

UNSER SOMMERFERIENPROGRAMM 2022

(ÄNDERUNGEN CORONABEDINGT VORBEHALTEN)

Alle Stunden im August finden bei geeigneter Witterung **Outdoor (ansonsten Turnhalle)** auf dem Sportplatz der Mittelschule Aising statt.

Die Septembertermine (fett markiert) finden **nur** bei geeigneter Witterung **Outdoor** statt.

Maximale Teilnehmerzahl **pro Kurs 25** Teilnehmer nur mit Voranmeldung!!!

Der Teilnehmer **MUSS** vor Beginn jeder Stunde eine Unterschrift in der Teilnahmeliste leisten. Mit der Unterschrift versichert er, die zum Zeitpunkt stattfindenden Kurse unter der aktuell vorausgesetzten Corona-Regelung zu erfüllen!

Auf unserer Homepage findest Du immer die aktuellen Corona-Teilnahme-Bedingungen.

Termine	Uhrzeit	Stundename	Übungsleiter
Montag			
08.08.; 15.08.; 22.08.; 29.08.; 05.09.; 12.09.	15:30 - 16:15	Tanzmäuse 4 – 6 Jahre	einhenkel.julia@scap.de
08.08.; 15.08.; 22.08.; 29.08.; 05.09.; 12.09.	16:20 -17:05	Tanzkiddies 7 – 10 Jahre	einhenkel.julia@scap.de
08.08.; 15.08.; 22.08.; 29.08.; 05.09.; 12.09.	17:10 - 18:10	Leichtathletik 8 – 12 Jahre	einhenkel.julia@scap.de
08.08.; 15.08.; 22.08.; 29.08.; 05.09.; 12.09.	18:15 - 19:00	Starker Rücken	einhenkel.julia@scap.de
08.08.; 15.08.; 22.08.; 29.08.; 05.09.; 12.09.	19:05 - 19:50	Fitness Aerobic	einhenkel.julia@scap.de
Mittwoch			
10.08.; 17.08.; 24.08.; 31.08.; 07.09.; 14.09.	17:00 - 18:00	Body Workout	einhenkel.julia@scap.de
10.08.; 17.08.; 24.08.; 31.08.; 07.09.; 14.09.	18:05 -18:50	Dance Workout	einhenkel.julia@scap.de
Online 10.08.; 17.08.; 24.08.; 31.08.; 07.09.; 14.09.	19:30 - 20:00	Ganz-Körper- Workout	einhenkel.julia@scap.de
Donnerstag			
04.08.; 11.08.; 18.08.; 08.09.; 15.09.	19:15 - 20:15	Body and Mind	fussstetter.christine@scap.de
04.08.; 11.08.; 18.08.; 08.09.; 15.09.	20:20 - 20:50	Bauch, Beine, Po	fussstetter.christine@scap.de

Desinfektionsmittel stehen vor Ort zur Verfügung. **Trainingshilfsmittel** sind von jedem Teilnehmer selbst mitzubringen bzw. nach Gebrauch, soweit nach Hygienerichtlinien erlaubt, danach mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen.