

Hygieneschutzkonzept

für den



Skiclub Aising-Pang e.V.

Stand: 04.04.2022

Organisatorisches

- Die Pandemie ist noch **nicht** beendet und Corona ist noch **nicht** besiegt! Dennoch wurden seitens der Politik die meisten Beschränkungen aufgehoben.
- Durch **Vereinsmailings, Schulungen, Vereinsaushänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website und in den sozialen Medien** ist sichergestellt, dass alle Mitglieder weiterhin ausreichend informiert werden.
- Unser Personal (Trainer, Übungsleiter) werden weiterhin über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert und geschult**.
- Für unseren Sport gilt **keine** allgemeine Maskenpflicht mehr. Es wird dennoch empfohlen, zumindest eine medizinische Maske zu tragen, wenn sich ein Abstand von weniger als 1,5 m nicht realisieren lässt.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir bitten unsere Mitglieder, den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich wo immer möglich einzuhalten.
- **Körperkontakt** außerhalb der Trainingseinheit (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist auf ein Minimum zu reduzieren.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten der Sportanlage und die Teilnahme am Training/Wettkampf untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training (z. B. Eingangsbereiche, WC-Anlagen, Umkleiden, Abholung und Rückgabe von Sportgeräten etc.) wird das Tragen einer medizinischen Maske im Indoor-Bereich empfohlen.
- Durch die **Benutzung von eigenen Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit fremden Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von fremden Sportgeräten werden diese durch den Sportler soweit möglich noch selbst gereinigt und desinfiziert.
- In den sanitären Einrichtungen stehen **ausreichend Seife und Einmalhandtücher** zur Verfügung.
- Bei Benutzung von Indoorsportanlagen werden diese **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden die zur Verfügung stehenden Lüftungsanlagen verwendet.
- Unsere Trainingsgruppen sollen möglichst immer aus einem **festen Teilnehmerkreis bestehen**.
- Die Größe der Trainingsgruppen richtet sich nach den sportlichen Aktivitäten, bzw. ist an die Raumgröße angepasst.
- Trainieren auf einem Platz/in der Halle mehrere Trainingsgruppen gleichzeitig, so soll auch weiterhin zwischen den Gruppen ein ausreichender Sicherheitsabstand gewährleistet werden.
- Für **Trainingspausen** stehen ausreichend gekennzeichnete Flächen zur Verfügung.

- **Geräteräume** sollen nur einzeln und zur Geräteentnahme und -rückgabe betreten werden. Sollte mehr als eine Person bei Geräten (z. B. großen Matten) notwendig sein, wird das Tragen einer Maske empfohlen.
- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weitestgehend zu verzichten. Die Anreise sollte bereits in Sportkleidung erfolgen.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten sind seitens des Skiclubs **Zuschauer in gekennzeichneten Bereichen zugelassen**. Begrenzen kann dies ein Hygienekonzept der Sportstätte.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

Maßnahmen für unseren Sport:

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten der Sportanlage und die Teilnahme am Training/Wettkampf untersagt**.
- Vor Betreten der Sportanlage wird ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.
- Durch **Beschilderungen und Absperrungen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl der Sportanlage nicht überschritten werden kann.
- Die Ausübung des Sports erfolgt in all unseren Sportarten möglichst **kontaktlos**.
- **Duschen** können in geringem Umfang möglichst einzeln genutzt werden. Sanitäranlagen (z. B. WC) stehen zur Verfügung.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.
- Die Trainingsdauer pro **Gruppe wird durch den Übungsleiter festgelegt**.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird ca. 15 Minuten gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.

Rosenheim, 04.04.2022
Ort, Datum

Andreas Bursian
1. Vorsitzender