

# UNSER HALLENPROGRAMM

## AB 19. SEPTEMBER 2022

Stundenverteilung	Kinder	Jugend	Erwachsene
Senioren	Ballspiele	Outdoor	Hallenbad
<b>Montag</b>			
15:15 - 16:00	<b>Turnzwerge</b> 4 - 6 Jahre	Franziska Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.franziska@scap.de">fussstetter.franziska@scap.de</a>
16:00 - 16:45	<b>Abenteuerturnen</b> 1./2. Klasse	Franziska Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.franziska@scap.de">fussstetter.franziska@scap.de</a>
16:45 - 17:45	<b>Jump, Run &amp; Fun</b> 3./4. Klasse	Franziska Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.franziska@scap.de">fussstetter.franziska@scap.de</a>
17:45 - 19:15	<b>Free Kids Gym</b> Ab 3. Klasse bis 12 Jahre	Lucy Schmid	<a href="mailto:schmid.lucy@scap.de">schmid.lucy@scap.de</a>
19:15 - 19:45	<b>Dance workout</b>	Heidi Krug- Oelsner	<a href="mailto:krug_oelsner.heidi@scap.de">krug_oelsner.heidi@scap.de</a>
19:45 - 20:30	<b>Pilates/Yoga</b>	Heidi Krug- Oelsner	<a href="mailto:krug_oelsner.heidi@scap.de">krug_oelsner.heidi@scap.de</a>
19:30 - 20:30	<b>Lauftreff</b>	Fredi Czmaiduch	<a href="mailto:czmaiduch.alfred@scap.de">czmaiduch.alfred@scap.de</a>
<b>Dienstag</b>			
15:30 - 16:15	<b>Tanzmäuse</b> 4 - 6 Jahre	Julia Einhenkel	<a href="mailto:einhenkel.julia@scap.de">einhenkel.julia@scap.de</a>
16:15 - 17:00	<b>Tanzkiddies</b> 7 - 10 Jahre	Julia Einhenkel	<a href="mailto:einhenkel.julia@scap.de">einhenkel.julia@scap.de</a>
17:00 - 17:45	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 2 - 4 Jahre	Maria Scharf	<a href="mailto:scharf.maria@scap.de">scharf.maria@scap.de</a>
17:45 - 18:30	<b>Turnzwerge 2</b> 4 - 6 Jahre	Maria Scharf	<a href="mailto:scharf.maria@scap.de">scharf.maria@scap.de</a>
18:30 - 19:15	<b>Starker Rücken trifft Faszientraining</b>	Maria Scharf	<a href="mailto:scharf.maria@scap.de">scharf.maria@scap.de</a>
19:15 - 20:00	<b>Fitness Aerobic "Non Stop"</b>	Maria Scharf	<a href="mailto:scharf.maria@scap.de">scharf.maria@scap.de</a>
20:15 - 21:45	<b>Tischtennis</b>	Rudi Hauptvogel	<a href="mailto:hauptvogel.rudi@scap.de">hauptvogel.rudi@scap.de</a>

<b>Mittwoch</b>			
16:15 - 17:45	<b>Rennläufer nordisch</b>	Carl Carrier	<a href="mailto:carrier.carl@scap.de">carrier.carl@scap.de</a>
18:00 - 18:45	<b>„Mit Schwung bleibst jung“ - Fit im Alter</b>	Judith Höger	<a href="mailto:hoeger.judith@scap.de">hoeger.judith@scap.de</a>
18:45 - 20:15	<b>Body-Workout</b>	Daniela Schulz	<a href="mailto:schulz.daniela@scap.de">schulz.daniela@scap.de</a>
20:15 - 21:45	<b>Ballspiele</b>	Fredi Czmaiduch	<a href="mailto:czmaiduch.alfred@scap.de">czmaiduch.alfred@scap.de</a>
20:15 - 21:00	<b>Aqua-Fitness</b>	Mona Martl / Andrea Lieglein	<a href="mailto:vogl.mona@scap.de">vogl.mona@scap.de</a> <a href="mailto:lieglein.andera@scap.de">lieglein.andera@scap.de</a>
<b>Donnerstag</b>			
15:45 - 17:15	<b>Rennläufer</b> U06, U08 und U10	Luisa Klein	<a href="mailto:klein.luisa@scap.de">klein.luisa@scap.de</a>
17:15 - 19:00	<b>Rennläufer alpin</b> U12, U14 und U16	Niklas Auanger	<a href="mailto:auanger.niklas@scap.de">auanger.niklas@scap.de</a>
19:15 - 20:15	<b>Body and Mind</b>	Christine Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.christine@scap.de">fussstetter.christine@scap.de</a>
20:20 - 21:30	<b>Skigymnastik</b>	Christine Fußstetter	<a href="mailto:fussstetter.christine@scap.de">fussstetter.christine@scap.de</a>
<b>Freitag</b>			
16:00 - 17:00	<b>Nordic-Walking-Treff</b>	Heike Jina	<a href="mailto:jina.heike@scap.de">jina.heike@scap.de</a>
15:30 - 16:15	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 2 - 4 Jahre	Alexandra Schulz	<a href="mailto:schulz.alexandra@scap.de">schulz.alexandra@scap.de</a>
16:15 - 17:00	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 2 - 4 Jahre	Alexandra Schulz	<a href="mailto:schulz.alexandra@scap.de">schulz.alexandra@scap.de</a>
17:15 - 18:15	<b>Rennläufer alpin</b> U12, U14 und U16	Lena Spindler	<a href="mailto:spindler.lena@scap.de">spindler.lena@scap.de</a>
18:15 - 19:15	<b>Rennläufer alpin</b> U12, U14 und U16	Lena Spindler	<a href="mailto:spindler.lena@scap.de">spindler.lena@scap.de</a>
19:30 - 21:30	<b>Volleyball</b> für Hobbyspieler	Steffen Jina	<a href="mailto:jina.steffen@scap.de">jina.steffen@scap.de</a>