

Aisinger SK Zeitung



Vereinsmitteilungen des Skiclubs Aising-Pang e.V.

83026 Rosenheim, Aisinger Str. 76, Tel.: 08031 65160, Fax: 08031 2066560

www.skiclub-aising-pang.net, E-Mail: info@skiclub-aising-pang.de

**Jahresprogramm
2021 / 2022**

Vorwort des 1. Vorsitzenden	2
Termine	4
Jubilare 2022	5
Ski- und Snowboardkurse	7
Hallenprogramm	12
Berichte unserer Abteilungen	
Abteilung Rennlauf Alpin	27
Abteilung Snowboard	34
Abteilung Rennlauf Nordisch	39
Abteilung Stockschiützen	44
Tourengruppe	46
Tourenprogramm	52
Veranstaltungen 2021, Rückblick	
Radmarathon	58
Mitgliederversammlung	60
Vorstellung der Vorstandschaft	62
Allgemeine Informationen	64



Sparkasse
Rosenheim-Bad Aibling

ERDINGER
ALKOHOLFREI



Liebe Mitglieder im Skiclub Aising-Pang.

eine weitere Saison, die durch die Corona Pandemie geprägt war, liegt hinter uns und eine neue Saison, in der die Pandemie Spuren hinterlassen wird, liegt vor uns. Was genau auf uns zukommt, wissen wir nicht, aber der Skiclub Aising-Pang hat viel gelernt und ich bin mir sicher, dass wir einen Großteil unseres geplanten Programms durchführen können.

Leider mussten sehr viele Veranstaltungen im Breitensport abgesagt werden. Erfreulicherweise konnten aber viele Trainingseinheiten im Skirennlauf alpin und nordisch unter Beachtung der jeweils geltenden Hygienemaßnahmen durchgeführt werden. Vielen Dank an die Trainer und Organisatoren.

Besonders stolz bin ich, dass wir zusammen mit dem Rosenheimer Radsportverein eine der ersten Großveranstaltungen, den 28. Rosenheimer Radmarathon, durchgeführt haben. Erst kurz vor der Veranstaltung bekamen wir von offizieller Seite die Erlaubnis. Umso mehr möchte ich mich bei allen Beteiligten, sowohl Helfern als auch Teilnehmern, für den ungerechtfertigten Optimismus bedanken. Wir wurden mit bestem Wetter und einer sehr schönen Veranstaltung belohnt.

Mitten im Lockdown wurde ich zum ersten Vorsitzenden unseres Vereins gewählt und löste damit Andreas Lakowski nach über zwanzig Jahren ab. Vielen Dank an Andreas für seine langjährige Tätigkeit, die vom BLSV mit der Verdienstnadel in Silber mit Gold gewürdigt wurde.

Neu in die Vorstandschaft gewählt wurde Jonah Werner als zweiter stellvertretender Vorsitzender. Zusammen mit Torsten Meyer, ebenfalls zweiter stellvertretender Vorsitzender und Hans-Peter Irlinger als Schatzmeister sowie Anna Detterbeck-Kamp als Schriftführerin bilden wir den neuen Vorstand des Skiclubs Aising-Pang.

Vielen Dank auch an unsere Sponsoren, die uns trotz vieler ausgefallener Veranstaltungen in gewohnter Manier unterstützt haben. Dank auch an alle Übungsleiter und Helfer, die unermüdlich neue Ideen umsetzten, um ein Basisprogramm anzubieten und bei Änderungen der Regelungen immer flexibel reagiert haben. Nur so kann ein Verein schwere Zeiten überstehen. Ich freue mich auf die neue Saison und die vielen Angebote des Skiclubs Aising-Pang.

Bleibt alle gesund und optimistisch!



Euer Andreas Bursian
Vorsitzender

Termine

November 2021

22. Infoabend Skitouren

Januar 2022

03./04. Snowboardkurs, Anfänger

03.-06. Skikurs Kinder

04. Tagesskikurs Crazy Teens

05. Tagesskikurs Crazy Teens

04.-06. Skikurs Zwergerl

05./06. Snowboardkurs, Fortgeschrittene

08./09. Snowboard Schnupperkurs

15./16. Wochenendskikurse Kinder

29./30. Wochenendskikurse

Februar 2022

05. Tagesskikurs Kinder

19. Tagesskikurs Kinder

März 2022

03. Tagesskikurs Kinder

April 2022

30. 14. Burgfeldlauf

Juni 2022

26. 29. Rosenheimer Radmarathon

Oktober 2022

03. Hufeisenturnier

GUTSCHEIN AKTION 2021 TAKE 1 GET 2

Gutscheine sind seit
dem ersten Schultag
erhältlich.

Adventskalender 2021

Den Kinder- und Jugendsport
in der Region unterstützen....

Seit 1.10. erhältlich im Online-
shop und ab dem 1.11. über
unsere Verkaufsstellen.

Die Termine finden Sie im Internet unter www.skiclub-aising-pang.net. Sie werden auch im Oberbayerischen Volksblatt unter der Rubrik „Stadtteile“ bekanntgegeben. Hier gibt es auch Informationen über Änderungen und zusätzliche Veranstaltungen. Für weitere Informationen nutzen Sie bitte die Bürozeiten (siehe Seite 64 in diesem Heft). Bitte beachten und nutzen Sie auch das interessante Programm der Abteilungen!

*Der Skiclub Aising-Pang gratuliert allen recht herzlich,
die 2022 ein Jubiläum ihrer Mitgliedschaft feiern.*

20	Ines Alraun Jonas Alraun Hildegard Barth Frederic Bauer Elke Brauner Klaus Broll Manuel André Buchner Ulrike Bürgerhausen Heidrun Corwin Marina Hauder	Jürgen Heinrich Ernst Kundt Franz Mayer Ursula Meishammer Veronika Pernreiter Daniela Pilger Edmund Reichart Gabriele Rittig Susanne Rühland-Löbel Peter Rutz	Joachim Scheidler Robert Schellenberg Lena Spindler Marianne Spindler Andreas Spindler Johan Mathis Werner Jonah Werner Ludwig Wiesböck Otto Zapfe
30	Thorsten Klingler Jan Meerkatt Sigrun Moser	Andreas Prechtl Lorenz Reichenbach	Thomas Reichenbach Heike Sattler
40	Otto Irgmaier Renate Jennerwein Johann Jennerwein	Gerda Reitberger Sonja Schinina	Elke Schmid Paula Werl
50	Johann Aschenwald Elisabeth Maier	Karl Mooslechner Balthasar Sengl	Johanna Adelheid Stahl

IMPRESSUM:

Herausgeber: Skiclub Aising-Pang e.V.
 Redaktion: Manuela Laumer, Kathinka Rienäcker, Hans-Peter Irlinger
 Layout: Manuela Laumer
 Druck: STUDIO TERME , Raubling
 Auflage: 2.000 Exemplare
 Bildmaterial: Eigentum des Skiclubs Aising-Pang e. V.

Die Beiträge geben die Meinung der Verfasser wieder. Vielen Dank an die Mitarbeiter und Helfer, die am Zustandekommen und der Verteilung dieser Zeitung beteiligt waren!



Volkswagen Economy Werkstatt

Die Direkt-Werkstatt

FAIR & PREISWERT

**Da passt der Preis zum
Fahrzeugalter.**

**Economy
Pakete**

Intervall Service
inkl. LongLife Mobilitätsgarantie

ab **85,- €**

bis Bj. 2015
zzgl. Zusatzarbeiten u. Material

Jetzt sparen!

Volkswagen Economy Service L.Wallner GmbH
Kufsteiner Straße 102 · 83026 Rosenheim
Tel.: 08031/220879-10 · E-Mail: schlosser@vw-express-rosenheim.de

Wir stehen in den Startlöchern - Raus an die frische Luft mit der



des SC Aising-Pang

Covid-19 hat auch uns in eine noch nie zuvor da gewesene Situation gebracht. Umso mehr freuen wir uns in diesem Jahr auf euch. Wir sind top motiviert und blicken positiv auf die nächste Skisaison.

Unsere Ski- und Snowboardkurse sollen in diesem Winter wieder, in inzwischen gewohnter Weise, zum Teil im Alpbachtal und im Sudelfeld, stattfinden. An der gemeinsamen Busfahrt wird nicht zuletzt aufgrund der längeren

Anreise festgehalten. Unser „Rundum-sorglos-Paket“ hat sich in den letzten Jahren sehr bewährt und wird daher nicht verändert. Auch bei den Kosten legen wir Wert auf Transparenz. Die Kursgebühr umfasst den Mehrtages-skipass im jeweiligen Skigebiet, die Busfahrt und beim Kinder-4-Tagesskikurs sogar das Mittagessen, ohne zusätzliche oder versteckte Kosten.



Sudelfeld Januar 2020



Sudelfeld Januar 2020

Nach einem Jahr Pause freuen wir uns wieder ganz besonders auf alle unsere Highlights und Klassiker. Egal, ob Zwerge, Kinder oder „Crazy Teens“ – wir sind bereit. Auch in diesem Winter starten unsere Zwerge erst einen Tag später und werden dafür an den drei übrigen Tagen länger am Berg bleiben. Die genauen Termine und Zeiten sind unserem Programm zu entnehmen.

Neu im Programm haben wir etwas für die Drei- bis Sechsjährigen, die zusammen mit ihren Eltern das Snowboardfahren ausprobieren wollen. Es gibt einen Schnupperkurs für Eltern und Kinder so á la Eltern-Kind-Turnen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt für einen gelungenen Skikurs ist unserer Auffassung nach auch eine geringe Gruppenstärke von maximal acht



Reith Januar 2020

Kindern oder fünf Zwergen. Unterrichtet werden sie ausschließlich von Fachübungsleitern. Für uns ist das selbstverständlich und darauf sind wir sehr stolz. Qualität, Gemeinschaft, Spaß und Nachhaltigkeit stehen für uns im Vordergrund.

Wir hoffen, ihr könnt es genauso wenig erwarten wie wir, endlich wieder gemeinsam am Berg zu stehen mit zwei Brettern unter den Füßen und vielen unvergesslichen Momenten.

Meldet euch an und werdet Teil unserer Skischulfamilie!

Wir freuen uns auf euch,

euer Skischulteam der DSV Skischule des SC Aising-Pang

ACHTUNG heuer kommt der ROTSTIFT zum Einsatz:

%

*Wir geben dieses Jahr die staatlichen Hilfen,
die sogenannten Corona-Hilfen an die Kinder weiter.
Die Kurse werden über 20% billiger!*

%

Ihr Bäcker vom Dorf
Karl
Mooslechner



83026 Rosenheim-Aising
Nußbaumstraße 22
Telefon 6 60 22

mini-shop



Ihr freundliches Fachgeschäft

Andrea Schmid
Aisinger Straße 81, 83026 Rosenheim-Aising
Tel. 0 80 31/6 44 34, Fax: 0 80 31/3 04 01 97
office@minishop-aising.de
www.minishop-aising.de

Schreibwaren · Schulbedarf
Zeitschriften · Tabak
Geschenke · Glückwunschkarten

Kurs-Nr	Veranstaltung	Datum, Uhrzeit	Bus-, Kurs- und Liftgebühr, nach Anmeldezeitpunkt gestaffelte Preise
Mehrtageskurse			
K1	Kinder-Skikurs (4 Tage) ab 6 Jahren	03.01. – 06.01.22 Busabfahrt: 8:30 Uhr Rückkehr: ca.16:45 Uhr jeweils Schule Aising	statt € 289,- nur € 209,-
K1 inklusive Mittagessen			
Z1	Zwergel-Skikurs (3 Tage) 4 – 5 Jahre	04.01. – 06.01.22 Busabfahrt: 8:30 Uhr Rückkehr: ca.14:30Uhr jeweils Schule Aising	statt € 169,- nur € 89,-
K1 und Z1 in Reith im Alpbachtal			
WK1	Kinder-Skikurs (Wochenende) ab 6 Jahren	15.01. – 16.01.22 Busabfahrt: 8:30 Uhr Rückkehr: ca.16:45 Uhr jeweils Schule Aising	statt € 135,- nur € 95,-
WZ	Zwergel-Skikurs (Wochenende) 4 – 5 Jahre	29.01. – 30.01.22 Busabfahrt: 8:30 Uhr Rückkehr: ca.13:00Uhr jeweils Schule Aising	statt € 119,- nur € 79,-
WK2	Kinder-Skikurs (Wochenende) ab 6 Jahren keine Anfänger!	29.01. – 30.01.22 Busabfahrt: 8:30 Uhr Rückkehr: ca. 16:45 Uhr jeweils Schule Aising	statt € 135,- nur € 95,-
WK1, WZ und WK2 am Sudelfeld			
SB1	Snowboard-Kurs für Anfänger (2 Tage) ab 6 Jahren	03.01 – 04.01.22 Busabfahrt: 08:30 Uhr Rückkehr: ca. 16:45 Uhr jeweils Schule Aising	Preise ab Oktober auf der Homepage
SB2	Snowboard-Kurs für Fortgeschrittene (2Tage)	05.01. – 06.01.22 Busabfahrt: 08:30 Uhr Rückkehr: ca. 16:45 Uhr jeweils Schule Aising	Preise ab Oktober auf der Homepage
SB1 und SB2 inklusive Mittagessen			

Kurs-Nr.	Veranstaltung	Datum, Uhrzeit	Kursgebühr
Neu im Programm			
SB3	Snowboard Schnupperkurs Eltern-Kind 3 - 6 Jahre	08.01.— 09.01.22	Preise ab Oktober auf der Homepage
Tageskurse			
C1	Crazy Teens 13 - 16 Jahre mind. 5 Teilnehmer	04.01.22 Busabfahrt: 8:30 Uhr Rückkehr: ca.16:45 Uhr jeweils Schule Aising	statt € 60,- nur € 45,- Inklusive Busfahrt, Liftkarte und Skilehrer Anmeldung bis 23.12.21
C2	Crazy Teens 13 - 16 Jahre mind. 5 Teilnehmer	05.01.22 Busabfahrt: 8:30 Uhr Rückkehr: ca.16:45 Uhr jeweils Schule Aising	statt € 60,- nur € 45,- Inklusive Busfahrt, Liftkarte und Skilehrer Anmeldung bis 23.12.21
TSK1-3	Kinder-Tageskurs ab 6 Jahren mind. 5 Teilnehmer	TSK1: 05.02.22 TSK2: 19.02.22 TSK3: 03.03.22 Treffpunkt im Skigebiet	statt € 35,- nur € 25,- ohne Liftkarte, eigene Anreise Anmeldung bis 1 Woche vorher
Skikurs für Erwachsene			
EK	Erwachsenen Skikurs Bei mind. 3 Teilneh- mern	29.01.—30.01.22 10:00—15:30 Uhr Treffpunkt: 8er-Sessel, Sudelfeld	€ 70,- ohne Liftkarte Anmeldung bis 24.01.22
Individualkurse für Einzelpersonen, Familien, Freunde ... Sagt uns einfach einen Termin und wir organisieren für euch einen Fachübungsleiter. 1 Tag kostet € 150,-, ½ Tag € 90,- (zzgl. eigener Skikarte), (Je mehr ihr seid, desto günstiger wird es für den Einzelnen.) Treffpunkt und Skigebiet nach Absprache und Schneelage.			
Änderungen auch kurzfristig möglich! Bei Nichtteilnahme Gebührenrückerstattung nur mit ärztlichem Attest			

Liebe Sportbegeisterte,

gleichzeitig mit dem neuen Schuljahr startete auch unser vielfältiges Hallenprogramm.

Wir bieten auch in diesem Jahr für nahezu alle Altersklassen geeignete Stunden an. Wie viele von uns im letzten Jahr erkennen mussten, ist Sport in der Gemeinschaft durch nichts zu ersetzen. Regelmäßige Bewegung ist wichtig für Körper und Geist, stärkt die Abwehrkräfte und bringt noch Schwung und Abwechslung in unseren Alltag.

Von verschiedenen Fitnesskursen für Jung und Alt über Gesundheitssport bis Outdoor-Sport, Aqua-Fitness und Ballsportarten warten interessante und abwechslungsreiche Stunden auf euch und jeder kann sich ein eigenes, ganz persönliches Sportprogramm zusammenstellen.



Pilates

Wir bedanken uns von ganzem Herzen bei Sonja Schinina für ihre Arbeit als Übungsleiterin, die unser Hallenprogramm über Jahre hinweg mit ihren tollen Stunden geprägt hat und die leider ab diesem Schuljahr keine festen Stunden mehr erteilen kann. (Näheres dazu auf der nächsten Seite)

In diesem Zusammenhang und auch, weil wir neue Übungsleiterinnen recht herzlich im Ski-club begrüßen dürfen, ändern sich bei man-



chen Kursen die Tage bzw. Anfangszeiten. Bitte schaut euch deshalb das neue Hallenprogramm genau an!

Unser Team, das aus motivierten und engagierten Übungsleitern besteht, ist in den Stunden angehalten, die vorgegebenen Hygieneregeln einzuhalten und alle Bestimmungen diesbezüglich zu erfüllen.

Aktuelle bzw. coronabedingte Änderungen und Mitteilungen sind auf unserer Homepage zu finden.

Das Übungsleiter-Team freut sich auf euer Kommen!

Die Teilnehmer werden jeweils zum Anfang der Stunde auf die Richtlinien und das Hygienekonzept in der Turnhalle vom jeweiligen Übungsleiter hingewiesen und werden über den Ablauf informiert.

Desinfektionsmittel stehen vor Ort zur Verfügung. Trainingshilfsmittel sind von jedem Teilnehmer selbst mitzubringen bzw. nach Gebrauch, soweit nach Hygienerichtlinien erlaubt, mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel zu reinigen.

An all unsere treuen Skiclub Mitglieder der Halle,

der Beginn als 8-jährige in der Tanzgruppe des Skiclubs war für mich der Startschuss in eine sportliche Laufbahn, sowohl als Sportlerin in Wettkämpfen als auch später als Übungsleiterin. Sehr schnell habe ich die Entscheidung getroffen, diesen wundervollen Beruf zu ergreifen und habe mich für die Ausbildung zur staatlich geprüften Gymnastik-lehrerin entschlossen. Viele weitere Rubriken wie BODYART, Beckenbodentraining und vieles mehr ließen mich immer weiter in das Thema eintauchen.

Heute nach 30 Jahren blicke ich auf wundervolle Momente zurück. Unzählige Teilnehmer, Kinder sowie auch Erwachsene, haben mich über all die Jahre seit meinem 17. Lebensjahr als Übungsleiterin begleitet.

Schon vor vielen Jahren träumte ich von einem eigenen Gymnastikstudio. Doch die Zeit war noch nicht reif. Ausgerechnet kurz vor der Coronazeit fasste ich mir ein Herz und brach alle Zelte in den Fitness-Studios ab, um mich auf meinen eigenen Weg zu machen. So habe ich mir seit März dieses Jahres endlich meinen Traum erfüllt. Leider ergibt sich dadurch auch ein kleiner Nachteil, nämlich die zeitlichen Kapazitäten für meine Kurse im Skiclub Aising-Pang.

Somit habe ich meinen Kinder-Tanzbereich, die Tanzmäuse und die Kiddies, an zwei wundervolle Menschen abgegeben, die jetzt, so wie ich damals, die Chance ergreifen und sich im Skiclub Aising-Pang tänzerisch als Übungsleiterinnen entfalten können. Ich wünsche an dieser Stelle Veronika Reiser und Julia Einhenkel viel Glück und Spaß.

Die Jugend- und Erwachsenentanzgruppen werden bei mir gelegentlich Workshops besuchen. So konnten wir eine wundervolle Lösung finden, die uns immer noch in Verbindung hält.

Leider musste ich auch meine BODYART-Gruppe am Freitag vorerst aufgeben. Jedoch werde ich immer wieder Workshops über mehrere Wochen im Hallenprogramm anbieten. Bitte informiert euch darüber regelmäßig auf unserer Homepage.

Mein erster Workshop wird ein BODYART-Stretch-Workshop mittwochs um 19:00 Uhr sein, zwischen den Sommer- und Herbstferien (vom 22. September bis 30. Oktober 2021). Ich freue mich auf Euch.

Eure Sonja



IMMER UpToDate:
kplus-apotheken.de
 Folgt uns auf
 Facebook & Instagram:
[kplus Apotheken](#)

**SKI YOU
LATER**

**STEPHANS
APOTHEKE**
 FILIALE DER KAISER
 APOTHEKE BÖHM OHG

www.stephans-apotheke-rosenheim.de
 Aisinger Straße 81, 83026 Rosenheim

Unser Hallenprogramm ab 20.09.2021
coronabedingte Änderungen vorbehalten

Alle Stunden finden in der Turnhalle, Outdoor oder im Schwimmbad
 der Grund- und Hauptschule Aising statt.

Maximale Teilnehmerzahl pro Kurs: **25 Teilnehmer nur mit Voranmeldung**,
 dies gilt auch für Schnupperstunden

Bitte bei Anmeldung immer die Mitgliedsnummer angeben!

Die Umkleiden und die Duschen bleiben vorerst geschlossen.

Während der **Ferien, an Feiertagen und an speziellen Schulterminen** bleibt die
 Turnhalle für uns geschlossen.

Montag

Turnhalle	15:30 - 16:15	Turnzwerge (3 - 5 Jahre)	fussstetter.franziska@scap.de
Turnhalle	16:30 - 17:15	Abenteuerturnen (1./2. Klasse)	fussstetter.franziska@scap.de
Turnhalle	17:30 - 19:00	FREE KIDS GYM-AC (ab 3. Klasse bis 12 Jahre)	schmid.lucy@scap.de
Turnhalle	19:15 - 19:45	Cardio Workout	krug_oelsner.heidi@scap.de
Turnhalle	19:45 - 20:30	Pilates	krug_oelsner.heidi@scap.de
Outdoor	19:30 - 20:30	Lauftreff	czmaiduch.alfred@scap.de

Dienstag

Turnhalle	15:30 - 16:15	Tanzmäuse (4 – 6 Jahre)	reiser.veronika@scap.de
Turnhalle	16:15 - 17:00	Tanzkiddies(7 - 10 Jahre)	einhenkel.julia@scap.de
Turnhalle	17:00 - 18:15	Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	scharf.maria@scap.de
Turnhalle	18:30 - 19:15	Starker Rücken trifft Faszientraining	brkic.biljana@scap.de
Turnhalle	19:15 - 20:00	Fitness Aerobic <i>Non Stop</i> für jedermann	brkic.biljana@scap.de
Turnhalle	20:15 - 21:45	Tischtennis	hauptvogel.rudi@scap.de

Mittwoch

Turnhalle	16:15 - 17:45	Rennläufer nordisch	<i>carrier.carl@scap.de</i>
Turnhalle	18:00 - 18:45	<i>Mit Schwung bleibst jung</i> Fit im Alter	<i>hoeger.judith@scap.de</i>
Turnhalle	19:00 - 20:00	Body-Workout beginnt nach den Herbstferien	<i>schulz.daniela@scap.de</i>
Turnhalle	19:00 - 20:00	BODYART-Wochen 20.09.-29.10.2021	<i>schinina.sonja@scap.de</i>
Schwimmbad	20:15 - 21:00	Aqua-Fitness	<i>vogl.mona@scap.de</i>
Turnhalle	20:15 - 21:45	Ballspiele	<i>czmaiduch.alfred@scap.de</i>

Donnerstag

Turnhalle	15:45 - 17:15	Rennläufer (U06, U08 und U10)	<i>klein.luisa@scap.de</i>
Turnhalle	17:15 - 19:00	Rennläufer alpin (U12, U14 und U16)	<i>auanger.niklas@scap.de</i> <i>beer.doris@scap.de</i>
Turnhalle	19:15 - 20:15	Body and Mind	<i>fussstetter.christine@scap.de</i>
Turnhalle	20:20 - 21:30	Skigymnastik	<i>fussstetter.christine@scap.de</i>

Freitag

Outdoor	16:00 - 17:00	Nordic-Walking-Treff	<i>jina.heike@scap.de</i>
Turnhalle	15:30 - 16:15	Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	<i>schulz.alexandra@scap.de</i>
Turnhalle	16:15 - 17:00	Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)	<i>schulz.alexandra@scap.de</i>
Turnhalle	17:15 - 18:15	Rennläufer alpin (U12, U14 und U16)	<i>spindler.lena@scap.de</i>
Turnhalle	18:15 - 19:15	Rennläufer alpin (U12, U14 und U16)	<i>spindler.lena@scap.de</i>
Turnhalle	19:30 - 21:30	Volleyball für Hobbyspieler	<i>jina.steffen@scap.de</i>

Schnupperpreis für Nichtmitglieder (Tagesmitgliedschaft) beim Trainer erhältlich:

Kinder: € 1,50, Erwachsene: € 3,-

Unkostenbeitrag Aqua-Fitness: Mitglieder: € 2,- pro Stunde, Nichtmitglieder € 5,- pro Stunde

INDOOR - FITNESS - GESUNDHEIT



Franziska Fußstetter

Turnzwerge (3 - 5 Jahre)

Zirkuskunststücke, Zoobesuche, eine spannende Schatzsuche oder jahreszeitgemäße Themen, das erwartet die Turnzwerge am Montag in der weiten Welt der Turnhalle. Dazu setze ich unterschiedliche Bewegungslandschaften mit verschiedenen Geräten zum Hangeln, Balancieren und Klettern ein. Das Einhalten von Regeln und die gegenseitige Rücksichtnahme werden dabei spielerisch erlernt und weiterentwickelt.

Ich freue mich auf viele neue Turnzwerge.

Abenteuerturnen (1. und 2. Klasse)

Endlich ist das Geräteturnen in der Halle wieder möglich.

Liebe Kinder, ihr dürft mit Hilfe von abenteuerlichen Bewegungsparcours die unterschiedlichsten Elemente der Turnhalle kennenlernen. Wir werden beispielsweise hohe Sprünge am Trampolin wagen oder wie Tarzan an den Lianen (Tauen) schwingen sowie Elemente des Bodenturnens, wie die Rolle vorwärts und rückwärts, kennenlernen und ausprobieren. Bekannte und neue Spiele, wie „Brennball“ und „verkehrte Welt“, runden die Stunden ab. Ihr könnt euch kennenlernen, turnen, toben und ganz viel Spaß haben.

Ich freue mich auf euch! Eure Franziska

Die bayerische Lebensart...

Landgasthof • Hotel HAPPINGER HOF

- Seminar- und Tagungsräume mit modernster Technik
- Rustikale Räumlichkeiten für Familien- & Firmenfeiern
- Terrasse, großer Kinderspielplatz
- Biergarten mit Streichelzoo
- Saal mit böhmischem Gewölbe für Hochzeiten, uriger Weinstadl

KEIN RUHETAG

Landgasthof-Hotel

Happinger Hof

★★★★

Happinger Str. 23-25 • 83026 Rosenheim-Happing • Tel. 080 31/6169 70 • www.happingerhof.de



Kids Fit



Lucy Schmid

FREE KIDS GYM-AC

Im freien Geräteturnen gepaart mit Akrobatik erlernen die Kids nicht nur grundlegende turnerische Elemente, sondern auch akrobatische Fertigkeiten. Im Vordergrund steht dabei die Vielseitigkeitsschulung, Entwicklung und Ausbau der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten sowie Disziplin. An den Turngeräten (Boden, Sprung, Barren, Ringe, Trampolin) erlernen wir nicht nur klassische Turnübungen, sondern auch verschiedene Möglichkeiten, Spaß und Freude an der Bewegung individuell umzusetzen. Gegenseitige Rücksichtnahme, Bewegungserleben und Ausdauer werden im akrobatischen Teil geschult.

Ich freue mich auf viele turnbegeisterte Kids.



Kids Fit



Alexandra Schulz

Eltern-Kind-Turnen (2 - 4 Jahre)

Eltern-Kind-Turnen bedeutet in erster Linie Spaß an der Bewegung und erste Erfahrungen mit Turngeräten für Kinder im Alter von zwei bis vier Jahren in Begleitung eines Erwachsenen. In der Gruppe, aber im sicheren Umfeld ihrer Eltern oder Großeltern, werden die Motorik, Koordination aber auch das soziale Verhalten der Kinder von zwei bis vier Jahren geschult.

Wöchentlich wechselnde kindgerechte Bewegungslandschaften bieten dabei einen ersten Kontakt mit den verschiedenen Turngeräten und ganz nebenbei lernen die Kleinen springen, klettern, schaukeln, schwingen, rutschen, kriechen, balancieren, rollen, hüpfen und vieles mehr.

Wir freuen uns auf euch!



Maria Scharf



Allfinanz
Deutsche Vermögensberatung

Früher an Später denken.

Ob Sport oder Finanzen: Wir sind Teil des Teams.

Ob Absicherung, Altersvorsorge oder Vermögensaufbau: Passgenau beraten wir Sie in allen finanziellen Fragen. Mit meiner umfassenden Erfahrung und Kompetenz bringe ich Sie finanziell in Topform.

Nehmen Sie Kontakt auf und lassen Sie sich beraten!

Regionaldirektion
Andreas Heller und Kollegen

Raublinger Str. 10
83026 Rosenheim
www.allfinanz.ag/heller.andreas





Veronika Reiser

Tanzgruppen (Tanzmäuse und Kiddies)

Bereits die Kleinen im Alter von 4 Jahren können bei uns ihr Tanzbein schwingen.

Bei den Tanzmäusen erarbeiten bereits unsere Kleinsten erste rhythmische Bewegungen zur Musik bis hin zur Ausarbeitung einer leichten Choreographie für Auftritte.

Auch bei den Kiddies wird der Spaß am Tanzen großgeschrieben und die Bewegung zur Musik steht hier ebenfalls im Vordergrund. Die Kiddies erlernen neue Tanzschritte und binden diese in Tanzchoreographien ein.



Julia Einhenkel

Starker Rücken trifft Faszientraining

Ein starker Rücken kann nicht nur entzücken, sondern ist auch wichtig um Haltungsschäden vorzubeugen. In dieser Stunde wird nicht nur der Rücken gestärkt, sondern wir wenden auch eine Trainingsmethode zur gezielten Förderung der Eigenschaften des muskulären Bindegewebes, der Faszien, an.

Viel Spaß dabei!

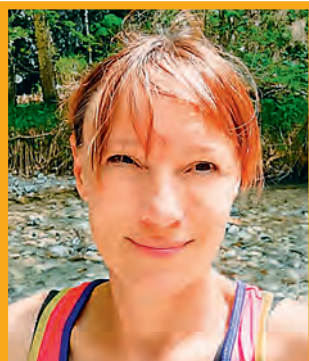
Fitness-Aerobic „Non Stop“

Am Dienstag steht Fitness-Aerobic „Non Stop“ für jedermann im Programm. In dieser Stunde wird mit Power, Kraft und Ausdauer ein abwechslungsreiches Training angeboten. Zu fetziger Musik wird zusammen geschwitzt und der Spaß bleibt dabei nicht auf der Strecke.

Also, los geht's!



Biljana Brkic



Heidi Krug-Oelsner

Cardio Workout

Cardio Workout ist ein effektives Ganzkörpertraining, das Herz-Kreislauf und Kondition mit Bewegung zur Musik kombiniert. Es werden Muskelgruppen gezielt trainiert und die allgemeine Ausdauer verbessert. Der Spaß beim Schwitzen kommt dabei natürlich auch nicht zu kurz

Pilates mit Yogaelementen

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining, bei dem der Fokus auf der Körpermitte liegt. Der gesamte Körper wird in fließenden Bewegungen gestärkt, gedehnt und entspannt. In Yoga werden Kraft, Beweglichkeit und Koordination gleichzeitig verbessert; ein Training zur Stärkung der Bauch-, Beckenboden- und Rückenmuskulatur durch systematische Dehnungsübungen.

ENTDECKE DEINEN SPORT

**1000 m²
auf 3 Etagen**

Öffnungszeiten:

Mo-Fr. 09.30 – 19.00 Uhr
Samstag 09.30-18.00 Uhr

www.sport-siebzehnuebl.de

INTERSPORT®
SIEBZEHNRÜBL

Altötting · Passau · Rosenheim · Ottobrunn
München/Riem · München/Pasing · München/Perlach



Pilates



Judith Höger

„Mit Schwung bleibst jung“

Fit im Alter

Besonders in der zweiten Hälfte des Lebens ist es wichtig, immer in Bewegung zu bleiben. Sei dabei und lass dir von Judith zeigen, wie man ganz leicht auch ohne Hilfsmittel Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Balance, Kraft und Koordination ausführen kann! Denke immer daran, werde fit, bleibe fit und werde noch fitter, egal in welchem Alter! In dieser Stunde liegt der Focus, der älteren Generation Bewegungsfreude zu bereiten.

Viel Spaß

Body-Workout mit Daniela Schulz

Wenn ihr mehr für eure Fitness und euer körperliches Wohlbefinden tun wollt, dann seid ihr hier genau richtig. Nach einem Warm Up in Form von einfachen Schrittkombinationen werden möglichst alle Muskelgruppen und das Herz-Kreislauf-System mit Hilfe von Bällen, Tubes, Hanteln, Steps oder auch mal ohne Sportgerät in intensiver Abfolge trainiert. Mit viel Spaß könnt ihr eure Koordination, Kraft und Kondition steigern und im abschließenden Entspannungsteil die Seele baumeln lassen.

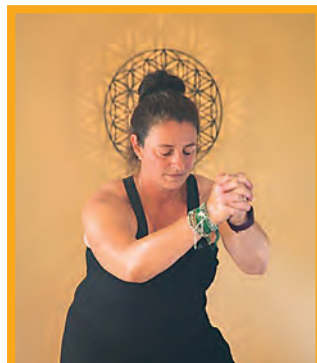
Ich freu mich auf euch!

bodyART

Das bodyART Trainingsprinzip vereint Stabilisation, Kräftigung, Flexibilität und Geist zu einem ganzheitlichen Training. Es dient der Vorbeugung und dem Aufbrechen muskulärer Dysbalancen bei Erwachsenen, als Rehabilitationstraining etwa bei chronischen Rückenschmerzen und Energiearbeit durch geistige Förderung im hohen Alter. Ich wünsche euch viel Spaß beim Trainieren, Spüren, Erleben und Verstehen durch Fühlen.



Christine Fußstetter



Sonja Schinina

Body and Mind

Wer nicht nur seine gesamte Muskulatur aufbauen möchte, sondern nach einem oft hektischen Alltag abschalten will, der ist hier genau richtig. Vielseitige Übungen, z.B. aus dem Yoga mobilisieren, kräftigen und stärken unseren gesamten Bewegungsapparat. Die unterschiedlichen Atemtechniken und aktive Entspannungsübungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Der Einstieg ist jederzeit möglich, denn je nach Fitness-Stand oder Tagesform biete ich unterschiedliche Varianten an.

Skigymnastik

Anschließend kann man sich richtig auspowern. Mit oder ohne Hilfsmitteln wie Hanteln, Therabändern oder Bällen trainieren wir bei fetziger Musik alle Muskeln. Damit die Flexibilität und Beweglichkeit nicht nachlässt, wird anschließend der gesamte Bewegungsapparat gedehnt. Die Verletzungsgefahr, nicht nur beim Skifahren, sondern auch im Alltag, sinkt und die allgemeine Leistungsfähigkeit steigt.

Friseur Engelhardt

Tanja Engelhardt Friseurmeisterin Panger Straße 29 83026 Rosenheim/Pang Tel. 08031-4096463	Öffnungszeiten: Di-Fr 8-18 Uhr Sa 8-13 Uhr (nach Absprache auch gerne länger)
--	---

SCHWIMMHALLE



Mona Martl

Aqua-Fitness

Ganzkörpertraining im Nassen für Wasserratten jeden Alters. Durch Aquafitness erfährt der gesamte Körper zugleich Kräftigung, Dehnung und Lockerung. Vor allem der Wasserauftrieb und der Wasserwiderstand fördern die Gelenkentlastung, Muskelkraft und Ausdauer. Motivierende Musik sowie verschiedene Materialien (Schwimmnudeln, Bretter, etc.) sorgen für ein effektives, kraftvolles Ganzkörpertraining mit Spaßgarantie. Bei Bluthochdruck oder Herz-Kreislauf-Problemen Teilnahme nur mit ärztlichem Einverständnis!



Andrea Lieglein



Unterweisung der Übungsleiter in die Hygieneregeln

OUTDOOR



Fredi Czmaiduch

Laufgruppe

Wir treffen uns immer montags um 19:30 Uhr an der Aisinger Schule, um eine Runde zu laufen, und teilen uns leistungsgerecht in mehrere Gruppen auf. Freitags um 17:00 Uhr ist Berglauf angesagt und sonntags kommen wir für weite Läufe zusammen. Mittlerweile haben wir uns zu einer respektierten Wettkampftruppe entwickelt. Wenn ihr laufen wollt, findet ihr bei uns Gleichgesinnte. Weitere Informationen gibt es auf unserer Homepage.

Nordic-Walking-Treff

Entspannt ins Wochenende heißt es immer freitags. Nordic Walking entlastet den Bewegungsapparat, löst Muskelverspannungen, kräftigt die Muskulatur und trainiert das Herz-Kreislauf-System bei jedem Wetter an der frischen Luft. Ein effektives Ganzkörpertraining für alle Altersgruppen unterschiedlicher Fitnessstufen, die Lust haben, in einer Gruppe gemeinsam zu walken.



Heike Jina



INDOOR-BALLSPORT



Rudi Hauptvogel

Tischtennis

Tischtennis ist das schnellste Rückschlagspiel der Welt. Die Spieler müssen hohes Reaktions- und Antizipationsvermögen mit Ausdauer, Schnellkraft und Körperbeherrschung verbinden. Sie müssen so schnell sein wie Sprinter und strategisch denken wie Schachspieler. Ganz so schnell wie Timo Boll sind wir nicht an der Platte, dafür steht bei uns der Spaß mehr im Vordergrund. Der materielle Aufwand ist relativ gering. Ein paar gute Hallenschuhe, ein guter Schläger und schon kann's losgehen. Wenn ihr Interesse habt bei uns mitzumachen, schaut einfach mal vorbei oder ruft mich an (08025 997992). Wir freuen uns.

Volleyball für Hobbyspieler

Hallo liebe Volleyballfans, wir treffen uns immer freitags voller Elan zum Spielen. Wir sind eine Hobbymannschaft und freuen uns jederzeit über Verstärkung. Also wenn ihr Lust habt, kommt einfach vorbei oder meldet euch telefonisch bei Steffen Jina (08031 68788).



Steffen Jina

Ballspiele mit Fredi Czmaiduch

Bei den Ballspielen möchten wir uns so richtig auspowern. Die Gruppe ist aktuell so zusammengesetzt, dass wir uns meist demokratisch auf Fußball einigen. Der Spaß am Spiel steht im Vordergrund. Wir beginnen mit „Erfahrung“ (Durchschnitt ca. 45 Jahre) gegen „Frische“ (Durchschnitt knapp 30 Jahre), wechseln aber schnell die Mannschaften durch, sodass immer interessante Spiele zustande kommen. Wenn Fredi wirklich einmal nicht kann, kümmert sich Andi Mayer um Einteilung und Hallenschlüssel.



**» WERDE TEIL
UNSERER COMMUNITY**



**CrossFit
» ROSENHEIM**

Workout of the day

Training für Jedermann

www.crossfit-rosenheim.com

Tel.: 0177 19 66 311



**Kernspintomographen mit extra weiter Öffnung!
Termine schnell und einfach online buchen!**

**RR Radiologisches
Zentrum
Rosenheim**



**Wir wünschen dem SCAP
eine verletzungsfreie Saison...
und sind natürlich auch in den
schwierigen Zeiten immer für Sie da!**

**Dr. med. U. Mädler
Prof. Dr. med. T. Saam, MHBA
Priv.-Doz. Dr. med. H. Hetterich
Prof. Dr. med. K. Lehner
Prof. Dr. med. C. Schraml
Dr. med. M. Sebald
O. Frantz**

**Radiologisches Zentrum Rosenheim
Ärztehaus Stadtmitte
Nähe P4 und Busbahnhof
Stollstr. 6, 83022 Rosenheim
T 08031 23097-0
Privatsprechstunde
T 08031 23097-280
Kernspintomographie im Aicherpark
Äußere Münchener Str. 94, 83026 Rosenheim
T 08031 230097-10**

Abteilungsleitung:
Manuela Druml-Reheis
Robert Wechselberger

druml-reheis.manuela@scap.de
wechselberger.robert@scap.de

Liebe Clubmitglieder,

in diesem Jahr blickt die Abteilung Renn-Alpin auf eine besondere Saison zurück, in der sie sich leider coronabedingt immer wieder kurzfristigen Herausforderungen stellen musste. Durch großes Engagement aller Beteiligten, gelang es aber dennoch, durchgehend Trainingsangebote aufrechtzuerhalten.

gung in dieser besonderen Zeit im Vordergrund. Über diverse Konditionstrainingsangebote live und digital wurde versucht, weiterhin in engem Kontakt mit den Kindern zu bleiben und die Grundlagen zur späteren Vertiefung im Skisport zu legen. Ab Mitte März konnte die Mannschaft sogar noch einige Skitage in den regionalen Skigebieten wie dem Sudelfeld,



Kindermannschaft Sudelfeld März 2021

Unsere Mannschaften

Von den Kindern U08 bis zu den Jugendlichen U19 haben in der vergangenen Saison über 50 Athleten am vielfältigen ganzjährigen Trainingsangebot der Sparte Renn-Alpin teilgenommen.

In der Kindermannschaft U08 und U10 (Jahrgänge 2014 bis 2011), die von Doris Beer betreut wurde, stand der Spaß an der Bewe-

Lenggries, Ostin und Götschen nachholen. Durch tolle Schneebedingungen gelang es, bis Mitte April ein Training auf Schnee anzubieten. Trotz der ausgefallenen Skisaison im vergangenen Winter sind die jungen Athleten bereits top motiviert dabei und freuen sich auf die kommende Saison.

Auch die U12 Mannschaft hatte unter der Leitung von Lena Spindler aufgrund der Corona-Pandemie viele Herausforderungen zu meistern. Bereits im August 2020 mussten wir unser erstes geplantes Trainingslager in der Skihalle im Alpincenter Hamburg-Wittenburg aufgrund der damals geltenden Auflagen einen Tag vor der geplanten Abfahrt absagen und organisierten stattdessen kurzfristig ein Konditionstrainingslager im BLSV Camp am Spitzingsee. Diese Trainingswoche konnten wir nochmal intensiv zur Vorbereitung für den bald anstehenden Winter nutzen. Mit vollem Elan starteten wir dann Anfang Oktober mit unserer Mannschaft von 13 Athleten mit dem Schneetraining und somit in die Vorbereitung der neuen Saison. Aufgrund der verlorengegangenen Skitage aus dem ersten Lockdown versuchten wir hier bereits an den Wochenenden mehrere Trainingseinheiten mit Übernachtungen einzubauen. Unser Fokus lag hierbei vor allem darauf, durch leistungsorientiertes, variables Training eine gute Basis zu schaffen, um somit anschließend neue Skitechniken, wie die Kipptechnik beim Slalom, zu erlernen. Leider wurden wir Ende Oktober aufgrund des erneuten Lockdowns dazu gezwungen, unseren Trainingsbetrieb vorübergehend einzustellen.



U12 Gletschertraining September 2020



U12 mit U14/U16 im Trainingslager Skihalle Wittenburg August 2021



U14/U16 Trainingslager Skihalle Wittenburg August 2021

Aufgrund der guten Leistungen in der vergangenen Saison war es Mitte Dezember acht Athleten möglich, innerhalb einer erweiterten Regionalkader-Nominierung wieder mit dem Training zu beginnen, von denen unter anderem zwei Athleten für die kommende Saison in die U14 Mannschaft des Skiverbands Inngau nominiert wurden. Ab Mitte März konnte dann auch der Rest der Mannschaft, zusammen mit den anderen Sportlern, noch einige Skitage in den regionalen Skigebieten verbringen und bei optimalen Schneebedingungen sogar noch bis Mitte April trainieren. Auch wenn es im vergan-

genen Winter leider nicht möglich war, Wettkämpfe zu veranstalten, war es dennoch, den Umständen entsprechend, eine gelungene Saison, in der alle U12 Athleten mit viel Freude und Spaß am Skisport dabei waren. Mit dem Beginn der neuen Saison ab Juli 2021 war bereits der ältere Jahrgang 2010 wieder mit vollem Einsatz am Start in der Skihalle des Alpincenters Hamburg-Wittenburg.

Auch für die von Niklas Auanger geleitete U14- und U16-Rennmannschaft verlief die letztjährige Saison zunächst nicht optimal nach Plan. So musste ebenso bei den Schülern das erste Trainingslager der Saison in der Skihalle des Alpincenters Hamburg-Wittenburg aufgrund der Corona-Pandemie kurzfristig abgesagt werden. Gemeinsam mit der U12-Mannschaft konnte aber alternativ ein Konditionstrainingslager im BLSV Camp am Spitzingsee organisiert und so eine Top-Trainingswoche absolviert werden. Mit den ersten Schneetrainings auf den Tiroler Gletschern im September sind die Athleten dann planmäßig in die Vorbereitungsperiode auf Schnee gestartet. Um die fehlenden Skitage aus dem ersten Lockdown und der Skihalle zu kompensieren, wurden auch gleich mehrere Wochenendtrainingsblöcke mit Übernachtung eingebaut. Neben

Unser Team für die kommende Saison 2021/2022 umfasst derzeit folgende Gruppen und Mitglieder:

U8/U10	15
U12:	11
U14/U16 (davon 6 Gauathleten):	18
U19 (davon 2 Mitglieder im DSV Regionalteam+):	4
Sport Alpin:	5

vielen Technikfahrten auf und abseits der Piste rückte im Laufe der Wochen das spezifische SL- und RS-Training in den Vordergrund. Leider fand jedoch Ende Oktober die Vorbereitungsperiode mit der Einstellung des Trainingsbetriebs aufgrund des erneuten Lock-downs ein schnelles Ende.

Erfreulicherweise wurden ab Mitte Dezember drei Athleten aus der U14- und U16-Mannschaft aufgrund ihrer Ergebnisse aus der vorherigen Saison in einen erweiterten Regionalkader nominiert und trainierten somit in den Gaumannschaften des SV Inngau bis Ende März mit. Mitte März durften dann alle Athleten der Schülermannschaft wieder auf Ski und die restlichen Tage der Saison in heimischen Ski-gebieten verbringen. Leider konnten letzte Saison keine Wettbewerbe stattfinden. Nichtsdestotrotz war es ein schöner Winter und die Athleten um jeden Skitag froh, an dem sie ihrem Sport nachgehen konnten.

Nun schaut die Schüler-Mannschaft positiv auf den kommenden Winter, in dem hoffentlich wieder regelmäßig Trainings und Wettkämpfe stattfinden und sie voll motiviert ihre besten Leistungen zeigen können. Den ersten Auftakt hierzu bot bereits das alljährliche Skitrainingslager in der Skihalle des Alpincenters Hamburg Wittenburg Anfang August.

Die vor vier Jahren ins Leben gerufene Gruppe SPORT-ALPIN bietet für alle Kinder und Jugendlichen (ab Jahrgang 2009) eine tolle Möglichkeit, ihr skifahrerisches Können zu verbessern. Neben Pistentrainings mit Technik und Methodik steht auch das Fahren im Tiefschnee, auf Buckelpisten, Schanzen und in Freerideparks im Fokus. Das Trainerteam besteht aus Robert Klein und Tobias Knappe, Teilnehmer der Freeride World Tour, der mit seinem Können eine absolute Bereicherung für die Abteilung ist. Für die kommende Saison ist erstmalig geplant, am Freeride Junior Cup teilzunehmen. Für die Gruppe werden noch

weitere interessierte Teilnehmer gesucht, die Lust und Zeit haben, etwa 1x Woche regelmäßig ins Training zu kommen.



U12 Bergtour Schauerhaus August 2020

Konditionstraining/ Sommertraining 2020

Aufgrund der immer größer werdenden Leistungsanforderungen an den Nachwuchs im alpinen Skirennlauf (Alpin, Freestyle, Ski-Cross, Slopestyle, usw.) bieten wir nun seit 5 Jahren in unserem Verein auch über den gesamten Sommer hinweg ein intensives Training an. Ein regelmäßiges Training der konditionellen und koordinativen Leistungen dient der optimalen Vorbereitung für die bevorstehende Wintersaison und beugt dem Verletzungsrisiko vor.

Leider war auch das Sommertraining 2020 stark von den Corona-Einschränkungen betroffen. Dennoch wurden während der Lockdown-Phasen über digitale Plattformen in allen Mannschaften teilweise zweimal wöchentlich diverse Trainings angeboten, bevor ab Mitte Mai wieder live „in echt“, wenn auch unter

Saisonbericht Tobias Knappe

Seit drei Jahren ist der 29-jährige Tobias Knappe nun als Rider der Freeride Worldtour im Bereich Ski Men am Start. Über diesen Zeitraum konnte er sich kontinuierlich verbessern und liegt momentan auf einem hervorragenden zweiten Platz in der deutschen Rangliste. Erstmals aufs Trepp-



chen ging es für ihn bei der „Verbier Freeride Week by Dynastar 2021“. Er erzielte dort mit dem dritten Platz sein bestes Saisonergebnis und brachte eine Bronzemedaille nach Hause.

Als Trainer der Sport-Alpin-Mannschaft bereichert er durch sein vielseitiges Können die Abteilung. Dabei ist es für Tobias wichtig, bei jedem Training den Spaß am Skifahren, je nach Bedingung im Gelände, Park oder Piste zu vermitteln.

Berücksichtigung entsprechender Hygieneregeln trainiert werden konnte.

Mit diesen Auflagen ging es im Frühsommer zum beliebten Wasserskifahren am Hödenauersee und am letzten Wochenende der Sommerferien wieder in das jährliche Trainingslager im Schauerhaus in Oberaudorf. Die Kids aller Altersklassen waren wie jedes Jahr mit viel Freude und tollem Trainingsfleiß am Start. Mit anspruchsvollen Mountainbike- und Bergtouren sowie mit Koordinations- und Krafttraining waren die Tage prall gefüllt und die Athleten gut auf die Wintersaison vorbereitet.

Der Skiclub als Ausrichter von Rennen

Als großer Skiclub nutzen wir unsere Möglichkeiten, dem Skinachwuchs professionell organisierte Rennen anzubieten. Die Erlöse daraus fließen direkt in die Nachwuchsarbeit und machen unseren Verein somit stark für Zukunft. Leider wurden in der vergangenen Saison aufgrund der Corona-Pandemie alle Rennserien abgesagt, sodass auch keine Skirennen vom Verein ausgerichtet werden konnten. Wir hoffen auf eine wieder erfolgreichere Saison für diesen Winter, mit allen geplanten Wettkämpfen und Rennserien.



Schülermannschaft Gletschertraining Oktober 2020

Zum Schluss...

An dieser Stelle ein herzlicher Dank an all unsere Trainer und die zahlreichen fleißigen Helfer, die es mit viel Einsatz und Engagement erst möglich gemacht haben, coronakonforme Veranstaltungen und Trainings durchzuführen.

Die neu gewählte Abteilungsleitung Renn-Alpin unter Manuela Druml-Reheis und Robert Wechselberger freut sich auf eine hoffentlich "normale", schneesichere und unfallfreie Rennsaison 2021/22 und wünscht allen Skiläufern viel Erfolg und Spaß im Schnee!

Bei Fragen und Anregungen meldet euch gerne bei uns per Email, im Skiclubbüro oder bei einer unserer Veranstaltungen auf der Piste.



MARTIN OBERMAIER
SÄGEWERK

Fußstall 4
83737 Irschenberg
www.saegewerk-obermaier.de

UNSER PARTNER
FÜR DEN ABBUND
HUNDEGGER

Wechselberger

Sport- und Rennrodel

Hersteller und Lieferant



Alle unsere Sport- und Rennrodel
sind mit rostfreien
Edelstahl-Laufeisen versehen.

Wechselberger GmbH
Holzverarbeitung und Vertrieb
Rosenheimer Str. 18, D-83135 Schechen
Tel. (08039) 15 27, Fax (08039) 59 51
E-Mail info@sportrodel.de



www.sportrodel.de

copyright 2010 > > > 3w.elbmedia.at

Ihr Partner für alle Verbindungen



SIEMENS ALCATEL AGFEO

Komplettlösung für Beratung, Installation und Service

COMTEC GmbH
Kommunikationssysteme
Systemformstraße 1
83209 Prien
Telefon (08051) 90 39-0
Telefax (08051) 90 39-20
info@comtec-prien.de
www.comtec-prien.de

COMTEC GMBH
KOMMUNIKATIONSSYSTEME



TERME

DESIGN | WERBUNG | DRUCK

LUST AUF

VERÄNDERUNG?

- LOGO / MARKE
- AUSSENAUFTRITT
- DRUCKSACHEN
- WEBSITE uvm.

Wir sind **persönlich** für
Sie da, passen unseren
Service **flexibel** an Ihre
Bedürfnisse an und sind
vor Ort Ihr Ansprech-
partner mit Rat
und Tat.

www.terme.de

83064 Raubling
Tel: 08035 / 2020

30 JAHRE
seit 1990



Abteilungsleitung:**Verena Teves****Kilian Wiederer****teves.verena@scap.de****wiederer.kilian@scap.de**

Hallo Liebe Snowboardcrosser, Freestyler und alle, die es werden wollen,

die Snowboardabteilung des Skiclubs Aising-Pang bietet den jungen Nachwuchssnowboardern, ob Anfänger oder Fortgeschrittene, die Möglichkeit auf ein fundiertes Snowboard-Training mit den qualifizierten BSV-Trainern Verena Teves, Saskia Seebauer und Kilian Wiederer. Da jeder unserer Trainer Erfahrungen aus unterschiedlichen Disziplinen mitbringt, können wir unseren Rennfahrern ein solides Training in den Bereichen Freestyle und Boardercross anbieten.

Rückblick auf die Saison 2020/21:

Leider konnten wir zu Beginn der Saison auf Vereinsebene keine Trainingsfahrten durchführen. Ab Februar konnte das Training zumindest für unsere Leistungssportler wieder aufgenommen werden. Wir hatten die Möglichkeit, nach Oberammergau zu fahren, wo sich für uns ideale Trainingsbedingungen boten. Wenn auch nur an einem Hang, so konnte doch in allen Disziplinen intensiv trainiert werden. Es gab sowohl einen Freestyle-Park als auch eine Boardercrossstrecke sowie einen gesteckten Slalomkurs.

Trotz des verspäteten Trainingsbeginns konnten sich unsere Athleten in ihren Rennen beweisen. Nathalie Rüb wurde beim Boardercrossrennen Dritte und beim Banked Slalom Zweite. Jonas Hanslik ergatterte beim Slalom den dritten Platz. Janina Hanslik fuhr beim Burn The Turn sowie beim Slalom auf Platz zwei.



Burn The Turn 10.-11.04.21

Auch unsere beiden Leistungsträger Stefan Baumeister und Christian Hupfauer ließen sich nicht unterkriegen. Christian Hupfauer erreichte beim Europacup in der Schweiz den sechsten Platz. Stefan Baumeister wurde beim World Cup in Österreich Zweiter und beim World Cup in Berchtesgaden Dritter. Wir gratulieren allen Platzierten!



Stefan Baumeister Worldcup 09.01.21

Sommer 2021

Auch im Sommer trainierten unsere Athleten fleißig einmal wöchentlich in der Halle. Im August führten wir eine Trainingswoche durch,

bei der Skaten, Wakeboarden, SUP, Klettern und Bergsteigen auf dem Programm stand. Alle hatten mächtig Spaß und hielten sich fit für den Winter.



**Weil es
Wichtigers
gibt als Geld.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

vb-rb.de

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmied.

Volksbank Raiffeisenbank
in Pang





Hallentraining

Saison 2021/22:

Normalerweise startet das Training je nach Schneelage im Oktober oder November am Gletscher. Inwiefern der Trainingsplan in der kommenden Saison umgesetzt werden kann, hängt natürlich von der aktuellen Pandemielage ab. Wir hoffen auf eine ausbruchsfreie Saison. Unser Ziel ist, mit den Nachwuchssnowboardern erfolgreich an verschiedenen nationalen Rennen teilzunehmen. Voraussetzung hierfür ist ein sicherer Umgang mit dem Snowboard, welcher bei einem absolvierten zweitägigen Snowboardkurs für Fortgeschrittene erzielt werden kann.

**Informationen zu unseren
Snowboardkursen
in diesem Heft auf Seite 10/11**



Trainingswoche 09.08.21



Burn The Turn 10.-11.04.21

Die Teilnehmer des Fortgeschrittenenkurses können anschließend an den Wochenenden bei den Trainingsfahrten dabei sein. Kinder und Jugendliche jeden Alters, die Lust haben,

regelmäßig an einem professionellen Snowboardtraining teilzunehmen und dann erfolgreich im Snowboard-Rennzirkus mitzumischen, können sich bei der Abteilungsleitung melden.





**ZIMMEREI
WAGNER**

„Mein Name ist Martin Wagner.
Ich bin Zimmerermeister mit
Leib und Seele!
Meine Mitarbeiter und ich schaffen
aus Holz Nachhaltiges, z.B. unsere
Holzhäuser.“

Zimmerei Martin Wagner GmbH – Atzinger Straße 5 – 83209 Prien a. Ch.
Tel. 08051 – 96 26 480. www.zimmerei-wagner.eu



14. BURGFEHLAUF

30. April 2022

in Rosenheim / Aising



Kinderlauf: 1,7 km

Hauptlauf: 5 km / 10 km

Nordic Walker: 5 km / 10 km

Schülerstaffel: 4 x 400 m



Sparkasse
Rosenheim-Bad Aibling

ERDINGER
ALKOHOLFREI



www.burgfeldlauf.skiclub-aising-pang.de

Abteilungsleitung:

Christian Olfs
Jonah Werner

olfs.christian@scap.de
werner.jonah@scap.de

Coronabedingt entfielen leider liebgewonnene Events wie der Neujahres-Langlauf-Skikurs, die legendäre Vereinsmeisterschaft, der essentielle heimische Burgfeldlauf uvm. Umso erfreulicher ist es, dass nach der irrsinnig langen Pause der Trainingsbetrieb nun wieder Fahrt aufnimmt.

Langlauf Schüler

Nach einem frustrierenden Winter, in dem sich einige Athleten leider aus dem Verein zurückgezogen haben, ist es uns gelungen, eine neue Gruppe von jungen und begeisterten Athleten zusammenzubringen und eine kleine Gruppe von älteren Athleten zu halten. Carl Carrier und Felix Kappelsberger bieten zweimal pro Woche ein Training an. Am Dienstag trainieren die jungen Athleten auf Inline-Skates und die älteren auf Skirollern. Mittwochs trainieren die jüngeren Sportler Balance, Koordination und Spiele, die älteren eine Mischung aus Ausdauer und Kraft.

Um Clubs wie unserem wieder auf die Beine zu helfen, gibt es eine tolle Initiative des Freistaats, bei der die Jahresbeiträge für alle bayrischen Grundschüler im Schuljahr 2021/22 bei Neueintritt in einen Sportverein übernommen werden. Nachzulesen ist das unter folgendem Link:

www.bayern.de/bericht-aus-der-kabinettsitzung-vom-29-juni-2021/

Der Skiclub Aising-Pang unterstützt diese Aktion, indem er aus einem kostenfreien Mitgliedsjahr zwei Jahre macht. Das bedeutet, dass Grundschüler beim Neueintritt in den Skiclub zwei Jahre kostenlos Vereinsmitglied sein können.

Gautraining Schülerbereich (ab Jahrgang 2007).

Neben dem Vereinstraining am Wochenende finden noch zusätzliche Trainingseinheiten während der Woche statt. Wenn möglich, wird im Sommer auch an Skirollerrennen teilgenommen.



LL Schüler, Gauteam

Trainergesuch

Wer Lust hat, seine Langlauf-Expertise den Kleinsten näher zu bringen, meldet sich bitte in der Abteilung Nordisch. Wir freuen uns über Verstärkung an Nachwuchstrainern. Ansprechpartner Trainer Schülerbereich: Carl Carrier

Langlauf Jugend (ab Jahrgang 2006)

Nachdem es in der letzten Saison coronabedingt kaum möglich war zu trainieren, genießt die Jugend nun das Training im Team. Nach der dezentralen Sommerleistungskontrolle ging es für die Athleten des Nordic Skiteams zum ersten Sommerlehrgang nach Seefeld. Währenddessen war Charlotta de Buhr mit dem NK1-Kader in Norwegen im Junior Camp unterwegs. Die Vorbereitungen für eine hoffentlich erfolgreiche Saison sind in vollem Gange.



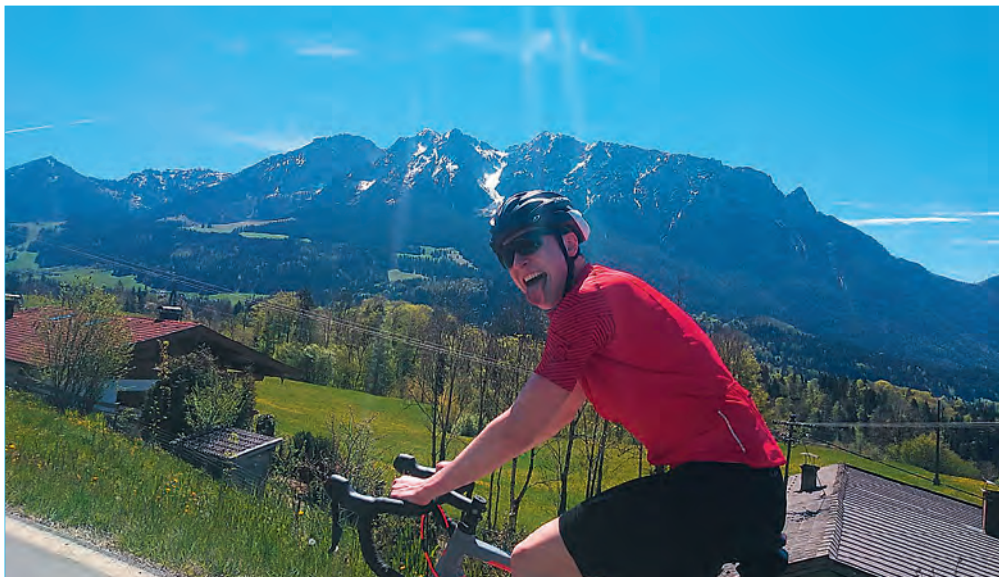
LL Jugend, Dezentrale Leistungskontrolle, Annika Olf und Sophie Riemer



Johanna Eckel und Tabea Brockhaus



Lia Stelter und Lotta deBuhr



Biathlon Junioren, Daniel Reinhold

Biathlon Jugend (ab Jahrgang 2006)

Die drei Athleten Jonas Bestvater, Julius Belz und Max Grimm wurden von Kindesbeinen an optimal vor allem in technischer Hinsicht gefördert und somit wurde der wertvollste Baustein für das weiterführende Training am Stützpunkt Ruhpolding gelegt. Die Jungs trainieren am Stützpunkt Ruhpolding mehrmals die Woche. Der Trainingswochenplan der Biathlon Jugend ist in der Vorbereitungsphase auf die Winterwettkampfsaison wie folgt getaktet und erfordert ein hohes Maß an Selbstdisziplin und Ausdauer. Montags selbständig Kraft- und Trockentraining von zuhause, dienstags und mittwochs vor Ort in Ruhpolding Komplextraining, donnerstags selbständig Ausdauer- und Trockentraining von zuhause, freitags vor Ort in Ruhpolding Krafttraining, an wettkampffreien Wochenenden samstags vor Ort in Ruhpolding Bergtraining, sonntags Ruhetag. In den Ferien finden bis zu zwei Trainingseinheiten pro Tag statt.

Biathlon Junioren (ab Jahrgang 2002)

Daniel Reinhold trainiert nun zusammen mit Johan Werner in der Juniorengruppe am Stützpunkt in Ruhpolding. Da er dieses Jahr mit der Schule fertig geworden ist und das Abitur geschafft hat, kann er nun wie ein Profi trainieren, das heißt ca. 20 Stunden in der Woche mit zwei Einheiten am Tag.

www.sporteckehoegering.de

SKI
Service + More

Sportecke HÖGERING

Schömeringer Str. 213
83071 Stephanskirchen · Tel. 08036-8080
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.00 Uhr
& 14.00 - 18.00 Uhr · Sa. 9.00 - 12.00 Uhr

!!! *Reduzierte Ware* !!!



Biathlon Junioren, Johan Werner © Kevin Voigt

Im April ging es für Johan in einem ersten Ausbildungsabschnitt bei der bayerischen Polizei, welche mit dem Spitzensportprogramm eine perfekte Kombination aus Ausbildung und Leistungssport bietet, los. Nach den bestandenen Abschlussprüfungen beginnt nun wieder der Trainingsalltag am Stützpunkt in Ruhpolding.

Zum Start der Vorbereitungen für die anstehende Deutsche Sommer-Meisterschaft absolvierten die Junioren Ende Juli mit dem neuen Stützpunkt-Trainer, Ralph Emonts, ein Trainingslager in Obertilliach. Motiviert geht es nun in die weiteren Trainingseinheiten.

Burgert-Product Zubehör für
Klima-, Lüftungs-, Heizungs- und
Isoliertechnik GmbH

Gesellschafter/Geschäftsführer:
Siegfried Geldner, Dipl. Betriebswirt



**BURGERT
PRODUCT**

ACUSTIFLEX®

INDUROFLEX

Ihr erfahrener Partner für

Lager- & Fördersysteme

Fahrzeuge | Logistik | Elektronik

Service · Technik · Vertrieb

KAMP

Handel &
Industriemontagen

Plättenweg 13 • 83115 Neubeuern

Tel.: +49 8035 9 50 90 40

E-Mail j.kamp@indukamp.de

www.indukamp.de



SPORTVERLETZUNG? WIR HELFEN IHNEN.



ORTHO ZENTRUM
ROSENHEIM

Dr. med. Oliver J. Braunsperger

Dr. med. Frank Keller

Dr. med. Horst Müller-Kittnu

Dr. med. Michael Goebel

Dr. med. Rainer Effner

Frank Zoglmeier

Orthopädie-Zentrum Rosenheim

Äußere Münchener Straße 94
83026 Rosenheim

Tel.: 0 80 31/2 34 96-0

Fax: 0 80 31/2 34 96-66

info@orthozentrum.net

www.orthozentrum.net

Abteilungsleitung:
Tobias Gegenfurtner
Manuel Nitsch

gegenfurtner.tobias@scap.de
nitsch.manuel@scap.de

Liebe Vereinskameradinnen und -kameraden, nachdem wir die Sommersaison bereits geplant hatten, machte uns die Corona-Pandemie einen Strich durch die Rechnung. Unsere Stockschützen wurden von der Pandemie leider schwer getroffen. Da wir einen Mannschaftssport betreiben, bei dem es kaum möglich ist, den vorgeschriebenen Abstand einzuhalten und, wie wir alle wissen, Sport mit Maske nur schwer möglich ist, konnten wir leider seit über einem Jahr keinerlei Wettbewerbe abhalten. Dazu kommt noch die verständliche Angst vieler, sich bei einem Sportereignis anzustecken. Dies führte dazu, dass selbst kleine Veranstaltungen, wie die Stadtmeisterschaft, trotz Hygienekonzept, aufgrund der mangelnden Teilnehmerzahl nicht durch-

geführt werden konnten. Da sehr viele Wettbewerbe auf Landesebene stattfinden, ist es momentan schwierig etwas zu organisieren.

Trotzdem konnte man, dank der geringen Inzidenzen zu bestimmten Zeitpunkten, spontan ein paar interne Turniere abhalten. Mit der nötigen Vorsicht wurde wieder eine Vereinsmeisterschaft durchgeführt. Zur Freude aller haben wir hier auch eine stetig steigende Zahl an Teilnehmern. Heuer sicherten sich die Schützen Jonas Asal, Sepp Maier, Sigi Novak und Tobias Gegenfurtner den 1. Platz und sind somit amtierender Vereinsmeister. Anschließend wurde noch ein Einzelwettbewerb abgehalten, bei dem jeder Teilnehmer vier Durchgänge mit verschiedenen Zielstellungen schießen musste. Hier setzte sich Tobias Gegen-





fürter vor dem Vorjahressieger Matthias Schmidt durch.

Erfreulicherweise konnten wir das alljährliche Hufeisenturnier mit großer Anstrengung und Hygienemaßnahmen erfolgreich durchführen. Es wurden extra zwei große Zelte aufgestellt, um den Vorgaben des Gesundheitsamtes gerecht zu werden. Großer Dank gilt hier unseren Mitgliedern für ihren großen Einsatz. Nur zusammen können wir solche Ereignisse organisieren. Das Hufeisenturnier 2020 gehört mit 17 Mannschaften zu den bestbesuchten Veranstaltungen der Eisstockabteilung. Die Mannschaften sind bunt zusammengewürfelt und bestehen aus Familien, Nachbarn, Vereinen oder anderen Abteilungen des Skiclubs. Da geht doch noch mehr!

Mit der Jugend gestaltete sich die Saison 2020/2021 immer schwieriger, da auch unsere Freunde aus Bad Feilnbach den Betrieb einstellten und wir somit keine Möglichkeit mehr hatten, unter Wettkampfbedingungen zu trainieren. Umso erfreulicher ist es zu sehen, dass das Interesse bei den Kindern nach den ersten Lockerungen eher zugenommen hat. Selbst bei Regenwetter trifft man sich, um einfach wieder draußen aktiv zu sein.

Da unsere Anlage am Sportheim Pang nicht wie üblich frequentiert war, sind wir im Winter leider Opfer von zwei Einbrüchen mit jeder Menge Sachschäden geworden. Insgesamt wurden drei Außentüren so stark beschädigt,

dass sie nicht mehr zu verwenden sind und ausgetauscht werden müssen. Gott sei Dank erwischten wir die Täter am Silvesterabend bei einem erneuten Einbruchversuch und die Polizei konnte ihre Ermittlungen erfolgreich abschließen. Leider handelt es sich bei den Tätern um Jugendliche, denen aufgrund der aktuell geltenden Regeln etwas langweilig war. Auf sie wartet nun ein Strafverfahren.

Training:

Training immer donnerstags ab 19:00 Uhr im Sportheim Pang bei den Bahnen.

Unsere „Rentner“ treffen sich immer Montag mittags an der Hütte, wo auch weiterhin fleißig geschossen wird.

Wegen der Coronaauflagen variiert das Jugendtraining. Nach aktuellem Stand trainiert die Jugend auch immer donnerstags, aber bereits um 18 Uhr

Abteilungsleitung:

Klaus Ullrich

Jörn Rohner

ullrich.klaus@scap.de

rohner.joern@scap.de

Skitouren im Winter - Bergerlebnisse im Sommer

So, eines ist klar, es gab und wird weiterhin einen massiven Trend zur Bewegung an der frischen Luft geben. Natürlich wurde das gesamte Vereinsleben und speziell auch die letzte Skitourensaison durch COVID bestimmt. Wegen entsprechender Auflagen gab es leider überhaupt keine organisierten und geführten Skitouren und auch die Einschränkungen der grenzübergreifenden Reisemöglichkeiten haben sich auf die Erkundung der Berge ausgewirkt.

Wie immer gibt es allerdings zwei Seiten einer Medaille. Also lassen wir die positiven Dinge in unserer Erinnerung doch überwiegen. Es war mit Sicherheit einer der schöneren Winter. Wann hat es denn schon im Februar der letzten Jahre nochmal so viel Neuschnee in den Bayerischen Alpen gegeben, um sich die wirkliche Vielfalt auch der heimischen Berge und Tourenmöglichkeiten zu erschließen. Geschlossene Skigebiete haben ebenfalls dazu beigetragen, dass es einen noch stärkeren plötzlichen Boom vom Alpinski zum Tourengehen gab.

So gab es viele Wochentage, an denen wir uns nicht nur an frühere Tourenausflüge, beispielsweise ins Lungau (2019) oder nach Slowenien



Watzmannkar



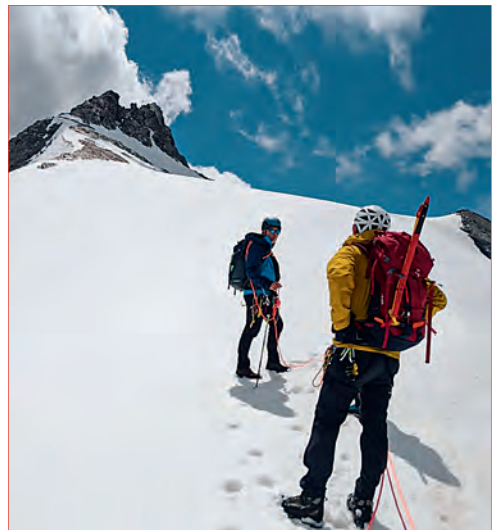
Begehung Schwarzenjoch Ferner

(2020), erinnerten, sondern mit Freunden in wirklich kleinen Gruppen den Schnee privat genossen. Es war schon etwas surreal, wenn man auf der Winkelmoosalm beim Aufstieg zum Scheiblberg zur Österreichischen Grenze kommt und mitten im Skigebiet plötzlich ein Zaun steht, mit dahinter geöffneten Liften auf der Steinplatte.

Die bekannten Hotspots des Taubensteingebietes am Spitzingsee oder die Kampenwand waren eigentlich immer überlaufen, was sich bereits in der chaotischen Parksituation widerspiegelte. Zum Glück ist das Sudelfeld sehr weitläufig und war als ausgebautes Skigebiet eine gute Alternative.

Wer sich von Rosenheim aus allerdings eher Richtung Osten wandte und nicht in den klassischen Skigebieten aufstieg, konnte sehr schöne Tourenerfahrungen machen. Sicher waren der Geigelstein (1808 m), über die alte Skipiste oder von Sachrang aus, das Dürrnbachhorn (1770 m) oder auch der Rauschberg (1645 m) lohnenswerte Ziele.

Viele interessante Erlebnisse bei super Schneebedingungen hatten wir aber auch im Raum Berchtesgaden. Inzwischen ist auch vielen Tourengestern bekannt, dass der Watzmann „Kinder“ hat. Im Gebiet des Watzmannkars kann man schöne Touren auf das dritte (2165 m) und das fünfte Watzmannkind (2225 m) unternehmen und um den Königsee herum bieten sich auch die Kleine Reibn bzw. der Scheibstein (2275 m) an. Jedenfalls war es trotz der Einschränkungen bei Fahrten ins Ausland und der leider nicht stattfindenden geführten Gruppentouren eine zufriedenstellende Saison. Was sicher geholfen hat und nicht zu unterschätzen ist, ist das durch unsere sehr gut ausgebildeten Skitourenführer während der letzten Jahre vermittelte Wissen. Also lohnt sich eine Tour mit ausgebildeten und erfahrenen Tourenführern grundsätzlich. Warum meldest du dich nicht auch mal als Gast an um zu schnuppern, um dein Hobby auch in der Gemeinschaft ausüben zu können? Die Sicherheit bleibt immer der wichtigste Aspekt und der wird bei uns auch vermittelt. Unsere Tourenführer haben auch immer ein paar Geheimtipps auf Lager.



Auf dem Weg zur Hochwilde im Ötztal

Dann war die Skisaison zu Ende, das umfangreiche Sommerprogramm vorhanden und einige MTB-Touren bereits ausgebucht. Leider durften wir hier erst leicht verspätet Ende Mai mit den geführten Touren beginnen. So konnte zumindest das mit viel Mühe und Zeit geplante Programm noch in großen Teilen umgesetzt werden.

Mehrtagestouren werden immer beliebter. Also waren auch die Tour ins Fichtelgebirge mit unzähligen Trail-Erlebnissen Anfang Juni sowie die Hochtouren mit und ohne Steighilfen, beispielsweise ins Ötztal, ein großer Erfolg.

Bei der Umsetzung des Winterangebotes (Skitouren für alle Niveaus, Hochtouren und Kurse, Lawinenkurse, Technikkurse, Skifahren im freien Gelände) kann man mit Gleichgesinnten die Berge genießen, die Technik verfeinern und das Erleben der Berge bewusster und vor allem auch sicherer machen. Am besten gleich einige Seiten weiter hinten unser spannendes neues Programm für die Saison 2021/2022 durchstöbern.



Trail-Erlebnisse im Fichtelgebirge

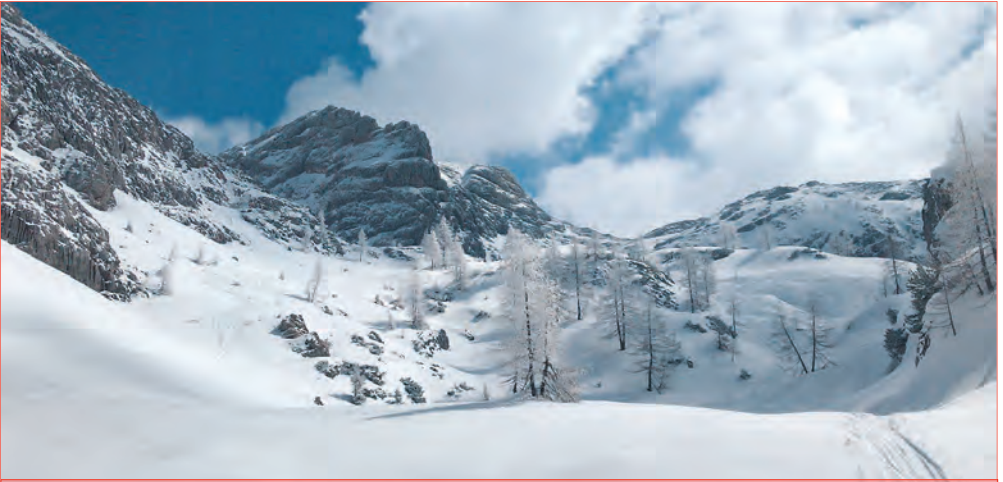
Da wir das ganze Jahr über aktiv sind, gibt es natürlich auch ein Sommerprogramm. Dabei steht das MTB (geführte Touren, wöchentliche Abendausflüge, Reparatur- und Fahrtrainingskurse) im Mittelpunkt, aber auch „Bike und Hike“ ist ebenso vertreten wie Bergtouren mit und ohne Klettersteig.

Das Programm ist wie immer vielfältig und liegt auch in Flyern in manchem Sportgeschäft aus. Online ist es natürlich immer aktuell, also viel Spaß beim Stöbern und Träumen.

Anmeldungen oder auch einfach Rückfragen zum Angebot erfolgen direkt bei den Tourenführern (Kontaktinformationen im Programmheft). Natürlich kannst du uns aber auch über die SCAP E-Mail-Adressen kontaktieren oder einfach spontan zu einem unserer Stammtische, jeweils am letzten Donnerstag im Monat, zum Happinger Hof kommen. Auch diese Daten sind online verfügbar. Du kannst dich auch für unseren Newsletter eintragen lassen, um immer auf dem neuesten Stand zu bleiben.



Aufstieg zum Gipfel



Kleine Reibn

Am 22.11.2021 ist der allgemeine Infoabend für die neue Tourensaison geplant. Einfach mal vormerken und vorbeikommen. Spontaner Besuch oder auch gern vorherige Anmeldung über touren@scap.de sind möglich. Da gibt es neben einer detaillierten Programmbesprechung auch immer ein paar Tipps.

Erfreulicherweise wächst auch der Kreis der Tourenführer, denn auch die Aus- und Weiterbildung wird über unsere Tourengruppe organisiert und gepflegt. Wir begrüßen Christin Coban und Felix Bursian als neue Anwärter für die Ausbildung.

Wir sehen uns, es grüßen die Tourenführer und die Abteilungsleitung



Watzmannüberschreitung



DEIN

SKITOUREN SPEZIALIST

IN ROSENHEIM, BERNAU & TRAUNSTEIN



zum Onlineshop



Beratung von Experten



Große Auswahl



Beste Preise



Individuelles Bootfitting



Professionelle Montage



auch online bestellen

 **INTERSPORT**[®]
PRAXENTHALER

Tourenführer:

Angelika Auanger	0176 235 081 06	Klaus Bachmeier	0160 938 563 18
Alexander Pöll	0175 543 245 2	Markus Leitner	08032 988457
Andreas Bursian	0172 885 786 6	Michael Riedel	0160 719 475 8
Benjamin Bien	08031 23 56 256	Peter Bachmeier	08036 1327
Christine Bruckeder	0157 844 327 18	Ralf Dobrindt	09195 92 18 318
Christin Coban		Severin Heinritz	0173 960 720 2
Günter Bruckeder	0151 107 493 69	Steffi Diepelt	0176 652 133 19
Horst Wallisch	0176 235 316 18	Udo Heinritz	08035 6219

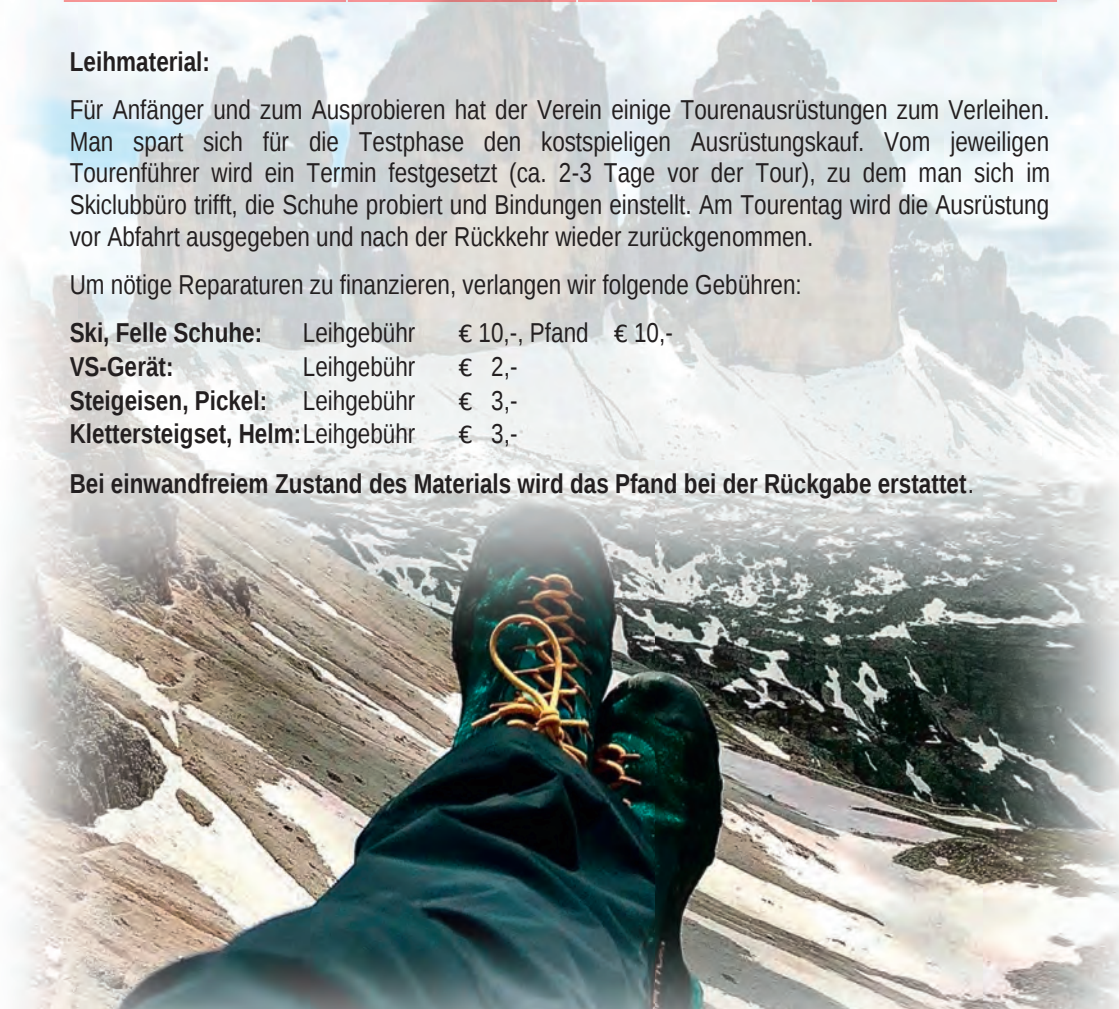
Leihmaterial:

Für Anfänger und zum Ausprobieren hat der Verein einige Tourenausrüstungen zum Verleihen. Man spart sich für die Testphase den kostspieligen Ausrüstungskauf. Vom jeweiligen Tourenführer wird ein Termin festgesetzt (ca. 2-3 Tage vor der Tour), zu dem man sich im Skiclubbüro trifft, die Schuhe probiert und Bindungen einstellt. Am Tourentag wird die Ausrüstung vor Abfahrt ausgegeben und nach der Rückkehr wieder zurückgenommen.

Um nötige Reparaturen zu finanzieren, verlangen wir folgende Gebühren:

Ski, Felle Schuhe: Leihgebühr € 10,-, Pfand € 10,-
VS-Gerät: Leihgebühr € 2,-
Steigeisen, Pickel: Leihgebühr € 3,-
Klettersteigset, Helm: Leihgebühr € 3,-

Bei einwandfreiem Zustand des Materials wird das Pfand bei der Rückgabe erstattet.



<i>Datum</i>	<i>Ziel / Beschreibung der Tour (Hm, Dauer, Schwierigkeit)</i>	<i>Tourenführer</i>
Noch offen	Technikkurs TK 1, "für Tiefschneeanfänger" , nach Schneelage Basistechnik auf der Piste, Voraussetzung für alle weiteren Technikkurse, Anmeldung im Skiclubbüro	Skischule, Claudia Horn + TF 25,-€ + Lift + Fahrt
03.12.	Erste Hilfe am Berg , Happinger Hof 16:00 Uhr, ca. 4 h Grundlagenversorgung, Wärmeerhalt, Notruf, Fallbeispiel, Arbeit der Bergwacht, Erste Hilfe-Set, max 10 TN, Anmeldung bis 29.11.,	Steffi Kosten 8,-€
12.12.	Anfängertour , nach Schneelage, ca. 800 Hm, ca. 3 h, *	Udo, Andi
12.12.	Schneeschuhtour , nach Schneelage, ca. 600 Hm, ca. 3 h, *	Markus
16.12.	Lawinenlehrgang Theorie , Online, Theorie kurz und knapp, Beginn 19:00 Uhr	Anmeldung im Skiclubbüro
19.12.	Skitourenauftakt , nach Schneelage, ca. 1000 Hm, 4 h, **	Günter
19.12.	Skitouren im Alpstizgebiet , Bernadeinkopf, Stuibenkopf 650 + 450 Hm, ca. 4 h, **, mit Lifthilfe	Alex
26.12.	Weihnachtstour in den Kitzbüheler Alpen, ca. 1100 Hm, ca. 4 h, **	Udo, Günter
27.12.	Joel oder Floch , Kitzbüheler Alpen, 1000 Hm, ca. 3 h, **	Christine, Andi
02.01.	Brandberger Seespitze 2.390 m, Torhelm 2.452 m , Kitzbüheler Alpen, 1100 Hm, ca. 3 h, **	Christine
06.01.	Großer Tanzkogel 2.097m , Kitzbüheler Alpen, 1100 Hm, ca. 4 h, **	Peter
06.01.	Rauber 1.972 m und Saalkogel 2.006 m , Kitzbüheler Alpen ca. 1100 Hm, ca. 4 h, **, max. 7 TN ,	Michi Anfängergeeignet
06.01. bis 08.01.	Anfängertouren , Großarlal, ca. 700 - 900 Hm/Tag, ca. 3 h, */** ein Techniktag auf der Piste, zwei Skitouren, Übernachtung in Hüttschlag, Anmeldung ab 23.11., max. 12 TN	Andi, Steffi nur für Anfänger Tourengebühr 30,-€
06.01. bis 08.01.	Januartouren , Großarlal, ca. 800 - 1200 Hm/Tag, ca. 4 h, **/** Übernachtung in Hüttschlag, Anmeldung ab 01.12., max. 12 TN	Horst, Udo Tourengebühr 30,-€
08.01.	Skitour , Rosenheimer Hausberge, ca. 800 Hm, ca. 4 h, */**	Markus
09.01.	Großer Lawinenkurs Theorie und Praxis , Sudelfeld, 200 Hm, * Anmeldung im Skiclubbüro	Andi + weitere TF Kursbühr 30,-€
13.01.	Lawinenlehrgang Theorie , Happinger Hof, Beginn 19.00 Uhr	Andi
15.01.	Lawinenlehrgang Praxis , Sudelfeld, 200 Hm, * jeweils vormittags und nachmittags, Anmeldung im Skiclubbüro	Tourenführer Kursgebühr 15,-€
15.01.	Weitlahner, 1.650 m , Chiemgauer Alpen, 1000 Hm, 3 h, **	Angelika
16.01.	Skispitzl, 2.450 m , Wattener Lizum, ca. 1050 Hm, ca. 3-4 h, **, max. 7 TN	Michi Anfängergeeignet
Noch offen	Technikkurs TK 2, "Fahren im Gelände" , Voraussetzung ist TK 1, Anmeldung im Skiclubbüro	Claudia Horn + TF 25,-€ + Lift + Fahrt

<i>Datum</i>	<i>Ziel / Beschreibung der Tour (Hm, Dauer, Schwierigkeit)</i>	<i>Tourenführer</i>
22.01.	Hochalm 2.011 m , Berchtesgadener Alpen, 1350 Hm, 4 h, **/*** Ausgangsort Ramsau	Benni
23.01.	Gamskogel 2.106 m , Kitzbüheler Alpen, ca. 1100 Hm, ca. 4 h, **	Günter
04.02. bis 06.02.	Navistal / Wipptal , Tuxer Alpen, ca. 900 - 1300 Hm, ca. 4 h, **/*** Übernachtung im Gasthof Eppensteiner, Anmeldung ab 01.12. , max. 7 TN	Horst Tourengebühr 30,-€
04.02. bis 06.02.	Freeride-Ausflug , Landeck und drumrum, mit Lift, 6 h, *	Klaus, Severin
05.02.	Pallspitze 2.389 m , Kitzbüheler Alpen, 1200 Hm, 4 h, **, im Langen Grund	Benni
06.02.	Kuhkaser 2.054 m , Kitzbüheler Alpen, 1130 Hm, ca. 4 h, ** nur im Gipfelbereich etwas steiler	Andi auch für Anfänger
13.02.	Ramkarkopf 2.062 m , Kitzbüheler Alpen ca. 1050 Hm, ca. 3-4 h, */**	Udo Anfängergeeignet
13.02.	Standkopf 2.241 m, Sagtaler Spitze , Kitzbüheler Alpen ca. 1050 Hm, ca. 3-4 h, **, max. 7 TN	Michi Anfängergeeignet
17.02. bis 20.02.	Hohe Kreuzspitze, 2.743 m - Alpenspitze, 2.477 m - Glaitner Hochjoch 2.389 m , Stubai / Ötztal, 1000—1100 Hm, ca. 3-4 h, **, 3 leichte-mittelschwere Skitouren von Stützpunkt (HP) im Pas- seiertal aus. Anreise Do, 17.02. bis 18:30, 7 TN, Anmeldung ab 10.01.	Michi Tourengebühr 30,-€
19.02.	Salzburger Hochthron 1.850 m , Untersberg, 1400 Hm, ca. 5 h, **	Markus
20.02.	Miesing 1883 m , Mangfallgebirge, 1500 Hm, ca. 5 h, **, von Geitau aus	Klaus
27.02.	Kleines Beil 2197 m , Kitzbüheler Alpen, 1100 Hm, 3 h, **	Christine
27.02.	Morgenkogel 2.607 m , Tuxer Alpen, 1300 Hm, 4,5 h, **/*** Super schöne Tour mit verrücktem Aufstieg.	Andi
12.03.	Schneegrubenspitze 2.237 m , Kitzbüheler Alpen, 1450 Hm, 4,5 h, **/***, lange Variante vom Gasthaus Steinberg	Benni
06.03. bis 12.03.	Tourenwoche Montafon , ca. 800 - 1200 Hm, 3 - 4 h, ** Anmeldung ab 01.12., max. 20 TN, Tourengebühr 70,-€	Horst, Severin, Udo, Christin
11.03. bis 13.03.	Karnische Alpen , Osttirol, 1600 Hm, 5 h, *** Übernachtung im Hotel	Peter Tourengebühr 30,-€
11.03. bis 14.03.	Wildenfeldscharte, Liechelkopf 2.384 m, Gr. Krottenkopf 2.656 m , Allgäuer Alpen, bis 1500 Hm, 4-5 h, *** Übernachtung in einer Pension, max. 10 TN, Anmeldung ab 01.12.	Ralf, Christine Tourengebühr 40,-€

<i>Datum</i>	<i>Ziel / Beschreibung der Tour (Hm, Dauer, Schwierigkeit)</i>	<i>Tourenführer</i>
19.03.	Schneibstein 2.274 m, kleine Reibn , Berchtesgadener Alpen, 1450 Hm, 5 - 6 h, **/**	Angelika
20.03.	Hoher Göll, 2.522 m , Berchtesgadener Alpen, anspruchsvoller Klassiker für konditionsstarke und technisch versierte Tourengerher ca. 1450 Hm, ca. 4-5 h, **, max.5 TN	Michi
25.03. bis 27.03.	Amberger Hütte 2.136 m, Murkarspitze 3.150 m , Stubaier Alpen, 500 / 1050 Hm, 2 / 4 h, **, Abfahrt Freitagmittag, max. 9 TN	Udo <i>Tourengebühr 30,-€</i>
26.03. bis 27.03.	Toblach , Dolomiten, 1400 Hm, 3-5 h, ***, Anreise Freitagabend, Anmeldung ab 02.01.	Günter, <i>Tourengebühr 30,- €</i>
26.03.	Rietzer Grieskogel 2.884 m, Sellrain , 1300 Hm, ca. 3-4 h, **/** wenns geht Abfahrt ins Inntal	Klaus
27.03.	Lampenspitze 2.875 m , Sellrain, 1200 Hm, 4 h **/** Frühjahrstour	Benni
01.04. bis 03.04.	Piz Palù, 3.905 m , Berninagruppe, auf 1250 / ab 2300 Hm, 6 h, *** Übernachtung am Berninapass, ausgesetzter Gipfelanstieg, bei guten Verhältnissen Überschreitung, HT-Kurs Voraussetzung, max 8 TN , Anmeldung ab 01.02.	Andi, Udo <i>Tourengebühr 40,- €</i>
03.04.	Watzmannkar 3. Kind, 2.167 m , Berchtesgadener Alpen, 1450 Hm, 4-5 h, **/**, mittelschwere, aber lange Frühjahrstour (ggf.mit MTB) von Hammerstiel, die auch für Anfänger geeignet ist, sofern die Kondi passt. 7 TN	Michael
08.04. bis 10.04.	Langtaufferer Tal , Ötztaler Alpen, 1000 - 1400 Hm, 4-6 h, **/** Übernachtung in Maseben, 3000er für Anfänger geeignet , max 9 TN , Anmeldung ab 30.01.	Udo <i>Tourengebühr 30,- €</i>
09.04. bis 18.04.	Tromsø , Norwegen, bis 1800, 6 h, ***, Anmeldung für verschobene Tour gültig; Meldung für Nachrückung möglich	Günter, Peter <i>Tourengebühr 100,-</i>
23.04.	Weißwursttour , Mangfallgebirge, ca. 900 Hm, ca. 3 h, **, Rotwand wär bärig, das war die Gründungstour der Tourenggruppe am 20.04.1969, Koher, Würstl, Getränke und Nachspeise mitnehmen	Udo, Severin <i>Anfängergeeignet</i>
01.05.	Wildkarspitze 3.073 m , Zillertaler Alpen, 1500 Hm, 5 h, **	Klaus
04.04. und 18.04.	Vorbereitung zum Hochtourenkurs , Kletterhalle Rosenheim, Teil I; Knotenkunde, Selbstrettung aus der Spalte, Beginn 18:00 Uhr Teil II; Knotenkunde, Schweizer Flaschenzug, Beginn 18:00 Uhr, Teilnahme Pflicht !	Jürgen <i>Halleneintritt je 9,90</i>
28.04. bis 01.05.	Hochtourenkurs , Jamtalhütte, Silvretta, ca. 1000 Hm, 3 h, **/** Material kann ausgeliehen werden. max. 8 TN , Anmeldung bis 01.03. Anmeldung für verschobenen Kurs gültig, Anmeldung für Nachrückung möglich	Alex, Steffi <i>Kursgebühr 70,- €</i>

Datum	Ziel / Beschreibung der Tour (Hm, Dauer, Schwierigkeit)	Tourenführer
02.12. 30.12. 27.01. 24.02. 31.03. 28.04.	Tourenstammtische: wir treffen uns immer am letzten Donnerstag im Monat zur Besprechung, um Neuigkeiten auszutauschen und zum Ratschen. Auch die Tourenführer und andere Teilnehmer kann man hier kennenlernen. Da am letzten Donnerstag manchmal Feiertage sind, nebenstehend die Termine.	<i>Happinger Hof, ab 19:00 Uhr</i>

Gerne bieten wir zusätzliche Touren an, ob für Anfänger, Kinder, Jugend oder nur so. Wenn Interesse besteht, meldet euch bitte bei der Abteilungsleitung.

Hinweise zum Tourenprogramm:

die Angaben der Höhenmeter (Hm) und Gehzeiten (h) beziehen sich auf den Aufstieg, bei Mehrtagestouren sind sie je Tag angegeben.

Genauere Informationen zu den Touren, Anmeldefristen, Teilnehmerbeschränkung usw. gibt es auf dem Tourenflyer, auf der Skiclub-Homepage oder direkt bei den Tourenführern. Die Termine können sich noch verschieben, die aktuellste Version ist auf der Homepage zu finden. Änderungen werden auch im Newsletter mitgeteilt. Anmeldung hierfür unter: touren@skiclub-aising-pang.de

Skitechnische Schwierigkeit:

*	unschwierig , Hänge bis 30°, lichter Wald
**	mäßig schwierig , Hänge bis 30°, Waldstücke, kurze, schwierigere Abschnitte
***	schwierig , Hänge bis 40°, Engstellen, teilweise ausgesetzte Gipfelanstiege
****	sehr schwierig , Hänge bis 45°, Engstellen, felsdurchsetztes Gelände



Übrigens...

Das Kleingedruckte zum Tourenprogramm

Teilnahmevoraussetzungen:

Jeder Teilnehmer muss in eigener Verantwortung entscheiden, ob er den aus dem Programm zu entnehmenden und bei der Anmeldung zu erfragenden Anforderungen entspricht. Die Entscheidung darüber, wer bzw. wie viele Personen an einer Tour teilnehmen, **obliegt dem Tourenführer, der die Tour ausgeschrieben hat, unabhängig vom zeitlichen Anmeldeeingang.** Bei anspruchsvollen Touren wird dabei verstärkt Wert auf den sicheren Umgang mit dem LVS-Equipment sowie Kenntnisse über richtiges Verhalten bei einem Lawinenabgang oder Unfall gelegt. Für Hochtouren bzw. Gletschertouren sind die vom Verein angebotenen Kurse oder entsprechende Befähigungen erforderlich. So sollen Gefährdungen weitestgehend ausgeschlossen werden. Bergmäßige und der Tour angemessene Ausrüstung gilt als Selbstverständlichkeit. Von Bergfreunden wird erwartet, dass sie aufeinander Rücksicht nehmen und ihr Tempo nach dem Langsamsten der Tour ausrichten. Wer sich einer Gruppe anschließt, übernimmt damit die Verpflichtung, bei der Gruppe zu bleiben und den **Anweisungen des Tourenführers** zu folgen.

Anmeldung:

Für alle Touren ist eine **Anmeldung per e-mail oder telefonisch** notwendig. Die Anmeldung für Tagestouren muss spätestens zum Vorabend der Tour erfolgen. Für Übernachtungstouren kann die Anmeldung erst ab dem im Tourenprogramm angegebenen Termin erfolgen. Vorhergehende Anmeldungen werden nicht berücksichtigt. Eine Anmeldung ist erst dann gültig, wenn die erforderliche Anzahlung

für die Tourengebühr getätigt wurde. Bei einer Absage innerhalb von 14 Tagen vor Beginn der Tour erfolgt keine Rückerstattung.

Haftung und Versicherung:

Bergsteigen und Tourenskilauf sind naturgemäß mit Gefahren verbunden. Die Teilnahme an Skiclubtouren erfolgt auf eigenes Risiko. Die Tourenbegleiter sind Skitourenführer (DSV), aber keine autorisierten Bergführer. Der Skiclub tritt nur als Organisator auf. Eine begrenzte Unfall- und Haftpflichtversicherung besteht für Mitglieder des Skiclubs mit Bezahlung des Jahresbeitrages. Nichtmitglieder müssen eine Tagesversicherung in Höhe von € 5,- abschließen. Diese wird bei Tourantritt kassiert. Schadenersatzansprüche, die über die persönliche Haftpflichtversicherung des Tourenbegleiters hinausgehen, sind ausdrücklich ausgeschlossen.

Verkehrsmittel und Kosten:

In der Regel erfolgen alle Fahrten mit Privatwagen. Pro KFZ wird ein Beitrag von € 0,25 / km erhoben und auf die Personen gleichmäßig aufgeteilt. Für **Tagestouren** wird ein Beitrag von € 5,- erhoben, außer für Kinder, Jugendliche und Studenten. Bei **Mehrtagestouren** werden entsprechende Pauschalen festgelegt, deren Höhe sich nach Aufwand und Länge der Mehrtagestour richtet. Die jeweiligen Pauschalen sind dem Tourenprogramm zu entnehmen.

Ort und Abfahrtszeit

Die Abfahrtszeit und der Abfahrtsort werden vom Tourenführer bekanntgegeben. Die Abfahrtsorte sind in der Regel der Parkplatz der Grund- und Mittelschule Aising, der Pendlerparkplatz in Pfraundorf oder der Gemeindeparkplatz in Raubling.



Landgasthof
ERDINGER Weissbräu



**Aisinger Straße 101
83026 Rosenheim**

Tel. 08031 / 7969419
servus@landgasthof-erdinger.de
www.landgasthof-erdinger.de



@landgasthoferdinger



Oberfeld
SIEBDRUCK- UND WERBEZENTRUM

Handwerkerpark 14 · 83093 Bad Endorf
Tel. 0 80 53 / 79 69-0 · Fax 0 80 53 / 79 69-10
www.0700oberfeld.de · info@0700oberfeld.com

Fahrzeugbeschriftungen · Gerüstplanen
Netzgewebeplanen · Bauschilder · Bautafeln
Gebäude- und Lichtwerbung · Fahnen
Folienschriften · Aufkleber · Frontplatten
Typenschilder · Gehäusedirektdruck · Aufkleber
Magnetschilder · Warningschilder · Hinweisschilder
Produktwerbung und -kennzeichnung
Anscheibtafeln · Holz-, Kunststoff-Aufsteller

Photovoltaikanlagen zu fairen Preisen ...
Batteriespeichersysteme ...
Ladestationen für Elektroautos ...



**Qualitätskomponenten
und Spitzenerträge**

neo
neue energien

neo – Neue Energien Oberbayern GmbH
Rosenheimer Str. 18, 83135 Schechen
Telefon (0 80 39) 59 53
Fax (0 80 39) 59 51
E-Mail: neo@neo-pv.de
Web: www.neo-pv.de

28. Rosenheimer Radmarathon

Sonntag 27. Juni 2021



Auch wenn die Teilnehmerzahl auf 800 limitiert war, war der Rosenheimer Radmarathon 2021 etwas Besonderes. Wir haben es geschafft, in Südbayern eine der ersten sportlichen Großveranstaltungen nach dem Lockdown auszurichten. Dementsprechend groß war die Freude bei allen Teilnehmern und Helfern. Noch wenige Wochen vor der Veranstaltung war in Rosenheim wegen der Corona-Auflagen an eine Durchführung nicht zu denken. Niemand glaubte an eine realistische Chance, die Veranstaltung ausrichten zu können. Doch dann begannen die Infektionszahlen rapide zu sinken und unsere Genehmigung wurde im Eilverfahren von der Stadt Rosenheim bearbeitet. Dank des Einsatzes des RSV Rosenheim wurde schnell klar, dass es keinen Grund gab, die Veranstaltung nicht zu genehmigen. Knapp vier Wochen vor der Veranstaltung begannen unsere konkreten Vorbereitungen für die Organisation zur Durchführung. Leider nicht viel Zeit. Ursprünglich war eine Minimalversion der Veranstaltung angedacht. Mit unermüdlichem Einsatz konnten wir doch den vollen Umfang auf die Beine stellen. Knapp zwei Wochen vor

der Veranstaltung erreichte uns dann die erlösende schriftliche Genehmigung der Stadt Rosenheim.

Perfektes Radlerwetter belohnte die Veranstalter, den Skiclub Aising-Pang und den Radsportverein Rosenheim sowie die Teilnehmer am Veranstaltungstag.

Vom Parkplatz des Einrichtungshauses WEKO in Rosenheim Süd wurde auf die verschiedenen Strecken gestartet. Im Angebot waren fünf unterschiedliche Touren:

Tour I	Familientour	67 km	640 hm
Tour II	Panoramatour	114 km	1080 hm
Tour III	Bergtour	135 km	1790 hm
Tour IV	Die Sportliche	180 km	2790 hm
Tour V	Tour Extrem	230 km	4200 hm



Verpflegungsstellen erwarteten die Teilnehmer in Bad Endorf, Frasdorf, Bayrischzell und Windshausen, welche durch die Mitglieder der beiden ausrichtenden Vereine betrieben wurden.

Am Ziel beim WEKO in Rosenheim erwartete jeden Teilnehmer eine Ehrengabe und ausreichend Verpflegung zur Stärkung für die Heimreise.

Was erwarten wir 2022? • 1.500 Teilnehmer •

Wir hoffen, die gewünschte Anmeldezahlen früh zu erreichen, so dass Nachmeldungen vor Ort gar nicht mehr erforderlich sind. Dabei sind wir auf gleichbleibende Förderung durch unsere Sponsoren, ganz besonders vom Hauptsponsor Erdinger Alkoholfrei, angewiesen.

Freuen wir uns schon jetzt auf einen schönen und erfolgreichen 29. Rosenheimer Radmarathon am Sonntag, 26. Juni 2022.



Online Jahreshauptversammlung des SC Aising-Pang e.V. mit Neuwahlen

Der Skiclub Aising-Pang hat einen neuen Vorstand. Auf der online durchgeführten Versammlung am 22.04.21 begrüßte der bisherige erste Vorstand Andreas Lakowski die teilnehmenden Mitglieder. Er blickte auf eine sehr ungewöhnliche Saison mit der Corona-Pandemie zurück. Die Aktivitäten der einzelnen Abteilungen waren größtenteils sehr eingeschränkt oder kamen sogar ganz zum Erliegen. Trotzdem konnten einige Athleten Erfolge in ihrer Sparte verzeichnen. So wurde Johan Werner von der nordischen Abteilung aufgrund seiner Leistungen zum Sportler des Jahres der Stadt Rosenheim gewählt, der Snowboarder Stefan Baumeister wurde Dritter. Im Laufe des Jahres kam es zu außergewöhnlichen Aktivitäten, wie die Adventskalenderlos-Aktion, die ein voller Erfolg wurde. In diesem Zusammenhang bedankte sich A. Lakowski bei allen Beteiligten für ihren großen Einsatz. Ein Dank ging auch an das gesamte Büroteam sowie an die großen Sponsoren des Skiclubs, die Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling, die Privatbrauerei Erdinger Alkoholfrei und die Stadt Rosenheim, nicht zu vergessen die vielen kleineren Sponsoren, durch deren Unterstützung z.B. die Erstellung der Skiclubzeitung erst möglich wurde. Weiterhin dankte er den aus dem Vereinsausschuss ausscheidenden Mitgliedern, wie Christine Bruckeder (stellvertretende Vorsitzende), Ernst Kundt und Claudia Steber (Abteilungsleitung Tourenggruppe). Auch Andreas Lakowski selbst gibt sein Amt als erster Vorsitzender nach 20 Jahren ab.

In der Sparte Ski Allgemein fielen trotz Hygienekonzept und intensiver Planung alle Skikurse den Coronamaßnahmen zum Opfer. Man hofft auf die nächste Saison.

Die Sparte Renn Alpin umfasst zur Zeit 55 Kinder und Jugendliche, davon sind 6 in der Gaumannschaft des SV Inngau und 7 im BSV Regionalkader bzw. DSV Perspektivkader. Wenigstens die Kaderathleten konnten in diesem Winter unter strengen Voraussetzungen trainieren. Die geplanten Rennen im Inngau fielen alle aus.

Kurz vor dem ersten Lockdown 2020 konnten noch die Bayerischen Meisterschaften Nordisch mit großem Erfolg durchgeführt werden. Der Burgfeldlauf 2020 und 2021 musste ausfallen.

Bei der Tourenggruppe entfiel der Festakt zu 50-jährigen Jubiläum und wurde auf Oktober 2021 verschoben. Viele Tourenangebote mussten gestrichen werden, aber die Theoriekurse konnten sehr erfolgreich online durchgeführt werden.

Bei den Snowboardern konnten wenigstens die Kaderathleten des Inngaus trainieren und auch erfolgreich einige Rennen bestreiten.

In der Sparte Stockschißen fielen, da es sich um einen Mannschaftssport handelt, fast alle Wettkämpfe aus.

Der Hallensport kam fast vollständig zum Erliegen. In den Sommermonaten 2020 wurden viele Kurse im Freien angeboten und gut angenommen. Der zweite Lockdown ab Herbst 2020 wurde mit wöchentlichen Online-Kursen überbrückt.

Wirtschaftlich ist der Verein momentan noch gut gerüstet für die Zukunft. Um dieses auch weiterhin zu gewährleisten, wurden die Mitgliedsbeiträge zum 01.01.2022 erstmalig nach 6 Jahren erhöht. (siehe S. 65)



Andreas Lakowski (links) übergibt sein Amt als 1. Vorsitzender an Andreas Bursian

Nach der Entlastung der aktuellen erweiterten Vorstandschaft, wurde diese neu gewählt. Neuer erster Vorsitzender ist Andreas Bursian. Als zweite stellvertretende Vorsitzende wurden Jonah Werner neu gewählt und Torsten Meyer in seinem Amt bestätigt. Ebenfalls in ihrem Amt bestätigt wurden Schatzmeister Hans-Peter Irlinger, Schriftführerin Anna Detterbeck-Kamp, IT-Beauftragter Markus Schlittenbauer, Materialwart Andreas Ottawa, Fahrzeugwart Thomas Wimmer und die Revisoren Ludwig Zuhr und Martina Reinhold.

Zum Schluss dankte Andreas Lakowski nochmals allen Teilnehmern der Veranstaltung, allen Ehrenamtlichen und ausscheidenden Ehrenamtlichen und wünschte seinem Nachfolger Andreas Bursian eine erfolgreiche Amtszeit. Alle Anwesenden dankten Andreas Lakowski für seinen 20-jährigen Einsatz für den SC Aising-Pang.

Die Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022 erhalten Sie per E-Mail oder per Post, bitte beachten Sie auch die Hinweise auf unserer Homepage und im Oberbayerischen Volksblatt.



1. Vorsitzender: Andreas Bursian

Alter: 58 Jahre

Beruf: Dipl.-Ing. Nachrichtentechnik, Heinzinger in Rosenheim
Übungsleiter Skitour, Ausbildung zum Skitourenführer mit Gletscher-, Hochtouren-, MTB- und Ausbilder Fortbildung
Verantwortlich für die Lawinen und Hochtouren Ausbildungen im Verein

Trainer A Breitensport

Vorstand der Tourenggruppe von 1995 - 1999

Leitung der Kindertour beim Rosenheimer Radmarathon

Stellvertr. Vorsitzender: Torsten Meyer

Alter: 50 Jahre

Beruf: Selbständiger Dipl.Ing. (FH) Innenarchitekt

1. Abteilungsleiter Renn-Alpin von 10/2013 bis 05/2019

2. Vorstand seit 04/2019

BSV-Kampfrichter seit 2013

Aktives Elternteil bei Renn-Alpin

Organisation von ersten regionalen Rennen Ski-Alpin ab 2012

Organisation von internationalen FIS-Rennen Ski-Alpin

des DSV 2015, 2017, 2018 inkl. DM und 2019 inkl. NJR

Organisation von überregionalen ZIENER-Kids-Cross-Rennen

Ski-Alpin des BSV 2017 und 2018



Stellvertr. Vorsitzender: Jonah Werner

Alter: 22 Jahre

Beruf: Jura-Student

Seit 2017 stellvertr. Vorsitzender der Abteilung Nordisch

Bis 2019 aktiver Langlaufprofi (u.a. Bayerischer Meister,

Medaillen im Deutschlandpokal, 5. Platz U20 Vasaloppet

Organisation des Burgfeldlaufs 2019

Sprecher Rosenheimer Radmarathon 2019

Mitorganisator der Bayerischen Meisterschaft 2020 Langlauf

seit 2019 Vorsitzender der Bayerischen Sportjugend

im KV Rosenheim



Schatzmeister: Hans-Peter Orlinger

Alter: 58 Jahre

Beruf: Dipl. Verwaltungswirt (Prüfdienst Sozialversicherung)

Schatzmeister/Finanzen

Skitouren seit mehr als 20 Jahren im Verein

Schriftführerin: Anna Detterbeck-Kamp

Alter: 57 Jahre

Beruf: Dipl.-Betriebswirtin (FH), Selbständig

Seit 2019 Schriftführerin

Seit vielen Jahren engagiertes Elternteil

für den Bereich Renn-Alpin

Kassenwart Renn-Alpin.



Skiclub - Büro

Aisinger Str. 76, 83026 Rosenheim

Telefon: 08031 65160 (mit Anrufbeantworter)

Fax: 08031 2066560 oder 08031 65160

E-Mail: info@skiclub-aising-pang.de

Bürozeiten:

Ganzjährig (außer im August),
auch während der Schulferien!

Montag: 17:00 bis 19:00 Uhr

im Dezember zusätzlich
Donnerstag: 17:00 bis 19:00 Uhr

Unser Büroteam:

Kathinka Rienäcker
rienaecker.kathinka@scap.de
Büro, Homepage
Öffentlichkeitsarbeit



Manuela Brauner-Bartl
brauner.manuela@scap.de
Mitgliederverwaltung



Max Laumer
laumer.max@scap.de
Büro
Organisation

Unsere Bankverbindungen:

Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling

Konto-Nr.: 211540

BLZ: 71150000

IBAN: DE5071150000000211540

BIC: BYLADEM1ROS

VB-Bank Rosenheim-Chiemsee eG

Konto-Nr.: 9216979

BLZ: 71160000

IBAN: DE17711600000009216979

BIC: GENODEF1VRR

Jahresbeiträge ab 01.01.2022

Kinder (bis 13 Jahre)	€ 25,-
Jugendliche (14 - 17 Jahre)	€ 32,-
Erwachsene	€ 65,-
Erwachsene, ermäßigt	€ 35,-
Schüler, Studenten, Azubis 18 - 26 Jahre und Behinderte (nach Vorlage einer Bescheinigung) ab dem 70. Lebensjahr (keine Bescheinigung nötig)	
Paare (verheiratet/eingetragene Partnerschaft)	€ 110,-
Paare, ermäßigt (nach gemeinsamer 25-jähriger Mitgliedschaft)	€ 70,-
Aufnahmegebühr (für Kinder bis 13 Jahre kostenlos)	€ 5,50
Familien zahlen nur für die beiden ersten Kinder und Jugendlichen bis 17 Jahre den Mitgliedsbeitrag; alle weiteren Kinder sind beitragsfrei.	
Spartenbeiträge für Rennlauf-Alpin, Rennlauf-Nordisch und Snowboard gemäß Spartenbeschluss	

Wegen gesetzlicher Änderungen haben wir das Anmeldeformular geändert und benötigen daher mehrere einzelne Unterschriften von den Neumitgliedern. Daher kann das Anmeldeformular nur aus dem Internet heruntergeladen werden und muss mehrfach persönlich unterschrieben (für die Kinder durch die Erziehungsberechtigten) im Büro abgegeben werden. Dort können natürlich auch leere Anmeldeformulare abgeholt werden.

Was ist so wichtig: Gemäß Datenschutz benötigen wir von jedem Mitglied eine eigene Unterschrift

- zur Genehmigung der Verarbeitung der Mitgliedsdaten und
- zur Genehmigung, dass wir Bilder von Veranstaltungen für unsere Pressearbeit verwenden dürfen.

Die Datenschutzordnung und die Verarbeitungstätigkeiten vom Skiclub Aising-Pang e.V. können von der Homepage des Skiclubs Aising-Pang e.V. aktuell unter <https://www.skiclub-aising-pang.net/wir/datenschutz/> heruntergeladen, vom Büro angefordert oder dort eingesehen werden.

Weiterhin benötigen wir eine eigene Unterschrift für den Einzug des Mitgliedsbeitrages.

Die Mandatsreferenz ist beim Skiclub Aising-Pang e.V. die persönliche Zahlernummer. Der Skiclub Aising-Pang e.V. zieht den Jahresbeitrag zum 08. Februar, bzw. dem darauf folgenden nächsten Arbeitstag des aktuellen Jahres ein. Bei Eintritt während eines Jahres wird der Mitgliedsbeitrag eingezogen zum nächst folgenden Termin im Eintrittsjahr: 10.04./10.07./10.10./10.01. bzw. dem darauf folgenden nächsten Arbeitstag.

Unsere Gläubiger-Identifikationsnummer lautet: DE23ZZZ00000229251.

Da wir beim SEPA-Lastschriftinzug eine Ankündigungspflicht haben, bitten wir zum schnelleren und kostengünstigeren Informationsaustausch um eine E-Mailadresse (natürlich nur, falls Sie eine besitzen).

Nutzen Sie bitte unseren Newsletter für aktuelle Informationen. Sie können sich dafür über unsere Homepage www.skiclub-aising-pang.net anmelden.

Den Jahresbeitrag für das Kalenderjahr 2021 werden wir am 08.02.2021 abbuchen bzw. die Rechnungen (zusätzliche Bearbeitungsgebühr von € 3.-) verschicken.

Eine nicht unerhebliche Menge Lastschriften wurde bisher storniert, weil:

- sich die Kontonummer geändert hat
- sich der Kontoinhaber geändert hat
- sich die Kinder selbständig gemacht haben und die Eltern die Beiträge der Kinder nicht mehr bezahlen wollen
- sich die Kinder noch in Ausbildung befinden
- sich bei uns ein Fehler eingeschlichen hat
- die Kündigung der Mitgliedschaft nicht vor Oktober des Vorjahres bei uns eingegangen ist.

Da die Banken mittlerweile bis € 5,- Bearbeitungsgebühr für eine Stornierung verlangen, bitten wir zur Vermeidung unnötiger Gebühren um Beachtung folgender Punkte:

- Bei falschen Abbuchungen rufen Sie bitte im Büro an (08031 65160) bzw. hinterlassen eine kurze Nachricht auf dem Anrufbeantworter oder schicken Sie uns eine E-Mail (info@skiclub-aising-pang.de). Wir werden uns dann um Aufklärung bemühen und zu Unrecht eingezogenes Geld wieder zurücküberweisen (Kostenersparnis € 5.-).
- Bitte teilen Sie uns jede Änderung Ihrer Adresse oder Bankverbindung mit!
- Bitte legen Sie uns bis Ende Dezember des laufenden Jahres die aktuellen Studenten- oder Schülerbescheinigungen vor (jährliche Bringschuld)!
- Bitte wenden Sie sich bei allgemeinen Fragen bezüglich der Mitgliederdaten an das Skiclub-Büro bzw. senden Sie uns eine E-Mail.

Bitte reklamieren Sie auch zu niedrige Beitragsabbuchungen. Der Beitrag ist keine Gebühr für eine Ihnen gegenüber erbrachte Dienstleistung, sondern Ihr Anteil zur Erfüllung des gemeinsamen Vereinszwecks.

MICHAEL RIENÄCKER

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Familienrecht

- Ehescheidung
- Unterhalt - Vermögensauseinandersetzung
- Versorgungsausgleich
- Erbrecht
- Verkehrsrecht
- Arbeitsrecht

Münchener Str. 62
83022 Rosenheim
Tel.: 08031 / 2125 - 0
Fax: 08031 / 2125 - 55
Mail: ra.rienaecker@t-online.de
Web: www.rienaecker.com

Der Skiclub im Internet und auf facebook

Den ganzen Programminhalt sowie die neuesten Informationen findet ihr auch auf unserer Homepage: Neueste Nachrichten, aktuelle Veranstaltungen, Termine und News, Zeiten für Skikurse und Skitouren, Rennergebnisse, Mitteilungen der einzelnen Abteilungen und vieles mehr. Besucht uns im Internet und auf Facebook (www.facebook.com/SkiclubAisingPang) und surft durch unsere Seiten. Auch für euch ist etwas dabei!

Wir freuen uns auf eure Beiträge und Verbesserungsvorschläge. Eine E-Mail genügt.

KFZ - Meisterbetrieb

RICHARD WEBER E.K.

Reparaturen aller KFZ - Marken

- Unfallinstandsetzung
- TÜV + AU
- Wartungsarbeiten

83026 Rosenheim-Pang, Dorfstr. 8, Tel. 08031-67862

LECHNER

Busreisen GmbH

DARCHINGER

eine Marke der

**LECHNER
-Gruppe**

Wir sind der zuverlässige Partner
des Skiclub Aising Pang.

„Zusammen bilden wir ein starkes Team!“

**Busse
bis 92
Sitzplätze**



Irschenberg · **Telefon 08025 - 280 40** · Fax 280 444
info@lechner-busreisen.de · www.lechner-busreisen.de



Durchblick ist einfach.



spk-ro-aib.de

Wenn man sich für alle Lebenslagen gut
ausstattet. Für Ihre finanziellen Ziele und
Wünsche haben wir die passenden Lösungen.



Sparkasse
Rosenheim-Bad Aibling