kreisvorsitzende des BLSV Bayern, sowie Christian Egger, der Vorsitzende des SV Innngaus auch in Vertretung des Bayerischen Skiverbandes.

Richard Horner, Vorsitzender des Stadtverbandes für Leibesübungen Rosenheim, ging in seiner Rede auf unsere sportlichen Erfolge ein, besonders auf die in regionaler Ebene bis hin zu mehrfachen Olympiateilnahmen.

Andreas Lakowski bedankte sich in seiner kurzen Ansprache bei allen Gästen, die trotz des Regens zu uns gekommen sind und dem Fest den würdigen Rahmen bereitet haben.



Nach den offiziellen Reden ging es schnell zum Mittagessen und zum gemütlichen Beisammensein über. Die Kapelle "Am Wasen" unter Leitung von Sepp Gasteiger spielte schneidig auf und so konnten in würdiger Form noch das letzte Gründungsmitglied im Verein Franz Baumann geehrt werden, die Olympiateilnehmer Hannes Zehentner (1988+1992), Sibylle Brauner (2002) und Stefan Baumeister (2014).

Feucht durch den Regen und fröhlich konnte nun der Festsonntag für alle erfolgreich beendet werden.



vlr: Dr. Roland Feindor (2. Vorstand); Olympiateilnehmer Stefan Baumeister, Sibylle Brauner, Hannes Zehentner; Christine Bruckeder (Schriftführerin).

Tag der offenen Turnhalle

Mit rund 200 Sportbegeisterten veranstalteten wir am Samstag, dem 28.06., bei schönstem Wetter unseren Tag der offenen Turnhalle. Unseren Besuchern war durch Probieren der verschiedenen Stunden oder das Testen der Lasergewehre große Abwechslung geboten, während die Kinder sich bei den Parcours vergnügen konnten. Auch das Tischtennis weckte großes Interesse, das unsere Gäste möglicherweise zu regelmäßigen Training in unserer Halle begeistern konnte. Den Höhepunkt machten natürlich wieder unsere Tanzgruppen mit einer ganz tollen Choreographie. Nach so einem erfolgreichen Tag organisieren wir gerne auch zukünftig mal wieder einen „Tag der offenen Turnhalle“.



Besteigung der Bavarian Seven Summits durch Mitglieder der Tourengruppe des SCAP

KREUZBERG, HESSELBERG

Holperig begann der Ausflug in die Rhön, wo wir den nördlichsten Gipfel Bayerns besteigen wollten. Bereits am Irschenberg gab der Turbo im Skiclub-Bus den Geist auf. Das hatte eine längere Wartezeit auf den Abschleppdienst und das Umräumen in den Ersatzbus zu Folge. Die Anfahrt dauerte einen ganzen Tag! – so groß ist Bayern!

Nach einem ausgiebigen Frühstück hatte es niemand eilig mit dem Aufbruch, das Thermometer zeigte +6° - ganz schön frisch für eine Biketour.

Wir fanden einige steile Anstiege und wunderschöne Waldwege, verknipten uns die Einkehr in der Klosterwirtschaft und zogen bis zum Gipfel durch. Temperatur +3°, zum Glück kein Regen, nur ab und zu leichtes Niesel. Die Aussicht war leider nicht so gut. Wir stürzten die Trails zur Klosterbrauerei hinunter um uns zu stärken und aufzuwärmen. Die Abfahrt führte über die Südseite des Berges zum Neustädter Haus und dann über einen extra angelegten Waldtrail zurück ins Dorf.



Am Sonntag stand der höchste Berg Mittelfrankens auf dem Programm: der Hesselberg bei Geroltingen. Über schöne Feld- und Waldwege kämpften wir uns hoch, nur kurz unterbrochen von einem neuen Wildzaun der uns den Weiterweg verspernte. Nach einer kurzen Umleitung trafen wir auf einen superschönen Flowtrail, der sich um den ganzen Berg windet. Beim letzten Anstieg über die Teerstraße zum Gipfel überholten uns ein paar "fränggische Locals" die uns Tipps für weitere Trails gaben. Es ging durch die Wälder des Hesselberg auf und ab und es war "wirrglich dhe pest off". Leider ist jeder Berg mal aus, wir verabschiedeten uns von den fränggischen Locals und luden sie ein sich doch mal unsere Best off im Inntal anzusehen.



GROSSER und KLEINER ARBER

Der große Arber ist die höchste Erhebung von Niederbayern, sein kleinerer Bruder, ca. 2 km Luftlinie entfernt, der höchste Gipfel der Oberpfalz. Also kann man zwei Fliegen mit einer Klappe schlagen. Am ersten Tag starteten wir mit dem Radl in St. Englmar, zuerst hinauf zum Predigtstuhl und dann den Kammverlauf folgend zum Hirschenstein. Immer wieder wechselten Waldwege mit Forstwegen ab bis wir den kleinen Aussichtsturm am Hirschenstein erreichten.



KL. ARBER, 1383M, OPF.

Am nächsten Tag fuhren wir über Forstwege und die Bodenschachte (einer Art Hochalm mitten im Wald) zum Arbersattel und von dort direkt zum Gipfel des großen Arbers.

Während man auf dem Großen Arber mit dem Radl bis zum Gipfel fahren kann, ist der kleine nur zu Fuß zu besteigen. Die Bodenmaiser Skihütte liegt am Fuße des kleinen Arber und eignet sich hervorragend als Brotzeitstation.



MÄDELEGABEL, 2645M, SCHW.

MÄDELEGABEL

Nach dem nur ein Gipfel zu besteigen war, bot sich die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln an. Mit zweimal Umsteigen in Buchloe und Kempten kamen wir um ca. 13.20 Uhr in Oberstdorf an. Zwanzig Minuten später gings mit dem

Bergsteigerbus in die Spielmannsau.

Jetzt die Rucksäcke geschultert und auf gehts! Wir kamen uns vor wie im Dschungel: hüfthoher Bärlapp, Farne, der Weg matschig und rutschig. Der Weg hat sich tief und hohlwegartig eingegraben und dann immer am Fels entlang, etwas ausgesetzt und teilweise mit Drahtseil gesichert. Kurz vor dem Felssteig erwischte uns dann doch noch ein Gewitter. Alle kamen zwar naß aber wohlbehalten an der Kemptener Hütte auf 1.880m. Am nächsten Morgen geht es im Auf- und Ab an der Südflanke des Kratzers zum Kratzersjoch. Die Mädelegabel und ihr Nachbar, die Hochfrottspitze waren schon zu sehen, nun wurde der Weg immer steiniger und führte zum Schluss über glatt geschliffene Felsrücken zur Trettachscharte. Hier beginnt der Gipfelanstieg entlang einem Felsrücken zum höchsten Punkt. Die Schwierigkeiten sind im ersten und zweiten Grad, die Ausgesetztheit hält sich auch in Grenzen. Nach einer letzten und kurzen Genusskletterei hatten wir es in 4 Std. geschafft und standen auf unserem fünften 7-Summit.



SCHNEEBERG

Der letzte Mountainbike-Ausflug in diesem Projekt ging es nach Oberfranken, genauer gesagt ins Fichtelgebirge. Der Schneeberg ist mit 1.051m gerade mal vierstellig aber immerhin

auch der höchste Berg von Franken

Wir fuhren mit den Autos nach Marktleuthen und sattelten unsere Bikes. Gleich gings mit einer 20%-igen Steigung los, über Waldwege und -steige zur Bundesstraße am Schneebergsattel. Von hier waren es noch knapp 300 Hm, auf einer Teerstraße die sich schnurgerade bergauf zieht. Ab der letzten Biegung unten sieht man bereits den Gipfel in 2,5 km Entfernung. Die Sicht war so schlecht, dass wir nicht mal den riesigen Lauschturm am Gipfel sahen, der nur 50m entfernt steht. Frierend stürzten wir uns in den Felstrail Richtung Seehaus, der zum Ende hin immer verblockter wird und die meisten aus dem Sattel zwingt.

Nun ging es nur noch zurück nach Marktleuthen, gut 12 km. Noch ein Anstieg zum Zwölfgipfelblick. Die letzten Kilometer auf Waldpfaden saugen wir förmlich in unserem Belohnungszentrum im Kopf auf, wohl wissend dass wir **Nummer 6** und viele sensationelle Trails geschafft haben und es nun langsam zu Ende geht.



ZUGSPITZE

Finaale ! Wir parkten mit dem Bus an der Talstation der Ehrwalder Zugspitzbahn und machten uns auf den Weg. Beim anschließenden Aufstieg über steile Skipisten, zähe Geröllfelder, Felsbänder und schmale Steige erreichten wir

am späten Nachmittag die Wiener-Neustätter Hütte.

Am nächsten Morgen stiefelten wir über ein Geröllfeld in Richtung Einstieg des Klettersteigs; über Stahlklammern und immer weniger Sicherungen zog sich der Steig 600 Hm bis zur alten Seilbahnstation. Wir erreichten die Wegkreuzung am Gipfelgrat: Hier trifft sich der Normalweg von Zugspitzplatt und unser Aufstiegsweg, der auch Stopselzieher genannt wird. Eine halbe Stunde später standen wir auf der Aussichtsplattform neben dem Gipfel.

ES WAR VOLLBRACHT, nur noch ein Gartentürl, eine kurze Kraxelei und einige Stahlleitern zum Gipfel hoch und der **Siebte der Summits** war bestiegen. Wir freuten uns wie die Schneekönige!!!

Fakten:

Gesamtfahrkilometer: 2711
Gesamttourenkilometer: 246
Gesamthöhenmeter: 8.679

7 Bavarian Summits:

Zugspitze	2.962	Wettersteingebirge	Oberbayern	OB
Hochfrottspitze	2.649	Allgäuer Alpen	Schwaben	Schw.
Mädelegabel	2.645	Allgäuer Alpen	Schwaben	Schw.
Großer Arber	1.455,5	Bayerischer Wald	Niederbayern	NB
Kleiner Arber	1.383,6	Bayerischer Wald	Oberpfalz	OPf.
Schneeberg	1.051	Fichtelgebirge	Oberfranken	Ofr.
Dammersfeldkuppe	927,9	Rhön	Unterfranken	Ufr.
Kreuzberg	927,6	Rhön	Unterfranken	Ufr.
Hesselberg	689,4	Fränkische Alb	Mittelfranken	Mfr.



MICHAEL RIENÄCKER

RECHTSANWALT UND FACHANWALT FÜR FAMILIENRECHT

- Ehescheidung
- Unterhalt - Vermögensauseinandersetzung
- Versorgungsausgleich
- Erbrecht
- Verkehrsrecht
- Arbeitsrecht

Münchener Str. 62 83022 Rosenheim
Tel. 08031/2125-0, Fax -2125-55

e-mail: ra.rienaecker@t-online.de
web: www.rienaecker.com

Skiclub - Bürozeiten

Aisinger Str. 76, 83026 Rosenheim

Telefon/Fax: 08031 65160 (mit Anrufbeantworter)

E-Mail: info@skiclub-aising-pang.de

von Oktober bis April:

Montag und Donnerstag
17:00 bis 19:00 Uhr

im Dezember und Januar:

zusätzlich Freitag
09:00 bis 11:00 Uhr

von Mai bis September:

Montag
17:00 bis 19:00 Uhr

Während der Schulferien
keine Bürozeiten!

Unsere Bankverbindungen:

SPK ROSENHEIM-BAD AIBLING

Konto-Nr.: 211540

BLZ: 71150000

IBAN: DE50711500000000211540

BIC: BYLADEM1ROS

VB-RB Mangfalltal-Rosenheim eG

Konto-Nr.: 9216979

BLZ: 71160000

IBAN: DE17711600000009216979

BIC: GENODEF1VRR

Skiclub im Internet

Den ganzen Programminhalt sowie die neuesten Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage: Neueste Nachrichten, aktuelle Veranstaltungen, Termine und News, Zeiten für Skikurse und Skitouren, Rennergebnisse, Mitteilungen der einzelnen Abteilungen und vieles mehr.

Besuchen Sie uns im Internet und surfen Sie durch unsere Seiten. Auch für Sie ist etwas dabei!

Wir freuen uns auch auf Ihre Beiträge und Verbesserungsvorschläge.
Ein E-Mail genügt.

Ihr Sepp Wurm
wurm.sepp@scap.de

Jahresbeiträge 2015

Kinder (bis 13 Jahre)	€ 18,00
Jugendliche (14 - 17 Jahre)	€ 24,00
Erwachsene (ab 18 Jahre)	€ 54,00
Er & Sie	€ 90,00
Er & Sie ermäßigt	€ 60,00

(nach gemeinsamer 25-jähriger Mitgliedschaft)

Ermäßigt nach Vorlage einer Bescheinigung € 30,00

(Schüler/Studenten/Azubis nur bis 26 Jahre und Behinderte)

Ab dem 70. Lebensjahr wird automatisch der ermäßigte Beitrag abgebucht; dies braucht nicht mehr speziell beantragt werden.

Aufnahmegebühr € 5,50

Für Kinder & Schüler bis 13 Jahre kostenlos.

Jede Familie braucht nur für die beiden ersten Kinder und Jugendlichen bis 18 Jahre den Mitgliedsbeitrag bezahlen; weitere Kinder sind beitragsfrei.

Ich bedanke mich für Ihr Verständnis und Ihre Mithilfe.

Ihr Hans-Peter Irlinger, Schatzmeister

E-Mail: irlinger.hp@scap.de

Wir sind Rosenheims kompetenter
TOP-SKISERVICE

Unsere Ski-Profis
 Sepp u. Marco Stehböck
 arbeiten professionell mit
 den **neuesten** Service-
 maschinen der Firma
WINTERSTEIGER



SKISERVICE IST VERTRAUENSACHE

INTERSPORT
ANKIRCHNER
 Sporthaus Lotte Ankirchner GmbH
 Münchner Str.9 83022 Rosenheim
 Heute schon geklickt? www.sport-ankirchner.de

mini-shop



Ihr freundliches Fachgeschäft

Aisinger Straße 81
 83026 Rosenheim-Aising
 Tel. 0 80 31/6 44 34
 Fax: 0 80 31/3 04 01 97

Schreibwaren · Bürobedarf
 Zeitschriften · Tabak
 Copy-Shop · auch Farbkopien
 Stempel aller Art · Bücherservice

Beitragszahlungen

Alle Jahre wieder:

Wegen gesetzlicher Änderungen haben wir das Anmeldeformular geändert und benötigen daher mehrere einzelne Unterschriften von den Mitgliedern. Daher kann das Anmeldeformular nur vom Internet heruntergeladen werden und muss mehrfach persönlich unterschrieben (für die Kinder durch die Erziehungsberechtigten) im Büro abgegeben werden. Dort können natürlich auch leere Anmeldeformulare abgeholt werden.

Was ist so wichtig: Gemäß Datenschutz benötigen wir von jedem Mitglied eine eigene Unterschrift

- zur Genehmigung der Verarbeitung der Mitgliedsdaten und
- zur Genehmigung, dass wir Bilder von Veranstaltungen für unsere Pressearbeit verwenden dürfen.

Weiterhin benötigen wir eine eigene Unterschrift für den Einzug des Mitgliedsbeitrages.

Die Einführung des **SEPA-Lastschriftinzuges** in Europa haben wir umgesetzt. Dazu haben wir die bisherige Lastschriftinzugsermächtigung umgewidmet in ein SEPA-Lastschriftmandat. Die Mandatsreferenz ist beim Skiclub Aising-Pang e.V. die persönliche Zahlernummer. Der Skiclub Aising-Pang e.V. zieht den Jahresbeitrag zum 13. Februar, bzw. dem darauf folgenden nächsten Arbeitstag des aktuellen Jahres ein. Bei Eintritt innerhalb eines Jahres wird der Mitgliedsbeitrag eingezogen zum nächst folgenden Termin im Eintrittsjahr: 10.04./10.07./10.10./10.01., bzw. dem darauf folgenden nächsten Arbeitstag.

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE23ZZZ00000229251.

Da wir beim SEPA-Lastschriftinzug eine Ankündigungspflicht haben, bitten wir zum schnelleren und kostengünstigeren Informationsaustausch um eine E-Mailadresse (natürlich nur, falls Sie eine besitzen). Nutzen Sie bitte unseren **Newsletter** für aktuelle Informationen. Sie können sich dafür über unsere Homepage www.skiclub-aising-pang.net anmelden.

Den Jahresbeitrag für das Kalenderjahr 2015 werden wir also am 13.02.2015 abbuchen, bzw. die Rechnungen (zusätzliche Bearbeitungsgebühr von € 3.-) verschicken.

Eine nicht unerhebliche Menge Lastschriften wurde bisher storniert, weil

- sich die **Kontonummer** geändert hat
- sich der **Kontoinhaber** geändert hat
- sich die **Kinder selbständig** gemacht haben und die Eltern die Beiträge der Kinder nicht mehr bezahlen wollen
- sich die **Kinder noch in Ausbildung** befinden
- sich **bei uns ein Fehler** eingeschlichen hat
- die **Kündigung** der Mitgliedschaft nicht vor Oktober des Vorjahres bei uns eingegangen ist.

Da die Banken mittlerweile **bis € 5,-** Bearbeitungsgebühr für eine Stornierung verlangen, bitte ich zur Vermeidung unnötiger Gebühren um Beachtung folgender Punkte:

- Bei **falschen** Abbuchungen rufen sie bitte im Büro (08031 65160) auf den Anrufbeantworter an oder schicken sie uns eine E-Mail (info@skiclub-aising-pang.de). Wir werden uns dann um Aufklärung bemühen und zu Unrecht eingezogenes Geld wieder zurück überweisen (Kostenersparnis € 5.-).
- Bitte teilen Sie uns jede **Änderung** Ihrer Adresse oder Bankverbindung mit!
- Bitte legen Sie uns **bis Ende Dezember** des laufenden Jahres die aktuellen **Studenten- oder Schülerbescheinigungen** vor (jährliche Bringschuld)!
- Bitte wenden Sie sich bei allgemeinen Fragen bezüglich der Mitgliederdaten an das Skiclub-Büro bzw. senden Sie uns eine E-Mail.

Bitte reklamieren Sie auch **zu niedrige** Beitragsabbuchungen. Der Beitrag ist keine Gebühr für eine Ihnen gegenüber erbrachte Dienstleistung, sondern Ihr Anteil zur Erfüllung des gemeinsamen Vereinszwecks.



Skiclub Aising-Pang e.V., Aisinger Str. 76, D 83026 Rosenheim



Individuelle Beratung für Generationen seit Generationen.

Die Sparkassen-Altersvorsorge.

 **Sparkasse
Rosenheim-Bad Aibling**

Der Unterschied beginnt beim Namen. Die Sparkasse begleitet viele Kunden seit Generationen und kennt die Bedürfnisse der Menschen. Das Ergebnis: Die Sparkassen-Altersvorsorge. Weitreichende Erfahrung, von der Sie ein Leben lang profitieren können. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**