

**Outdoor-Hallen-Programm ab dem 14.06.2021 des Skiclubs Aising-Pang**  
**Für eine Teilnahme beim jeweiligem Kurs ist eine Online-Anmeldung vorab notwendig!!!**

Montag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter	Kontakt
	16:45 – 17:30	<b>Fit Kids Gruppe I</b> Grundschulalter (3./4. Klasse)	Lucy Schmid	<a href="mailto:schmid.lucy@scap.de">schmid.lucy@scap.de</a>
	17:45 – 18:30	<b>Fit Kids Gruppe II</b> Grundschulalter (3./4. Klasse)	Lucy Schmid	<a href="mailto:schmid.lucy@scap.de">schmid.lucy@scap.de</a>
	18:30 – 19:00	<b>Cardio Workout</b>	Heidi Krug-Ölsner	<a href="mailto:krug_oelsner.heidi@scap.de">krug_oelsner.heidi@scap.de</a>
	19:30 – 20:15	<b>Pilates</b>	Heidi Krug-Ölsner	<a href="mailto:krug_oelsner.heidi@scap.de">krug_oelsner.heidi@scap.de</a>
	19:30 - 20:30	<b>Laufftreff</b>	Fredi Czmaiduch	<a href="mailto:czmaiduch.alfred@scap.de">czmaiduch.alfred@scap.de</a>
Dienstag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter	Kontakt
	18:30 - 19:15	<b>Fitness Aerobic "Non Stop" für jedermann</b>	Biljana Brkic	<a href="mailto:brkic.biljana@scap.de">brkic.biljana@scap.de</a>
	19:30 - 20:00	<b>Atmung/Entspannung/ Stretching</b>	Biljana Brkic	<a href="mailto:brkic.biljana@scap.de">brkic.biljana@scap.de</a>
Mittwoch	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter	Kontakt
	15:30 – 16:15	<b>Kids Run &amp; Play 1</b> (Kindergartenalter) Begrenzte TN-Zahl 15!!!	Franzi Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.franziska@scap.de">fussstetter.franziska@scap.de</a>
	16:30 – 17:15	<b>Kids Run &amp; Play 2</b> (1./2. Klasse) Begrenzte TN-Zahl 15!!!	Franzi Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.franziska@scap.de">fussstetter.franziska@scap.de</a>
	17:30 – 18:15	<b>Kids New Games</b> (1./2. Klasse) Begrenzte TN-Zahl 15!!!	Franzi Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.franziska@scap.de">fussstetter.franziska@scap.de</a>
	19:00 - 20:00	<b>Body-Workout</b>	Daniela Schulz	<a href="mailto:schulz.daniela@scap.de">schulz.daniela@scap.de</a>
	20:15 – 21:45	<b>Fußball (Hartplatz Aising)</b>	Fredi Czmaiduch	<a href="mailto:czmaiduch.alfred@scap.de">czmaiduch.alfred@scap.de</a>
Donnerstag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter	Kontakt
	19:15 - 20:15	<b>Body and Mind</b>	Christine Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.christine@scap.de">fussstetter.christine@scap.de</a>
	20:30 –21:30	<b>Skigymnastik</b>	Christine Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.christine@scap.de">fussstetter.christine@scap.de</a>
Freitag	Uhrzeit	Kurs	Übungsleiter	Kontakt
	16:00 - 17:00	<b>Nordic-Walking-Treff</b>	Heike Jina	<a href="mailto:jina.heike@scap.de">jina.heike@scap.de</a>

**Lieber Teilnehmer, bitte beachte,**

- Alle Kurse außer Laufftreff und Nordic Walking finden NUR BEI TROCKENER WITTERUNG (es darf am gleichen Tag des Kurses nicht regnen!) auf dem Rasen-Sportplatz der Schule Aising statt
- Fußball findet auf dem Hartplatz vor der Grundschule Aising statt
- Bitte erscheine spätestens 10 Minuten vor jeweiligem Kursbeginn am Parkplatz vor der Schule, bis dich der Übungsleiter abholt, denke daran, dass die Mund-Nasen-Schutzmaske vom Treffpunkt Parkplatz bis zum Sportplatz getragen werden muss!!!
- Da die Gruppenstärke auf 25 Teilnehmer beschränkt ist, wird eine vorherige Anmeldung per Email an den Übungsleiter des jeweiligen Kurses als Teilnahmeberechtigung vorausgesetzt, um einen reibungslosen Kursablauf zu gewährleisten und um alle Hygieneauflagen zu erfüllen
- Die Umkleiden sowie Duschen bleiben geschlossen. Die WCs stehen zur Verfügung unter strengst hygienischen Maßnahmen, eine eigene Matte und evtl. weitere Materialien müssen von zu Hause mitgebracht werden. Der Skiclub Aising-Pang stellt keine Hilfsmittel zur Verfügung
- Die Einhaltung der Hygienevorschriften und Abstandsregeln ist für alle Teilnehmer verpflichtend